



A2.22 Persoonlijke hygiëne

- Praat over hygiëneproducten en routines.
- Leg uit welke hygiëneproducten je in de winkel wilt hebben.

De tandenborstel	<i>(Die Zahnbürste)</i>	De deodorant	<i>(Das Deodorant)</i>
De tandpasta	<i>(Die Zahnpasta)</i>	De zalf	<i>(Die Salbe)</i>
De shampoo	<i>(Das Shampoo)</i>	Allergisch zijn	<i>(Allergisch sein)</i>
De zeep	<i>(Die Seife)</i>	De handen wassen	<i>(Die Hände waschen)</i>
De gel	<i>(Das Gel)</i>	De tanden poetsen	<i>(Die Zähne putzen)</i>
De parfum	<i>(Das Parfum)</i>		

1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text.



1. Wat is een mogelijk gevolg als een stof je huid irriteert?
 - a. Je krijgt nooit meer rimpels.
 - b. Je huid wordt rood en kan gaan zwellen.
 - c. Je huid wordt sterker en gezonder.
 - d. Je hoeft geen dagcrème meer te gebruiken.
2. Hoeveel verschillende stoffen smeren sommige tienermeisjes elke dag op hun huid?
 - a. Ongeveer tweehonderd verschillende stoffen.
 - b. Ongeveer duizend verschillende stoffen.
 - c. Ongeveer twintig verschillende stoffen.
 - d. Ongeveer drie verschillende stoffen.
3. Wat moet je doen als je twijfelt over een nieuw huidproduct?
 - a. Altijd twee verschillende crèmes tegelijk gebruiken.
 - b. Het eerst alleen in het weekend gebruiken.
 - c. Het eerst veertien dagen op je elleboog smeren.
 - d. Het meteen elke dag op je gezicht smeren.
4. Waarom moet je voorzichtig zijn met producten die influencers aanraden?
 - a. Omdat influencers geen huid hebben.
 - b. Omdat deze producten nooit op sociale media staan.
 - c. Omdat ze soms dure of schadelijke producten promoten.
 - d. Omdat alle influencers in België wonen.

1-b 2-a 3-c 4-c

2. Grammatik: Zeitangaben: bevor, nachdem, als, wenn

Verwende voordat, nadat, als, wanneer, um die zeitliche Reihenfolge von Handlungen zu beschreiben.



1. 'Voordat' zeigt eine Handlung an, die zuerst passiert.
2. 'Nadat' zeigt eine spätere Handlung an.
3. Verwende 'als' und 'wanneer' für zukünftige oder bedingte Handlungen.

Tijdsbepaling (Zeitangabe)	Betekenis (Bedeutung)	Voorbeeld (Beispiel)
Voordat (Bevor)	Gebeurtenis vooraf (Ereignis vorher)	Voordat ik ga werken, ontbijt ik. (Bevor ich arbeiten gehe, frühstücke ich.)
Nadat (Nachdem)	Gebeurtenis achteraf (Ereignis nachher)	Nadat ik heb gegeten, poets ik mijn tanden. (Nachdem ich gegessen habe, putze ich meine Zähne.)
Als (Wenn)	Bij een voorwaarde (Bei einer Bedingung)	Als ik ga slapen, poets ik mijn tanden. (Wenn ich schlafen gehe, putze ich meine Zähne.)
Wanneer (Wann)	Specifiek moment (Bestimmter Zeitpunkt)	Wanneer mijn huid droog is, gebruik ik zalf. (Wenn meine Haut trocken ist, benutze ich Salbe.)

- _____ ik deze shampoo koop, wil ik weten of hij goed is voor een gevoelige huid.
a. Als b. Wanneer c. Nadat d. Voordat
- _____ ik mijn handen heb gewassen, gebruik ik altijd een beetje zalf tegen een droge huid.
a. Nadat b. Voordat c. Als d. Wanneer

1. Voordat 2. Nadat

Umschreiben Sie die Ausdrücke

- (voordat) Ik ga naar mijn werk. Eerst drink ik koffie.

(Voordat ich zur Arbeit gehe, trinke ich erst Kaffee.)

- (nadat) Ik poets mijn tanden. Ik heb gegeten.

(Nadat ich gegessen habe, putze ich mir die Zähne.)

- (voordat) Ik neem een douche. Ik ga slapen.

(Voordat ich schlafen gehe, dusche ich.)

3.Übungen



1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| a. de tandenborstel | 1. middel tegen zweet |
| b. de tandpasta | 2. je handen schoonmaken |
| c. de deodorant | 3. de pasta voor tanden |
| d. de handen wassen | 4. de borstel voor tanden |

a-4 b-3 c-1 d-2

2. Ankündigung: neue Regeln in der Umkleide (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: scheren, allergisch, deodorant, handen, zeep, parfum, shampoo, zalf

Vanaf maandag gelden er nieuwe afspraken in de kleedkamers van Sportcentrum West. Was altijd je _____ als je binnenkomt of nadat je naar het toilet bent geweest. Douchen mag, maar gebruik je eigen _____ en _____ ; het sportcentrum plaatst geen gedeelde flessen meer.

Krijg je een droge of rode huid? Vraag bij de balie naar een neutrale _____. Let ook op met sterke _____ of _____ , vooral als je _____ bent. Wil je je _____ , doe dat het liefst thuis voordat je gaat sporten, zodat de wastafels schoon blijven en anderen minder hoeven te wachten.

Ab Montag gelten neue Regeln in den Umkleiden des Sportzentrums West. Wasche dir immer die Hände, wenn du hereinkommst oder nachdem du auf der Toilette warst. Duschen ist erlaubt, aber benutze dein eigenes Shampoo und deine eigene Seife; das Sportzentrum stellt keine gemeinsamen Flaschen mehr bereit.

Bekomst du trockene oder gerötete Haut? Frage an der Theke nach einer neutralen Salbe. Achte auch bei starken Deodorants oder Parfums besonders darauf, vor allem wenn du allergisch bist. Wenn du dich rasieren möchtest, mach das am besten zu Hause, bevor du Sport machst, damit die Waschbecken sauber bleiben und andere weniger warten müssen.

1. Welke producten mag je niet delen in de kleedkamer en wat vraagt het sportcentrum daarvoor?

2. Wat moet je doen als je een rode of droge huid krijgt na het sporten?

3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

Ze ging naar de winkel omdat haar hygiëneproducten bijna op waren.

Wahr Falsch

Ze kocht deodorant met parfum, omdat ze dat lekker vindt.

Ze koos een zalf voor haar droge handen.



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Voordat ik naar mijn werk ging, _____ ik me _____ (Bevor ich zur Arbeit ging, rasierte ich mich schnell.)
a. schoor b. scheer c. geschoren d. schoren
2. Nadat ik me _____, doe ik _____ deodorant op. (Nachdem ich mich gewaschen habe, trage ich Deo auf.)
a. had / gewassen b. ben / gewassen c. heeft / gewassen
d. heb / gewassen
3. Gisteren _____ ik me voordat ik naar de winkel ging. (Gestern rasierte ich mich, bevor ich in den Laden ging.)
a. geschoren b. schoor c. scheerde d. scheer

1. schoor 2. heb / gewassen 3. schoor

5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

- Klant:** *Hallo, ik zoek een deodorant en zeep, maar ik ben allergisch voor sommige merken.*
(Hallo, ich suche ein Deodorant und Seife, aber auf einige Marken reagiere ich allergisch.)
- Drogist:** *Oké, wilt u een deodorant zonder parfum? Die is vaak beter voor een gevoelige huid.*
(Okay, möchten Sie ein parfümfrees Deodorant? Das ist oft besser für empfindliche Haut.)
- Klant:** *Graag. Heeft u ook een zalf of gel voor een geïrriteerde huid?*
(Gern. Haben Sie auch eine Salbe oder ein Gel für gereizte Haut?)
- Drogist:** *Ja, deze zalf is mild. Probeer eerst een beetje op uw onderarm.*
(Ja, diese Salbe ist mild. Probieren Sie zuerst ein wenig an Ihrem Unterarm.)



1. Welke producten wil de klant kopen?

2. Waarom vraagt de klant om een andere deodorant?

6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

Voordat ik naar mijn werk ga, ... / Nadat ik mijn tanden heb gepoetst, ... / Als ik allergisch ben, dan vermijd ik ...

1. Welke verzorgingsproducten gebruik je elke dag en wat doe je eerst en daarna in je ochtendroutine?

2. Je bent in de drogist en zoekt een deodorant die goed werkt maar niet te sterk ruikt. Wat vraag je aan de medewerker en welke eigenschappen wil je?

7. Korrespondenz verfassen



Wichtige Verben

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Zich scheren (*sich rasieren*)

Onvoltooid verleden tijd (OVT)

scheerde me
scheerde je
scheerde zich
schereden ons
schereden je
schereden zich

Zich wassen (*sich waschen*)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)

heb me gewassen
hebt je gewassen
heeft zich gewassen
hebben ons gewassen
hebben je gewassen
hebben zich gewassen