

## B1.23.1 Hoge werkdruk bij de kraamzorg

*Hohe Arbeitsbelastung in der Wochenbettpflege*



**Kraamzorg** helpt gezinnen in de eerste dagen na **de bevalling**. Een kraamverzorgster geeft **voorlichting** zodat ouders na een week zelfstandig voor **de baby** kunnen zorgen. Een pasgeboren kindje kan snel afkoelen, dus goede zorg is belangrijk. Toch is de **werkdruk** hoog en zijn er tekorten, waardoor gezinnen soms minder uren krijgen. Vaak doet een kraamverzorgster *dezelfde* dag twee gezinnen, maar het contact met moeder en kind blijft bijzonder.



**Wochenbettpflege** hilft Familien in den ersten Tagen nach **der Geburt**. Eine Wochenbettpflegerin gibt **Aufklärung**, damit Eltern nach einer Woche selbstständig für **das Baby** sorgen können. Ein neugeborenes Kind kann schnell auskühlen, daher ist gute Betreuung wichtig. Trotzdem ist die **Arbeitsbelastung** hoch und es gibt Engpässe, wodurch Familien manchmal weniger Stunden bekommen. Oft betreut eine Wochenbettpflegerin am selben Tag zwei Familien, aber der Kontakt mit Mutter und Kind bleibt etwas Besonderes.

1. Hoe lang duurt kraamzorg meestal direct na de bevalling?
  - a. Ongeveer acht tot tien dagen
  - b. Alleen de eerste twee dagen
  - c. Ongeveer vier weken
  - d. Tot de baby één jaar is
2. Wat is het belangrijkste doel van de voorlichting tijdens kraamzorg?
  - a. Dat ouders leren hoe ze de baby moeten verzorgen en daarna zelfstandig zijn
  - b. Dat de baby leert slapen zonder ouders
  - c. Dat het gezin elke dag naar het ziekenhuis gaat
  - d. Dat de moeder meteen weer fulltime gaat werken

1-a 2-a

**2. Du hast gerade entbunden oder erwartest bald die Geburt und möchtest wissen, was direkt nach der Entbindung passiert.**

**Aufgabe:** Schrijf in 6-8 zinnen wat er in de eerste uren na de bevalling gebeurt en welke zorg jij en je baby krijgen (gebruik minstens 3 woorden uit de lijst).

**URL:** Alles over zwanger

**Use** de navelstreng doorknippen / de placenta (moederkoek) / de kraamzorg / de kraamverzorgende / de verloskundige / gynaecoloog / je baby verzorgen