

B1.18.1 Waarom worden we misselijk?

Warum werden wir übel?



Misselijkheid is een vervelend gevoel dat kan ontstaan als **de maag** geïrriteerd raakt door virussen, bacteriën of bedorven eten. Dan sturen je organen signalen naar **de hersenen**, waar **het braakcentrum** geprikkeld wordt en alarm kan slaan. Soms helpt overgeven om schadelijk eten kwijt te raken, of om te merken dat je rust nodig hebt. Bij reisziekte krijgen je hersenen verschillende informatie van je ogen en het evenwichtsorgaan. Daardoor kun je ook **wagenziek** worden, vooral als je in de auto leest.

*Übelkeit ist ein unangenehmes Gefühl, das entstehen kann, wenn **der Magen** durch Viren, Bakterien oder verdorbenes Essen gereizt wird. Dann senden deine Organe Signale an **das Gehirn**, wo **das Brechzentrum** gereizt wird und Alarm schlagen kann. Manchmal hilft Erbrechen dabei, schädliches Essen loszuwerden, oder um zu merken, dass du Ruhe brauchst. Bei Reisekrankheit erhält dein Gehirn unterschiedliche Informationen von deinen Augen und dem Gleichgewichtsorgan. Dadurch kannst du auch **reisekrank** werden, besonders wenn du im Auto liest.*

1. Waardoor ontstaat misselijkheid vaak in het lichaam?
 - a. Doordat je hart te snel klopt na het sporten.
 - b. Doordat je longen te weinig zuurstof krijgen.
 - c. Doordat je spieren te veel melkzuur maken.
 - d. Doordat je maag geïrriteerd raakt door virussen of bacteriën.
2. Wat gebeurt er in de hersenen als de maag een signaal stuurt na bedorven eten?
 - a. De maag gaat direct extra snel verteren.
 - b. De ogen sturen minder informatie door.
 - c. Het braakcentrum wordt geprikkeld en kan alarm slaan.
 - d. Het evenwichtsorgaan stopt met werken.

1-d 2-c

2. Du hast oft Bauchschmerzen und möchtest wissen, was der Magen macht und wie du gut für deinen Magen sorgst.

Aufgabe: Schrijf in drie zinnen: (1) twee taken van zoutzuur, (2) waarom vet eten of stress de maagwerking vertraagt, en (3) één tip om je maag gezond te houden.

URL: De maag

Use maagsap / zoutzuur / bacteriën / vetter / stress / voornaamwoorden (je, jouw)