

## Krankenpflege 6 Hygieneprotocollen



- Volg hygiëne- en veiligheidsprocedures
- Beschrijf maatregelen ter preventie van infecties
- Leg uit wat uw taken zijn tijdens een epidemie of pandemie
- hygiëne, infectiepreventie, beschermende kleding, handhygiëne, schoonmaakroutines, afvalscheiding en recycling in de zorg

<b>De hygiënevoorschriften</b>	<i>(Die Hygienerichtlinien)</i>	<b>De infectiepreventie</b>	<i>(Die Infektionsprävention)</i>
<b>Handhygiëne</b>	<i>(Die Händehygiene)</i>	<b>De contactbesmetting</b>	<i>(Die Kontaktübertragung)</i>
<b>De reinigingsroutine</b>	<i>(Die Reinigungsroutine)</i>	<b>Het besmettingsrisico</b>	<i>(Das Infektionsrisiko)</i>
<b>De oppervlaktereiniging</b>	<i>(Die Oberflächenreinigung)</i>	<b>Besmetting voorkomen</b>	<i>(Eine Ansteckung verhindern)</i>
<b>Het desinfectiemiddel</b>	<i>(Das Desinfektionsmittel)</i>	<b>De</b>	<i>(Die</i>
<b>De sterilisatie</b>	<i>(Die Sterilisation)</i>	<b>quarantainemaatregel</b>	<i>Quarantänemaßnahme)</i>
<b>De persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM)</b>	<i>(Die persönliche Schutzausrüstung (PSA))</i>	<b>Isolatie toepassen</b>	<i>(Isolation anwenden)</i>
<b>De mondkapjes</b>	<i>(Die Mundschutzmasken)</i>	<b>Afvalscheiding</b>	
<b>De handschoenen</b>	<i>(Die Handschuhe)</i>	<b>De medische afvalcontainer</b>	<i>(Der medizinische Abfallbehälter)</i>
		<b>De ventilatie</b>	<i>(Die Belüftung)</i>

## 1.Übungen

### 1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| a. De hygiënevoorschriften              | 1. Het handen wassen        |
| b. Handhygiëne                          | 2. De vaste schoonmaakronde |
| c. De persoonlijke beschermingsmiddelen | 3. De hygiëneregels         |
| d. De reinigingsroutine                 | 4. De beschermende kleding  |

a-3 b-1 c-4 d-2



### 2. Arbeitsvereinbarung: Hygiene bei erhöhtem Infektionsrisiko (Audio in der App verfügbar)

**Fülle die Lücken aus:** desinfectiemiddel, reinigingsroutine, isolatie, handschoenen, patiënt, mondkapje, hygiënevoorschriften, medische afvalcontainer, ventilatie

Interne mededeling – afdeling kliniek

Deze week is er meer griep op de afdeling. Daarom volgen we extra \_\_\_\_\_. Was je handen bij binnenkomst, voor en na elke zorgtaak en na contact met lichaamsvocht. Gebruik daarna \_\_\_\_\_ en raak je gezicht zo weinig mogelijk aan. Draag een \_\_\_\_\_ bij hoesten of bij zorg dicht bij de \_\_\_\_\_. Trek \_\_\_\_\_ aan bij wondzorg en gooi ze meteen weg.

Voer elke dienst een korte \_\_\_\_\_ uit: beddekken, deurklinken en werkbladen. Zet, als het kan, 10 minuten de ramen open voor goede \_\_\_\_\_. Scheid afval: gewoon afval in de prullenbak en gebruikt verband of naalden in de \_\_\_\_\_. Bij een patiënt met een verdenking op infectie: pas \_\_\_\_\_ toe en meld dit aan de verantwoordelijke verpleegkundige.

Interne Mitteilung – Station Klinik

*Diese Woche gibt es mehr Grippefälle auf der Station. Deshalb gelten zusätzliche Hygieneregeln. Wasch deine Hände beim Betreten, vor und nach jeder Pflgetätigkeit und nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten. Verwende danach Desinfektionsmittel und berühre dein Gesicht so wenig wie möglich. Trage bei Husten oder bei Pflege in unmittelbarer Nähe des Patienten eine Mund-Nasen-Bedeckung. Zieh bei Wundversorgung Handschuhe an und entsorge sie sofort.*

*Führe in jeder Schicht eine kurze Reinigungsroutine durch: Bettgeländer, Türklinken und Arbeitsflächen. Öffne, wenn möglich, die Fenster für 10 Minuten zur guten Belüftung. Trenne Abfall: normalen Müll in den Papierkorb und benutzte Verbände oder Nadeln in den medizinischen Abfallbehälter. Bei einem Patienten mit Verdacht auf eine Infektion: wende Isolation an und melde dies der verantwortlichen Pflegekraft.*

1. Wanneer moet je volgens de tekst je handen wassen of desinfecteren?

2. Welke handeling moet je doen bij een patiënt met een vermoeden van infectie, en aan wie meld je dat?
- 

### 3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

	Wahr	Falsch
De spreker werkt bij een patiënt die apart wordt verpleegd om besmetting te voorkomen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voordat de spreker schoonmaakt, draagt zij alleen een schort en geen mondkapje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De spreker scheidt medisch afval van ander afval na gebruik.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Voor je de kamer ingaat, \_\_\_\_\_ je je handen met water en zeep. *(Bevor du das Zimmer betrittst, wäschst du dir die Hände mit Wasser und Seife.)*  
 a. wast      b. gewassen      c. wassen      d. was
- Bij contactbesmetting \_\_\_\_\_ ik altijd handschoenen aan. *(Bei Schmierinfektionen ziehe ich immer Handschuhe an.)*  
 a. trek      b. trok      c. aantrek      d. trekt
- Na elke dienst \_\_\_\_\_ je de oppervlakken schoon met desinfectiemiddel. *(Nach jedem Dienst reinigst du die Oberflächen mit Desinfektionsmittel.)*  
 a. maakt      b. gemaakt      c. maak      d. maakte

1. wast 2. trek 3. maak

### 5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

**Verpleegkundige** Mark, dit is een isolatiekamer, dus we volgen de hygiënevoorschriften: eerst handhygiëne met desinfectiemiddel.

*(Mark, das ist ein Isolationszimmer, daher befolgen wir die Hygienevorschriften: zuerst Handhygiene mit Desinfektionsmittel.)*

**Collega Mark:** Oké, en daarna PBM aan: mondkapje en handschoenen, toch? Ik wil contactbesmetting voorkomen.

*(Okay, und dann PSA an: Mundschutz und Handschuhe, richtig? Ich möchte eine Kontaktübertragung vermeiden.)*

**Verpleegkundige** Ja, precies. Dan wordt het besmettingsrisico kleiner; raak daarna zo min mogelijk je gezicht of je telefoon aan.

**Sanne:**

*(Ja, genau. Dadurch verringert sich das Infektionsrisiko; danach solltest du möglichst wenig dein Gesicht oder dein Handy berühren.)*



**Collega Mark:** *Helder. Na de zorg doen de handschoenen in de medische afvalcontainer en maak ik weer handhygiëne.  
(Verstanden. Nach der Versorgung kommen die Handschuhe in den medizinischen Abfallbehälter und ich mache wieder Handhygiene.)*

1. Welke PBM noemen Sanne en Mark, en waarom zijn die nodig?  
\_\_\_\_\_
2. Wat doet Sanne eerst: handen desinfecteren of handschoenen aantrekken?  
\_\_\_\_\_

## 6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

*Ik was of desinfecteer mijn handen voordat ik ... / Om besmetting te voorkomen, gebruik ik ... / Volgens de hygiënevoorschriften moet ik ...*

1. Je begint je dienst op de verpleegafdeling: welke hygiënestappen doe je meteen en waarom?  
\_\_\_\_\_
2. Er is een patiënt met een hoger besmettingsrisico: wat doe je om besmetting in de kamer en bij contact te voorkomen?  
\_\_\_\_\_

## 7. WhatsApp (Arbeit)

Hoi, met Sara (avonddienst). Kamer 12 is net opgenomen met koorts en hoest. De arts wil extra **infectiepreventie**.

- Bij binnenkomen: **handhygiëne** en **mondkapje + handschoenen**.
- Na zorg: raak zo min mogelijk aan. Daarna **desinfectiemiddel** gebruiken voor het bedhek, de bel en de deurklink (**oppervlaktereiniging**).
- Afval apart in de **medische afvalcontainer**.

Kun jij dit straks overnemen en mij laten weten als iets op is?



**Schreibe eine passende Antwort:** *Ik neem kamer 12 over vanaf / Ik zorg dat en ik controleer of / Als op is, dan geef ik het door aan*

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_