

B1.15 Vrije tijd en passies



- Beschrijf wat je in je vrije tijd doet
- Veelvoorkomende hobby's en activiteiten om in het weekend te doen
- Word lid van een nieuwe hobbyclub

| | | | |
|------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| De hobby | <i>(Das Hobby)</i> | Tijd doorbrengen met | <i>(Zeit verbringen mit)</i> |
| De interesse | <i>(Das Interesse)</i> | Delen met | <i>(Teilen mit)</i> |
| De passie | <i>(Die Leidenschaft)</i> | Luisteren naar | <i>(Zuhören)</i> |
| De vrije tijd | <i>(Die Freizeit)</i> | Zich ontspannen | <i>(Sich entspannen)</i> |
| De ontspanning | <i>(Die Entspannung)</i> | Het druk hebben | <i>(Viel zu tun haben)</i> |
| De voorkeur geven aan | <i>(Den Vorzug geben an)</i> | Een hekel hebben aan | <i>(Nicht mögen)</i> |
| De competitie | <i>(Der Wettbewerb)</i> | Dwepen met | <i>(Schwärmen für)</i> |
| De wedstrijd | <i>(Das Spiel)</i> | Opgaan in | <i>(Aufgehen in)</i> |
| Plezier maken | <i>(Spaß haben)</i> | Betrekken in | <i>(Einbeziehen in)</i> |
| Genieten van | <i>(Genießen von)</i> | Zich abonneren op | <i>(Abonnieren)</i> |

1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text. (QR-Audio)



Onderwaterhockey is een **sport** die je op de bodem van een zwembad speelt met een kleine stick en een zware puk. Spelers gebruiken snorkelspullen en moeten vaak lang onder **water** blijven, omdat je het uiterste van je **lichaam** en je **zuurstof** vraagt. Je speelt zes tegen zes en het team probeert te scoren. Veel mensen vinden de **dynamiek** leuk en willen **zichzelf** steeds verbeteren.

*Unterwasserhockey ist ein **Sport**, den man auf dem Boden eines Schwimmbads mit einem kleinen Schläger und einem schweren Puck spielt. Die Spieler benutzen Schnorchelausrüstung und müssen oft lange unter **Wasser** bleiben, weil man dabei das Äußerste von seinem **Körper** und seinem **Sauerstoff** verlangt. Man spielt sechs gegen sechs und das Team versucht zu treffen. Viele Menschen mögen die **Dynamik** und wollen sich selbst immer weiter verbessern.*

1. Waar wordt onderwaterhockey gespeeld?
 - a. In een zwembad, op de bodem
 - b. In een sporthal met een bal
 - c. Op het strand in de zee
 - d. Op een ijsbaan met schaatsen
2. Waarom is onderwaterhockey zwaar volgens de tekst?
 - a. Je gebruikt een heel lichte bal die wegdrijft
 - b. Je moet zo lang mogelijk onder water blijven
 - c. Je speelt altijd zonder teamgenoten
 - d. Je moet steeds heel hard roepen naar je team

1-a 2-b

2. Grammatik: Gebrauch von Adjektiven



Adjektive können auf -lijk, -ig, -isch, -baar, -loos enden und erhalten in bestimmten Fällen oft keine Endung -e.

| | Uitgang (Endung) | Voorbeeld (Beispiel) |
|----------------------------------|---|---|
| | -lijk -> -lijke (-lich -> -liche) | gevaarlijk -> de gevaarlijke wandeling |
| Krijgen een -e (Bekommen ein -e) | -ig -> -ige (-ig -> -ige) | gelukkig -> de gelukkige mensen |
| | -isch -> -ische (-isch -> -ische) | hilarisch -> de hilarische verhalen |
| | -baar -> -bare (-bar -> -bare) | leesbaar -> de leesbare geschriften |
| | -loos -> -loze (-los -> -loze) | zinloos -> de zinloze handeling |
| | -en (-en) | gekregen -> een gekregen boek |
| | voltooid deelwoord (-en) (Partizip Perfekt (-en)) | geschreven -> een geschreven letter |
| Nooit een -e (Niemals ein -e) | rechter / linker (rechter / linker) | rechter -> aan de rechterkant van de weg |
| | zonder lidwoord (ohne Artikel) | oud brood |
| | na een, elk, geen, etc. (nach een, elk, geen, usw.) | elk nieuw boek |

Als je iets in het algemeen bedoelt, gebruik je het zelfstandig naamwoord in het enkelvoud zonder lidwoord. Voor een het-woord krijgt het bijvoeglijk naamwoord dan geen -e.

Rechter en linker krijgen geen -e, vaak zitten deze woorden vast aan het zelfstandig naamwoord.

- Op zaterdag ga ik vaak wandelen, maar ik kies liever een veilige route dan een _____ wandeling. (Am Samstag gehe ich oft wandern, aber ich wähle lieber eine sichere Route als eine gefährliche Wanderung.)
a. gevaarlijke b. gevaarlijken c. gevaarlijker d. gevaarlijk
- Na de wedstrijd las ik een _____ blog over amateurvoetbal en ik moest hard lachen. (Nach dem Spiel las ich einen urkomischen Blog über Amateurfußball und ich musste laut lachen.)
a. hilarischen b. hilarische c. hilarisch d. hilarische

1. gevaarlijke 2. hilarische

Schreibe die Sätze neu (QR: KI+)



- een wandeling die gevaarlijk is

(ein gefährlicher Spaziergang)

- de mensen die gelukkig zijn

(die glücklichen Menschen)

- een verhaal dat hilarisch is

(eine urkomische Geschichte)

1. een gevaarlijke wandeling 2. de gelukkige mensen 3. een hilarisch verhaal

Korrigiere den Fehler

1. We wandelen vaak aan de rechter kant van het pad.

Wir gehen oft auf der rechten Seite des Weges.

2. Ik heb een nieuw hobbyclub gevonden voor het weekend.

Ich habe einen neuen Hobbyclub für das Wochenende gefunden.

- 1.** We wandelen vaak aan de rechterkant van het pad. **2.** Ik heb een nieuwe hobbyclub gevonden voor het weekend.

3.Übungen

1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|-------------------------|--|
| a. tijd doorbrengen met | 1. Samen tijd besteden aan een activiteit, bijvoorbeeld in het weekend. |
| b. zich abonneren op | 2. Je meldt je aan voor een regelmatig bericht of dienst, betaald of gratis. |
| c. de ontspanning | 3. Rustige bezigheid zonder stress waardoor je je weer fit voelt. |

a-1 b-2 c-3



2. Newsletter des Sportvereins: neue Mitglieder und Abonnement (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: interesse, druk, uitloopt, één, ontspanning, dynamiek, schreven, coördinator

In onze wijk groeit de belangstelling voor sportclubs die ook sociale (1) _____ bieden. Vorige maand startte Zwemvereniging Noord een proeftraining in onderwaterhockey. De deelnemers waren verrast: het is een echte teamsport die veel ademkracht vraagt. Toch vonden de meesten de (2) _____ prettig, omdat je snel vooruitgang merkt en samen plezier maakt.

Na de proeftraining (3) _____ meerdere leden zich in voor het maandelijks trainingsschema en de nieuwsbrief. Volgens de (4) _____ is het belangrijk realistisch te plannen: wie het (5) _____ heeft met werk, kan beter (6) _____ vaste avond kiezen. De club raadt aan je (7) _____ met vrienden te delen, zodat je makkelijker blijft komen. Aanmelden kan via de website; let op dat de training soms (8) _____ door een extra wedstrijd.


In unserem Viertel wächst das Interesse an Sportvereinen, die auch soziale Entspannung bieten. Letzten Monat startete der Schwimmverein Nord ein Probetraining im Unterwasserhockey. Die Teilnehmenden waren überrascht: Es ist ein echter Teamsport, der viel Atemkraft erfordert. Trotzdem fanden die meisten die Dynamik angenehm, weil man schnell Fortschritte merkt und gemeinsam Spaß hat.

Nach dem Probetraining meldeten sich mehrere Mitglieder für den monatlichen Trainingsplan und den Newsletter an. Laut dem Koordinator ist es wichtig, realistisch zu planen: Wer es mit der Arbeit stressig hat, sollte besser einen festen Abend wählen. Der Verein empfiehlt, dein Interesse mit Freunden zu teilen, damit du leichter dabeibleibst. Anmelden kann man sich über die Website; beachte, dass das Training manchmal wegen eines zusätzlichen Spiels länger dauert.

(1) ontspanning, (2) dynamiek, (3) schreven, (4) coördinator, (5) druk, (6) één, (7) interesse, (8) uitloopt

1. Waarom vonden de meeste deelnemers de sport prettig, en welke tip geeft de coördinator voor mensen die het druk hebben?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- | | Wahr | Falsch | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. De spreker zocht een nieuwe activiteit om na drukke werkdagen beter te ontspannen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. De spreker traint alleen in het weekend en nooit doordeweeks. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. De spreker heeft zich op de nieuwsbrief geabonneerd om op de hoogte te blijven van clubactiviteiten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Vorige maand _____ ik elke zaterdagmiddag (Letzten Monat verbrachte ich jeden Samstagnachmittag Zeit mit meinen Nachbarn im Park, um mich zu entspannen.)
a. breng b. brachten c. bracht d. heb gebracht
2. Toen ik het druk had op mijn werk, _____ ik (Als ich bei der Arbeit viel zu tun hatte, verbrachte ich weniger Zeit mit meinen Hobbys.)
a. bracht b. had gebracht c. brachtte d. breng
3. Na de proefles _____ ik me op de (Nach der Probestunde abonnierte ich den Newsletter des Sportvereins, damit ich keine Wettkämpfe verpasste.)
a. geabonneerde b. abonneer c. abonneren d. abonneerde

1. bracht 2. bracht 3. abonneerde

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Proefles bij hardloopleub

- Sanne (clubtrainer):** Hoi Karim, jij had je aangemeld voor de proefles, toch?
(Hi Karim, du hattest dich für die Probestunde angemeldet, oder?)
- Karim (nieuwe deelnemer):** Ja, klopt. Ik heb het op kantoor vaak druk, dus ik wil in mijn vrije tijd iets doen om te ontspannen en fitter te worden.
(Ja, stimmt. Im Büro habe ich oft viel zu tun, deshalb will ich in meiner Freizeit etwas machen, um zu entspannen und fitter zu werden.)
- Sanne (clubtrainer):** Dat begrijp ik. Veel mensen genieten ervan om na het werk buiten te zijn. We trainen op dinsdag en donderdag, en je kunt je abonneren op onze app voor de trainingstijden en routes.
(Das verstehe ich. Viele Menschen genießen es, nach der Arbeit draußen zu sein. Wir trainieren am Dienstag und Donnerstag, und du kannst unsere App abonnieren, um die Trainingszeiten und Routen zu sehen.)



Karim (nieuwe deelnemer): *Klinkt goed. Is het vooral competitiegericht, of meer om gezellig tijd door te brengen met de groep?
(Klingt gut. Ist es vor allem wettkampforientiert, oder eher, um gemütlich Zeit mit der Gruppe zu verbringen?)*

Sanne (clubtrainer): *Een beetje van beide: we doen af en toe mee aan wedstrijden, maar de meeste leden komen voor de hobby en ontspanning. En soms loopt een training uit op een langere ronde als het goed gaat - is dat geen probleem voor jou?
(Ein bisschen von beidem: Wir nehmen ab und zu an Wettkämpfen teil, aber die meisten Mitglieder kommen wegen des Hobbys und zur Entspannung. Und manchmal läuft ein Training in eine längere Runde aus, wenn es gut läuft - ist das kein Problem für dich?)*

1. Waarom wil Karim in zijn vrije tijd met hardlopen beginnen?

6. Spreken: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Ik vind het een leuke en ontspannende hobby, omdat... / In mijn vrije tijd geniet ik van... / Ik geef de voorkeur aan... boven ...



1. Wat doe je meestal in je vrije tijd om te ontspannen en waarom past die hobby bij jou?

2. Een collega wil een nieuwe hobbyclub in de buurt beginnen. Welke activiteit stel je voor en wat vind je belangrijk aan zo'n club?

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Hoi! Met Samira (van de taalcursus).

Ik heb me net **geabonneerd op** de nieuwsbrief van Sportcentrum De Haven. Zaterdag om 10.30 is er een **proefles** onderwaterhockey. Het lijkt me een leuke nieuwe **hobby** voor in het weekend, maar ik ga liever niet alleen.

Heb jij zin om mee te gaan? Na afloop kunnen we nog koffie drinken en even bijpraten. Laat je weten of je kunt en of je al snorkelspullen hebt?



Schreibe eine passende Antwort: *Ik heb in het weekend meestal tijd om ..., maar deze zaterdag ... / Het lijkt me leuk om mee te doen, omdat ... / Kun je me laten weten of...?*

Wichtige Verben

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Tijd doorbrengen met (*zeit verbringen*)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)
bracht tijd door met
bracht tijd door met
bracht tijd door met
brachten tijd door met
brachten tijd door met
brachten tijd door met

Zich abonneren op (*sich abonnieren*)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)
abonneeerde me op
abonneeerde je op
abonneeerde zich op
abonneerden ons op
abonneerden jullie op
abonneerden zich op