

## Zahnmedizin 8 Hygiëne en parodontologie, profylaxe versus scaling en root planing



- Leg het verschil uit tussen conventionele reiniging en schaling/wortelvlakken uitvlakken
- Instrumenten en klinisch protocol
- Informeer de patiënt over gepersonaliseerde mondhygiëne voor parodontaal onderhoud

<b>De gingivitis / De tandvleesontsteking</b>	<i>(Gingivitis / Zahnfleischentzündung)</i>	<b>De parodontale chirurgie</b>	<i>(Parodontalchirurgie)</i>
<b>De parodontitis</b>	<i>(Parodontitis)</i>	<b>Het ultrageluid</b>	<i>(Ultraschall)</i>
<b>De recessie</b>	<i>(Rezession / Zahnfleischrückgang)</i>	<b>De mondspoelingen met Chloorhexidine</b>	<i>(Mundspülungen mit Chlorhexidin)</i>
<b>De supragingivale tandsteen</b>	<i>(Supragingivaler Zahnstein)</i>	<b>De interdentale ragers</b>	<i>(Interdentalbürstchen)</i>
<b>Het tandsteen verwijderen</b>	<i>(Zahnsteinentfernung)</i>	<b>Het flossdraad</b>	<i>(Zahnseide)</i>
<b>De detectie van pockets</b>	<i>(Erkennung von Taschen)</i>	<b>De tandenborstel</b>	<i>(Zahnbürste)</i>
<b>De parodontale sonde</b>	<i>(Parodontalsonde)</i>	<b>De wortelkanaalbehandeling</b>	<i>(Wurzelkanalbehandlung)</i>
<b>De parodontale curette</b>	<i>(Parodontale Kürette)</i>		

## 1.Übungen



### 1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- |                            |  |
|----------------------------|--|
| a. De gingivitis           | 1. De ontsteking van het kaakbot rond de tand    |
| b. De parodontitis         | 2. Het meten van diepe ruimtes bij het tandvlees |
| c. De detectie van pockets | 3. De ontsteking van het tandvlees               |
| d. De parodontale sonde    | 4. Het instrument om pockets te meten            |

a-3 b-1 c-2 d-4 e-?

### 2. Erster Termin bei der Dentalhygienikerin (Audio in der App verfügbar)

**Fülle die Lücken aus:** wortels, ragers, tandvlees, sonde, ultrageluid, parodontale, pockets, flossdraad

In een tandartspraktijk in Utrecht heeft mondhygiënist Eva een nieuwe patiënt, meneer Rossi. Hij is hoogopgeleid en werkt veel achter de computer. Hij poetst zijn tanden wel, maar hij gebruikt geen \_\_\_\_\_ of \_\_\_\_\_. Zijn \_\_\_\_\_ bloedt soms als hij poetst.

Eva legt rustig uit wat ze gaat doen. Eerst maakt ze een parodontaal onderzoek. Ze meet met een \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ rond de tanden. Bij een paar kiezen zijn de pockets te diep. Eva vertelt dat dit geen gewone reiniging is, maar parodontale behandeling. Ze legt het verschil uit tussen een normale gebitsreiniging boven het tandvlees en het uitgebreid schoonmaken van de \_\_\_\_\_ onder het tandvlees met handinstrumenten en \_\_\_\_\_. Na de behandeling krijgt meneer Rossi advies voor thuis: twee keer per dag goed poetsen, elke avond flossdraad of interdentale ragers gebruiken, en eventueel een korte kuur met mondspoeling met chloorhexidine. Zo kan hij zijn tandvlees gezond houden en nieuwe problemen voorkomen.

*In einer Zahnarztpraxis in Utrecht hat die Dentalhygienikerin Eva einen neuen Patienten, Herrn Rossi. Er ist gut ausgebildet und arbeitet viel am Computer. Er putzt zwar seine Zähne, verwendet aber keine Zahnseide oder Interdentalbürsten. Sein Zahnfleisch blutet manchmal beim Putzen.*

*Eva erklärt ruhig, was sie vorhat. Zuerst führt sie eine parodontale Untersuchung durch. Mit einer parodontalen Sonde misst sie die Taschen um die Zähne. Bei einigen Backenzähnen sind die Taschen zu tief. Eva erklärt, dass es sich dabei nicht um eine normale Reinigung, sondern um eine parodontale Behandlung handelt. Sie erläutert den Unterschied zwischen einer normalen Zahnreinigung oberhalb des Zahnfleisches und der gründlichen Reinigung der Wurzeln unter dem Zahnfleisch mit Handinstrumenten und Ultraschall. Nach der Behandlung erhält Herr Rossi Ratschläge für zu Hause: zweimal täglich gründlich putzen, jeden Abend Zahnseide oder interdentale Bürsten verwenden und gegebenenfalls eine kurze Kur mit einer Mundspülung mit Chlorhexidin. So kann er sein Zahnfleisch gesund halten und neue Probleme vermeiden.*

1. Waarom komt meneer Rossi bij de mondhygiënist en wat merkt hij aan zijn tandvlees?

---

### 3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

Wahr Falsch



- Bij een gewone reiniging verwijdert ze vooral tandsteen boven het tandvlees.
- Ze controleerde de diepte van de pockets met een röntgenfoto.
- De patiënt krijgt het advies om naast poetsen ook hulpmiddelen tussen de tanden te gebruiken.

### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. De tandarts legt uit hoe hij de pockets \_\_\_\_\_ (Der Zahnarzt erklärt, wie er die Taschen während der Untersuchung erkennt.)  
a. detecteer      b. detecteertest      c. detecteert      d. detecteerden
2. Tijdens de behandeling \_\_\_\_\_ de mondhygiënist grondig het tandsteen met een parodontale curette. (Während der Behandlung entfernt die Mundhygienikerin gründlich den Zahnstein mit einer parodontalen Kurette.)  
a. verwijderde      b. verwijder      c. verwijdertet      d. verwijdert
3. De patiënt \_\_\_\_\_ dagelijks interdentale ragers om zijn mondhygiëne te verbeteren. (Der Patient benutzt täglich Interdentalbürsten, um seine Mundhygiene zu verbessern.)  
a. gebruikt      b. gebruiktet      c. gebruik      d. gebruikte
1. detecteert 2. verwijdert 3. gebruikt

### 5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



#### a. Bespreking parodontale behandeling

**Tandarts:** Goedemorgen, we gaan vandaag uw tandvlees bekijken met de parodontale sonde.  
(Guten Morgen, wir werden heute Ihr Zahnfleisch mit der parodontalen Sonde untersuchen.)

**Patiënt:** 1. \_\_\_\_\_

**Tandarts:** Bij conventionele reiniging verwijderen we vooral het supragingivale tandsteen, dat zit vlak boven het tandvlees.

(Bei der konventionellen Reinigung entfernen wir hauptsächlich den supragingivalen Zahnstein, also den, der direkt oberhalb des Zahnfleisches sitzt.)

**Patiënt:** 2. \_\_\_\_\_

**Tandarts:** Dan verwijderen we ook het tandsteen dat dieper onder het tandvlees zit en maken we de worteloppervlakken glad.

(Dabei entfernen wir auch den Zahnstein, der tiefer unter dem Zahnfleisch sitzt, und glätten die Wurzeloberflächen.)

**Patiënt:** 3. \_\_\_\_\_

#### b. Advies mondhygiëne na parodontale behandeling

**Mondhygiënist:** 4. \_\_\_\_\_

**Patiënt:** *Gebruik ik die ragers dan ook als ik mijn tanden al poets?*  
*(Benutze ich diese Bürsten auch, wenn ich meine Zähne schon putze?)*

**Mondhygiëniste:** 5. \_\_\_\_\_

**Patiënt:** *Moet ik ook mondspoelingen gebruiken?*  
*(Muss ich auch Mundspülungen verwenden?)*

**Mondhygiëniste:** 6. \_\_\_\_\_

**Patiënt:** *Bedankt, ik zal het zeker gebruiken voor mijn mondgezondheid.*  
*(Danke, ich werde sie auf jeden Fall für meine Mundgesundheit verwenden.)*

**Beispielantworten:**

**1.** Goed, ik wil graag weten wat het verschil is tussen reinigen en scaling. **2.** En hoe zit dat bij scaling en root planing? **3.** Dat is duidelijk. Dank u voor de uitleg, dat is belangrijk voor mijn parodontitis. **4.** Na uw behandeling is het belangrijk dat u dagelijks interdentale ragers en flossdraad gebruikt. **5.** Ja, met de tandenborstel bereikt u niet alle plekken. De ragers halen het vuil tussen de tanden weg. **6.** Ja, mondspoelingen met chloorhexidine helpen ontstekingen te verminderen tijdens het herstel.

**6. Beantworde die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.**

*Bij parodontitis is het belangrijk om... / Thuis moet u elke dag... om het tandvlees gezond te houden. / Ik raad u aan om... omdat dat helpt tegen ontstoken tandvlees.*

1. Kunt u in eenvoudige woorden uitleggen wat het verschil is tussen een gewone gebitsreiniging (prophylaxe) en een behandeling voor parodontitis, zoals scaling en root planing?

\_\_\_\_\_

2. Hoe legt u aan een patiënt uit waarom het belangrijk is tandsteen ook onder het tandvlees te verwijderen?

\_\_\_\_\_

3. Wat adviseert u een patiënt met parodontitis over tandenpoetsen en het gebruik van interdentale ragers of flossdraad thuis?

\_\_\_\_\_

4. Hoe bereidt u een patiënt kort voor op een parodontale behandeling, bijvoorbeeld over verdoving en mogelijke pijn?

\_\_\_\_\_

## 7. E-mail

**Onderwerp:** Vragen over mijn volgende afspraak

Beste dokter,

Vorige maand heb ik bij u een **behandeling voor parodontitis** gehad. U heeft toen onder verdoving **onder het tandvlees schoongemaakt** met een **parodontale curette** en **ultrageluid**. Volgende week heb ik een nieuwe afspraak bij u.

Ik heb nog een paar vragen:

- Wat is precies het verschil tussen een **gewone gebitsreiniging** en **scaling en rootplaning** (grondige reiniging van de wortels)?
- Gaan we bij de volgende afspraak alleen **supragingivale tandsteen** weghalen, of gaat u weer onder het tandvlees reinigen?
- Kunt u mij nog eens kort uitleggen welke **mondhygiëne** ik thuis moet doen? Ik gebruik nu een zachte **tandenborstel**, maar ik weet niet goed wanneer ik **flossdraad** of **interdentale ragers** moet gebruiken. Moet ik ook **mondspoeling met chloorhexidine** blijven gebruiken?

Ik wil graag goed voor mijn tandvlees zorgen, zodat de **gingivitis** en **parodontitis** niet terugkomen.

Met vriendelijke groet,

Fatima El Amrani



**Schreibe eine passende Antwort:** *Bedankt voor uw e-mail en uw vragen. / Bij een gewone gebitsreiniging ... / Thuis is het belangrijk dat u elke dag ...*

---

---

---