

B1.22.1 Hoe moet je reanimeren?

Wie reanimeert man?



Bij een **bewusteloos** persoon controleer je eerst of de situatie veilig is. Daarna kijk je kort of iemand reageert en of hij nog **ademt**. Als dat niet zo is, bel je direct **de ambulance** via één honderd twaalf en zet je de telefoon op speaker. Start met **reanimatie** en laat iemand een AED halen. Volg daarna *alle* stappen en de **instructies** van het apparaat tot de hulpdiensten er zijn.



*Bei einer **bewusstlosen** Person überprüfst du zuerst, ob die Situation sicher ist. Danach schaust du kurz, ob jemand reagiert und ob er noch **atmet**. Wenn das nicht der Fall ist, rufst du sofort **den Krankenwagen** über einhundertzwölf und stellst das Telefon auf Lautsprecher. Beginne mit der **Wiederbelebung** und lass jemanden einen AED holen. Befolge danach alle Schritte und die **Anweisungen** des Geräts, bis die Rettungsdienste da sind.*

1. Wat moet je eerst doen voordat je het slachtoffer aanraakt?
 - a. Een AED aansluiten
 - b. Kijken of het veilig is om te benaderen
 - c. Direct twee keer beademen
 - d. De borstkas dertig keer indrukken
2. Wat doe je als het slachtoffer niet ademt?
 - a. Je geeft hem meteen water zodat hij bijkomt
 - b. Je legt het slachtoffer rechtop om beter te laten ademen
 - c. Je wacht tot de ambulance er is zonder iets te doen
 - d. Je gaat naast hem zitten en start met borstcompressies

1-b 2-d

2. Dein Partner wird zu Hause plötzlich schwindelig und kippt fast ohnmächtig um.

Aufgabe: Schrijf wanneer je 112 belt, wanneer je de huisartsen-spoedpost belt en wat je doet als je twijfelt of je snel een arts nodig hebt.

URL: Spoed

Use noodgeval / levensgevaar / bel 112 / huisartsen-spoedpost / op werkdagen overdag / bij twijfel