



A2.22 Persoonlijke hygiëne

- Praat over hygiëneproducten en routines.
- Leg uit welke hygiëneproducten je in de winkel wilt hebben.

De tandenborstel	<i>(Die Zahnbürste)</i>	De deodorant	<i>(Das Deo)</i>
De tandpasta	<i>(Die Zahnpasta)</i>	De parfum	<i>(Das Parfüm)</i>
De gel	<i>(Das Gel)</i>	De handen wassen	<i>(Die Hände waschen)</i>
De shampoo	<i>(Das Shampoo)</i>	De tanden poetsen	<i>(Die Zähne putzen)</i>
De zeep	<i>(Die Seife)</i>	Allergisch zijn	<i>(Allergisch sein)</i>
De zalf	<i>(Die Salbe)</i>		

1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text. (QR-Audio)



Veel mensen gebruiken elke dag **cosmetica**, zoals **dagcrème**, zalf en **parfum**. In deze producten zitten vaak veel stoffen, en sommige kunnen je **huid** irriteren. Dan krijg je bijvoorbeeld rode plekken of een zwelling. *Als* je een nieuw product wilt proberen, test het eerst veertien dagen op je elleboog. *Wanneer* je geen huidreactie ziet, kun je het meestal veilig op je gezicht smeren.

Viele Menschen verwenden jeden Tag Kosmetik, wie Tagescreme, Salbe und Parfüm. In diesen Produkten sind oft viele Stoffe enthalten, und manche können deine Haut reizen. Dann bekommst du zum Beispiel rote Flecken oder eine Schwellung. Wenn du ein neues Produkt ausprobieren willst, teste es zuerst vierzehn Tage lang an deinem Ellbogen. Wenn du keine Hautreaktion siehst, kannst du es meistens sicher auf dein Gesicht schmieren.

1. Waarom is de kans groter dat je huid geïrriteerd raakt als je veel producten gebruikt?
 - a. Omdat je huid dan sneller rimpels krijgt.
 - b. Omdat er dan meer verschillende stoffen op je huid komen.
 - c. Omdat deodorant je huid altijd droog maakt.
 - d. Omdat dagcrème geen ingrediëntenlijst heeft.
2. Wat kun je het beste doen als je twijfelt over een nieuw product?
 - a. Het meteen op je gezicht smeren.
 - b. Het mengen met parfum, zodat het beter ruikt.
 - c. Het eerst veertien dagen op je elleboog smeren.
 - d. Het alleen gebruiken als het heel duur is.

1-b 2-c

2. Grammatik: Zeitangaben: bevor, nachdem, als, wenn

Verwende voordat, nadat, als, wanneer, um die zeitliche Reihenfolge von Handlungen zu beschreiben.



1. 'Voordat' gibt eine Handlung an, die zuerst passiert.
2. 'Nadat' gibt eine spätere Handlung an.
3. Verwende 'als' und 'wanneer' für zukünftige oder bedingte Handlungen.

Tijdsbepaling (Zeitangabe)	Betekenis (Bedeutung)	Voorbeeld (Beispiel)
Voordat (Bevor)	Gebeurtenis vooraf (Ereignis vorher)	Voordat ik ga werken, ontbijt ik. (Bevor ich zur Arbeit gehe, frühstücke ich.)
Nadat (Nachdem)	Gebeurtenis achteraf (Ereignis nachher)	Nadat ik heb gegeten, poets ik mijn tanden. (Nachdem ich gegessen habe, putze ich meine Zähne.)
Als (Wenn)	Bij een voorwaarde (Bei einer Bedingung)	Als ik ga slapen, poets ik mijn tanden. (Wenn ich schlafen gehe, putze ich meine Zähne.)
Wanneer (Wann)	Specifiek moment (Bestimmter Zeitpunkt)	Wanneer mijn huid droog is, gebruik ik zalf. (Wenn meine Haut trocken ist, benutze ich Salbe.)

- _____ ik naar mijn werk ga, poets ik mijn tanden. (Bevor ich zur Arbeit gehe, putze ich mir die Zähne.)
 a. Als b. Wanneer c. Nadat d. Voordat
- _____ ik shampoo heb gebruikt, spoel ik mijn haar goed uit. (Nachdem ich Shampoo benutzt habe, spüle ich meine Haare gründlich aus.)
 a. Nadat b. Voordat c. Als d. Wanneer

1. Voordat 2. Nadat



Schreibe die Sätze neu (QR: KI+)

- Ik ga naar mijn werk. Ik ontbijt thuis.

_____ (Bevor ich zur Arbeit gehe, frühstücke ich zu Hause.)

- Ik heb geluncht. Daarna bel ik mijn collega.

_____ (Nachdem ich zu Mittag gegessen habe, rufe ich meinen Kollegen an.)

- Ik ga sporten. Ik doe eerst mijn schoenen aan.

_____ (Bevor ich Sport treibe, ziehe ich zuerst meine Schuhe an.)

1. Voordat ik naar mijn werk ga, ontbijt ik thuis. 2. Nadat ik heb geluncht, bel ik mijn collega. 3. Voordat ik ga sporten, doe ik eerst mijn schoenen aan.

3.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| a. De tandenborstel | 1. zeep voor je haar |
| b. De tandpasta | 2. tegen zweetlucht |
| c. De shampoo | 3. pasta voor je tanden |
| d. De deodorant | 4. om je tanden te poetsen |



a-4 b-3 c-1 d-2

2. Drogerie: Beratung zu Haut und Pflege (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: als, nadat, shampoo, zeep, parfum, zalf, deodorant, allergisch

Bij drogisterij Kruidvat: Heb je snel een droge of rode huid? Test een nieuw product eerst 14 dagen op je elleboog. Krijg je jeuk of een zwelling, stop dan en vraag advies bij de apotheek. Gebruik na het douchen een milde (1) _____ en kies een (2) _____ zonder (3) _____ als je (4) _____ bent.

In de winkel kun je ook om hulp vragen. Zeg wat je zoekt, bijvoorbeeld (5) _____ voor een gevoelige hoofdhuid of (6) _____ voor droge handen. Vertel wanneer je de klachten ontstaan: (7) _____ je een nieuw product hebt gebruikt of (8) _____ je vaak je handen wast op je werk.

In der Drogerie Kruidvat: Bekommst du schnell trockene oder rote Haut? Teste ein neues Produkt zuerst 14 Tage lang an deinem Ellbogen. Bekommst du Juckreiz oder eine Schwellung, dann höre auf und frage in der Apotheke um Rat. Verwende nach dem Duschen eine milde Seife und wähle ein Deodorant ohne Parfum, wenn du allergisch bist.

Im Laden kannst du auch um Hilfe bitten. Sag, was du suchst, zum Beispiel Shampoo für eine empfindliche Kopfhaut oder Salbe für trockene Hände. Erzähle, wann die Beschwerden entstehen: nachdem du ein neues Produkt benutzt hast oder wenn du bei der Arbeit oft deine Hände wäschst.

(1) zeep, (2) deodorant, (3) parfum, (4) allergisch, (5) shampoo, (6) zalf, (7) nadat, (8) als

- Welke verzorgingsproducten koop je en wanneer gebruik je ze (bijvoorbeeld voordat je gaat werken of nadat je hebt gedoucht)?
-

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- Ze gaat na haar werk naar de drogist om onder andere deodorant en tandpasta te kopen.
- Ze kiest shampoo en zeep met parfum, omdat ze dat lekker vindt.
- Ze wil een zalfje omdat haar handen droog worden door het vaak handen wassen op kantoor.

Wahr Falsch

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Voordat ik naar mijn afspraak bij de tandarts ging,
_____ ik me snel. *(Bevor ich zu meinem Termin beim Zahnarzt ging, rasierte ich mich schnell.)*
a. geschoren b. scheerde c. scheerden d. scheer
2. Nadat ik mijn handen had gewassen, _____
ik me met milde zeep gewassen. *(Nachdem ich meine Hände gewaschen hatte, habe ich mich mit milder Seife gewaschen.)*
a. hebben b. had c. ben d. heb
3. Als ik allergisch was voor een shampoo,
_____ ik me niet met gel. *(Wenn ich allergisch gegen ein Shampoo gewesen wäre, hätte ich mich nicht mit Gel rasiert.)*
a. scheerden b. scheer c. geschoren d. scheerde

1. scheerde 2. heb 3. scheerde

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Deodorant kopen bij Etos

Winkelmedewerker *Goedemiddag, kan ik u helpen?*

(Sanne): *(Guten Tag, kann ich Ihnen helfen?)*

Klant (Mark): *Ja graag. Ik zoek een deodorant zonder parfum, want ik ben soms allergisch.*

(Ja, gern. Ich suche ein Deodorant ohne Parfüm, weil ich manchmal allergisch bin.)

Winkelmedewerker *Begrijpelijk. Wilt u een roller of een spray?*

(Sanne): *(Verständlich. Möchten Sie einen Roller oder ein Spray?)*

Klant (Mark): *Liever een roller. Heeft u ook een zalf voor als mijn huid toch rood wordt?*

(Lieber einen Roller. Haben Sie auch eine Salbe, falls meine Haut doch rot wird?)

Winkelmedewerker *Ja, die vindt u bij de producten voor een gevoelige huid. Ik pak er meteen een parfumvrije deodorant bij.*

(Sanne):

(Ja, die finden Sie bei den Produkten für empfindliche Haut. Ich hole gleich noch ein parfümfreies Deodorant dazu.)

1. Welke deodorant zoekt Mark en waarom?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)



Voordat ik de deur uitga, poets ik mijn tanden en was ik mijn handen. / Als ik iets nieuws koop, kies ik een milde shampoo of zeep. / Wanneer ik allergisch ben, vraag ik om een ander product.

1. Wat doe je meestal voordat je naar je werk gaat om fris en verzorgd te zijn? Noem twee dingen uit je routine.

2. Je bent in de drogist en je zoekt een shampoo of deodorant, maar je bent allergisch voor sommige producten. Wat vraag je aan de medewerker?

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Hoi Sara,

Ik ben nu bij Kruidvat. We zijn bijna door de **tandpasta** en de **shampoo**. Wil je nog iets van **deodorant** of **zeep**?

Vorige keer kreeg je een rode huid van die nieuwe gel. Weet je nog welk merk je wél kunt gebruiken?

Groetjes,
Tom



Schreibe eine passende Antwort: *Kun je voor mij ... meenemen? / Als je ... ziet, neem dan ... mee. / Nadat ik ... had gebruikt, kreeg ik soms ... (jeuk / rode huid).*

Wichtige Verben

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Zich scheren (sich rasieren)

Onvoldoed verleden tijd (OVT)
scheerde me
scheerde je
scheerde zich
schereden ons
schereden je
schereden zich

Zich wassen (sich waschen)

Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)
heb me gewassen
hebt je gewassen
heeft zich gewassen
hebben ons gewassen
hebben je gewassen
hebben zich gewassen