



A1.15 Dagelijks eten

- Nenne die Nahrung, die wir täglich zu uns nehmen.
- Sag, was du isst und trinkst.

De aardappel	<i>(Die Kartoffel)</i>	De sinaasappel	<i>(Die Orange)</i>
De appel	<i>(Der Apfel)</i>	De tomaat	<i>(Die Tomate)</i>
De banaan	<i>(Die Banane)</i>	De komkommer	<i>(Die Gurke)</i>
Het brood	<i>(Das Brot)</i>	De paprika	<i>(Die Paprika)</i>
De kaas	<i>(Der Käse)</i>	De sla	<i>(Der Salat)</i>
De eieren	<i>(Die Eier)</i>	De wortel	<i>(Die Karotte)</i>
De koffie	<i>(Der Kaffee)</i>	De ui	<i>(Die Zwiebel)</i>
De melk	<i>(Die Milch)</i>	De knoflook	<i>(Der Knoblauch)</i>
Het ontbijt	<i>(Das Frühstück)</i>	Het zout	<i>(Das Salz)</i>
Het avondeten	<i>(Das Abendessen)</i>	Eten	<i>(Essen)</i>
Het water	<i>(Das Wasser)</i>	Drinken	<i>(Trinken)</i>
De thee	<i>(Der Tee)</i>		

1. Dialog: Twee huisgenoten zeggen goeiemorgen en praten over de lunch op het werk (QR: Audio)



- Mark:** Goeiemorgen, Lisa. Wat neem jij straks mee voor de lunch? *(Guten Morgen, Lisa. Was nimmst du gleich zum Mittagessen mit?)*
- Lisa:** Goeiemorgen! Ik neem volkoren krentenbollen mee. *(Guten Morgen! Ich nehme Vollkorn-Rosinenbrötchen mit.)*
- Mark:** Dat ziet er lekker uit! Wat doe je erop? *(Das sieht lecker aus! Was machst du drauf?)*
- Lisa:** Kipfilet en avocado. Wat neem jij mee? *(Hähnchenfilet und Avocado. Was nimmst du mit?)*
- Mark:** Geen idee. Ik wil hetzelfde als jij. *(Keine Ahnung. Ich will dasselbe wie du.)*
- Lisa:** We hebben alleen nog een bakje kwark met fruit. *(Wir haben nur noch ein Schälchen Quark mit Obst.)*
- Mark:** Nee, bah. Dan neem ik wel een eiwitreep. *(Nein, bäh. Dann nehme ich eben einen Proteinriegel.)*
- Lisa:** Echt? Maar kwark is zo gezond! Ik hou van kwark met banaan, appel en granola. *(Echt? Aber Quark ist so gesund! Ich liebe Quark mit Banane, Apfel und Granola.)*
- Mark:** Perfect. Dan neem ik jouw lunch en jij neemt de kwark. *(Perfekt. Dann nehme ich dein Mittagessen und du nimmst den Quark.)*

1. Wat neemt Lisa mee voor de lunch? *(Was nimmt Lisa zum Mittagessen mit?)*
 - a. Volkoren krentenbollen met kipfilet en avocado
 - b. Een bakje kwark met fruit
 - c. Een eiwitreep
 - d. Brood met kaas en tomaat
2. Wat neemt Mark uiteindelijk mee? *(Was nimmt Mark am Ende mit?)*
 - a. Een ei met melk
 - b. De kwark met banaan en granola
 - c. Een eiwitreep
 - d. De lunch van Lisa

1-a-2-d



2. Grammatik: Nebenordnende Konjunktionen (en, maar, of, want)

Konjunktionen wie 'en', 'maar', 'of' verbinden Wörter oder Sätze.

1. Eine Konjunktion kann zwischen zwei gleichen Satzteilen stehen.

Voegwoord (Konjunktion) Voorbeeld (Beispiel)

En (Und)	Ik eet brood en kaas. (<i>Ich esse Brot und Käse.</i>)
Maar (Aber)	Ik wil soep, maar ik heb geen lepel. (<i>Ich möchte Suppe, aber ich habe keinen Löffel.</i>)
Of (Oder)	Wil je thee of koffie? (<i>Möchtest du Tee oder Kaffee?</i>)
Want (Denn)	Ik eet soep, want het is koud. (<i>Ich esse Suppe, denn es ist kalt.</i>)

- U eet 's ochtends yoghurt _____ een appel, maar u drinkt geen koffie. (*Sie essen morgens Joghurt und einen Apfel, aber Sie trinken keinen Kaffee.*)
 a. en b. of c. maar d. want
- In de pauze neem ik brood met kaas, _____ ik heb geen tijd voor een warme maaltijd. (*In der Pause nehme ich Brot mit Käse, denn ich habe keine Zeit für eine warme Mahlzeit.*)
 a. of b. want c. maar d. en
- Wil je thee _____ koffie bij je ontbijt? (*Möchtest du Tee oder Kaffee zu deinem Frühstück?*)
 a. maar b. en c. want d. of
- Ik eet weinig groente, _____ ik drink veel water. (*Ich esse wenig Gemüse, aber ich trinke viel Wasser.*)
 a. en b. of c. want d. maar

1. en 2. want 3. of 4. maar

3.Übungen



1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|--|--------------------------------|
| 1. Ik eet brood en kaas | a. bij het ontbijt op kantoor. |
| 2. In de pauze drink ik koffie | b. maar ik eet geen vlees. |
| 3. Ik neem vaak een appel | c. of een kop thee. |
| 4. Bij het avondeten eet ik aardappels | d. want ik wil iets gezonds. |

1-a: Ich esse Brot und Käse beim Frühstück im Büro. **2-c:** In der Pause trinke ich Kaffee oder eine Tasse Tee. **3-d:** Ich nehme oft einen Apfel, weil ich etwas Gesundes will. **4-b:** Beim Abendessen esse ich Kartoffeln, aber ich esse kein Fleisch



2. Flyer der Betriebskantine: tägliches Essen (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: appel, boterham, ontbijt, sla, water, melk, thee, aardappel, fruit, avondeten, banaan, koffie, kaas

Welkom in de bedrijfskantine!

Elke ochtend serveren we een eenvoudig Nederlands (1) _____. U kunt een (2) _____ met (3) _____ nemen en daarbij (4) _____, (5) _____ of (6) _____ drinken. Er is ook (7) _____. In de pauze kunt u (8) _____ eten, bijvoorbeeld een (9) _____ of een (10) _____.

Voor het (11) _____ thuis koopt u gemakkelijk eten in de supermarkt. Veel mensen eten (12) _____ met groente, bijvoorbeeld tomaat, komkommer of (13) _____. U kunt ook brood met kaas eten als u weinig tijd heeft. Let op: sommige gerechten zijn zout, dus proef eerst even. Eet en drink rustig en geniet van uw maaltijd.

Willkommen in der Betriebskantine!

Jeden Morgen servieren wir ein einfaches niederländisches Frühstück. Sie können ein belegtes Brot mit Käse nehmen und dazu Kaffee, Tee oder Wasser trinken. Es gibt auch Milch. In der Pause können Sie Obst essen, zum Beispiel einen Apfel oder eine Banane.

Für das Abendessen zu Hause kaufen Sie bequem Essen im Supermarkt. Viele Menschen essen Kartoffeln mit Gemüse, zum Beispiel Tomate, Gurke oder Salat. Sie können auch Brot mit Käse essen, wenn Sie wenig Zeit haben. Achtung: manche Gerichte sind salzig, also probieren Sie erst kurz. Essen und trinken Sie in Ruhe und genießen Sie Ihre Mahlzeit.

(1) ontbijt, (2) boterham, (3) kaas, (4) koffie, (5) thee, (6) water, (7) melk, (8) fruit, (9) appel, (10) banaan, (11) avondeten, (12) aardappel, (13) sla



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.

(QR: Audio)

1. Wat neemt Noor mee naar het ontbijt op het werk? (*Was nimmt Noor zum Frühstück bei der Arbeit mit?*)
 - a. Ze neemt alleen koffie mee.
 - b. Ze neemt brood en kaas mee.
 - c. Ze neemt eieren en sinaasappels mee.
2. Wat drinkt de man bij zijn avondeten? (*Was trinkt der Mann zu seinem Abendessen?*)
 - a. Hij drinkt koffie bij het eten.
 - b. Hij drinkt melk bij het eten.
 - c. Hij drinkt water bij het eten.

1-b 2-c

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Ik _____ thuis en ik drink een kop koffie. (*Ich frühstücke zu Hause und ich trinke eine Tasse Kaffee.*)
 - a. ontbijten we
 - b. ontbijt niet
 - c. ontbijt
 - d. ontbijten
2. In het weekend _____ we laat, maar we drinken veel thee. (*Am Wochenende frühstücken wir spät, aber wir trinken viel Tee.*)
 - a. ontbeet
 - b. ontbijt
 - c. ontbijt je
 - d. ontbijten
3. Mijn collega _____ water of hij drinkt melk bij zijn lunch. (*Mein Kollege trinkt Wasser oder er trinkt Milch zu seinem Mittagessen.*)
 - a. drinken
 - b. drinkt
 - c. gedronken
 - d. drink

1. ontbijt 2. ontbijten 3. drinkt

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



a. Ontbijt kiezen in het hotel

- Eva (collega):** *Goedemorgen Mark, wat neem jij bij het ontbijt?*
(*Guten Morgen Mark, was nimmst du zum Frühstück?*)
- Mark (collega):** *Goedemorgen Eva, ik neem brood met kaas en een ei.*
(*Guten Morgen Eva, ich nehme Brot mit Käse und ein Ei.*)
- Eva (collega):** *Lekker. Ik eet een appel en een banaan, en ik drink koffie.*
(*Lecker. Ich esse einen Apfel und eine Banane, und ich trinke Kaffee.*)
- Mark (collega):** *Ik drink liever thee of water, geen koffie.*
(*Ich trinke lieber Tee oder Wasser, keinen Kaffee.*)

1. Wat eet Mark bij het ontbijt?
-

b. Avondeten met je huisgenoot

- Sara**
(huisgenoot): *Jasper, wat eten we vanavond? Ik heb aardappels, tomaten en sla.*
(*Jasper, was essen wir heute Abend? Ich habe Kartoffeln, Tomaten und Salat.*)
- Jasper**
(huisgenoot): *Laten we aardappels met tomaat en komkommer maken, en wat zout erbij.*
(*Lass uns Kartoffeln mit Tomate und Gurke machen, und etwas Salz dazu.*)
- Sara**
(huisgenoot): *Goed idee. Ik bak er ook paprika en ui bij.*
(*Gute Idee. Ich brate auch Paprika und Zwiebel dazu.*)
- Jasper**
(huisgenoot): *Top. Dan drink ik een glas melk. Jij neemt water?*
(*Super. Dann trinke ich ein Glas Milch. Du nimmst Wasser?*)

1. Welke groenten noemen Sara en Jasper? Noem er twee.

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (QR: KI+)

1. Je bent op kantoor. Het is ochtend. Een collega vraagt: "Wat eet jij meestal als ontbijt?"
Antwoord en vertel kort wat je normaal eet. (Gebruik: het ontbijt, eten, de koffie)



2. Je bent in de supermarkt na het werk. Je hebt geen tijd om lang te koken. Je vraagt een winkelmedewerker om een idee voor een snelle maaltijd met groenten. (Gebruik: de tomaat, de komkommer, het avondeten)

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Hoi! Ik ben nog op kantoor. Kun jij straks even langs de supermarkt?
We hebben thuis nog **brood** en **kaas**, maar geen **eieren** en geen **melk**. Ik wil vanavond iets simpels: **aardappels** met **sla** en **tomaat**.
Wil jij **thee** of **koffie** na het eten? Ik neem zelf **water**.
Dank je!
Groetjes, Marloes



Schreibe eine passende Antwort: *Ik kan straks ... halen. / Ik eet vanavond ... en ik drink ... / Wil je liever ... of ...?*

Wichtige Verben

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Ontbijten (*frühstücken*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ontbijt
ontbijt
ontbijt
ontbijten
ontbijten
ontbijten

Drinken (*trinken*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
drink
drinkt
drinkt
drinken
drinken
drinken