

A2.22.1 Kort verhaal: Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 Kurzgeschichte: Funktionieren Pflegeprodukte wirklich?

» <https://app.colanguage.com/de/niederlaendisch/kurzgeschichte/dagcreme>

Zijn verzorgingsproducten nuttig? Of slechts een dure uitgave en zelfs schadelijk?

Als je naar de ingrediënten op een dagcrème kijkt, zie je vaak wel dertig stoffen staan.

Sommige tienermeisjes smeren elke dag wel tweehonderd stoffen op hun huid.

Ze gebruiken elke dag zalf, gel, parfum of deodorant.

Dit kan slecht zijn voor je huid: je kunt rood worden, er kan een zwelling komen of je kunt allergisch reageren.

Door al die producten krijgen mensen soms allergieën of andere huidproblemen.

Een dure dagcrème is dus niet altijd veilig.

Voordat je een nieuw product op je gezicht smeert, test het dan eerst veertien dagen op je elleboog.

Op sociale media zie je vaak trends die meer kwaad doen dan goed, gepromoot door influencers zonder veel kennis.

Je huid kan zichzelf herstellen en heeft niet veel nodig.

Vaak is gewone zeep of biologische shampoo genoeg.

Je huid beschermt je en is het belangrijkste orgaan van je lichaam.

Ze beschermt je tegen uitdroging en tegen schadelijke bacteriën.

Ze houdt ook je organen veilig en houdt je warm.

Het beste voor je huid is gezond eten, genoeg bewegen en je huid niet irriteren met dure of schadelijke producten.

Sind Pflegeprodukte nützlich? Oder nur eine teure Ausgabe und sogar schädlich?

Wenn du auf die Inhaltsstoffe einer Tagescreme schaust, siehst du oft dreißig Stoffe stehen.

Manche Teenager-Mädchen tragen jeden Tag zweihundert Stoffe auf ihre Haut auf.

Sie benutzen jeden Tag Salbe, Gel, Parfüm oder Deodorant.

Das kann schlecht für deine Haut sein: du kannst rot werden, es kann eine Schwellung entstehen oder du kannst allergisch reagieren.

Durch all diese Produkte bekommen Menschen manchmal Allergien oder andere Hautprobleme.

Eine teure Tagescreme ist also nicht immer sicher.

Bevor du ein neues Produkt auf dein Gesicht aufträgst, teste es zuerst vierzehn Tage an deinem Ellenbogen.

In den sozialen Medien sieht man oft Trends, die mehr Schaden als Nutzen verursachen, beworben von Influencern ohne viel Wissen.

Deine Haut kann sich selbst regenerieren und braucht nicht viel.

Oft reicht normale Seife oder biologisches Shampoo aus.

Deine Haut schützt dich und ist das wichtigste Organ deines Körpers.

Sie schützt dich vor dem Austrocknen und vor schädlichen Bakterien.

Sie hält auch deine Organe sicher und hält dich warm.

Das Beste für deine Haut ist gesund essen, genug bewegen und deine Haut nicht mit teuren oder schädlichen Produkten reizen.

A2.22.1 Werken verzorgingsproducten echt?

A2.22.1 Funktionieren Pflegeprodukte wirklich?

<https://app.colanguage.com/de/niederlaendisch/kurzgeschichte/dagcreme>



Oefening 1:

Discussievragen

Instructie: Bespreek de vragen nadat je naar de audio hebt geluisterd of de tekst hebt gelezen.

1. Welke producten smeren sommige tienermeisjes elke dag op hun huid? (Noem er minstens drie uit de tekst.)

.....

2. Wat moet je doen voordat je een nieuw product op je gezicht smeert?

.....

3. Noem twee manieren waarop de huid ons beschermt.

.....

4. Wat moet je gebruiken als je je handen wast?

.....

5. Welke producten gebruik jij? Ben je kritisch genoeg?

.....

