

## Krankenpflege 7 huidconditie



- Beschrijf de huidtoestand, wonden en hygiëne
- Herken signalen van doorligwonden (decubitus) en meld deze
- Huidconditie, wonden, doorligwonden, risicofactoren, drukpunten, terminologie voor huidonderzoek

<b>De huid</b>	<i>(Die Haut)</i>	<b>Het ontstekingsverschijnsel</b>	<i>(Das Entzündungszeichen)</i>
<b>De huidinspectie</b>	<i>(Die Hautinspektion)</i>	<b>De infectie</b>	<i>(Die Infektion)</i>
<b>Het vochtverlies</b>	<i>(Der Flüssigkeitsverlust)</i>	<b>Afvoeren (bijvoorbeeld: pus afvoeren)</b>	<i>(Abführen (z. B. Eiter abführen))</i>
<b>De wond</b>	<i>(Die Wunde)</i>	<b>Ontsmetten</b>	<i>(Desinfizieren)</i>
<b>De doorligplek</b>	<i>(Das Druckgeschwür)</i>	<b>Verzorgen (de wond verzorgen)</b>	<i>(Versorgen (die Wunde versorgen))</i>
<b>Het dekubitus</b>	<i>(Das Dekubitus)</i>	<b>Genezingsduur</b>	<i>(Heilungsdauer)</i>
<b>De drukpunt</b>	<i>(Der Druckpunkt)</i>	<b>Pijnlijk</b>	<i>(Schmerzhaft)</i>
<b>Roodheid</b>	<i>(Rötung)</i>	<b>Het herstelproces</b>	<i>(Der Heilungsprozess)</i>

## 1.Übungen



### 1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| a. de huid        | 1. het decubitus                 |
| b. de doorligplek | 2. de buitenkant van het lichaam |
| c. de drukplaats  | 3. rode huid                     |
| d. de roodheid    | 4. de plek waar druk staat       |

a-2 b-1 c-4 d-3

### 2. Protokoll: Hautkontrolle bei bettlägerigen Patientinnen und Patienten (Station) (Audio in der App verfügbar)

**Fülle die Lücken aus:** zorgplan, wond, risico, afscheiding, geïnfecteerd, pijn, drukplaatsen, huid, roodheid, verband, doorligplek

Op onze afdeling controleren we elke dag de \_\_\_\_\_ van cliënten die veel in bed of in een stoel liggen. Let extra op \_\_\_\_\_ : hielen, stuit en ellebogen. Kijk of er \_\_\_\_\_ is en of de plek warm aanvoelt. Vraag ook of de plek \_\_\_\_\_ doet. Bij een beginnende \_\_\_\_\_ blijft de roodheid vaak zichtbaar als je er kort op drukt.

Is de huid kapot of zie je een \_\_\_\_\_ met korst of \_\_\_\_\_ ? Maak de plek dan schoon volgens het \_\_\_\_\_ en houd de huid droog. Breng zo nodig een nieuw \_\_\_\_\_ aan. Meld altijd in het dossier: plaats, kleur, grootte en of de huid ontstoken of \_\_\_\_\_ lijkt. Noteer ook het \_\_\_\_\_ , bijvoorbeeld bij weinig beweging, ondergewicht of een vochtige huid.

*Auf unserer Station kontrollieren wir täglich die Haut von Patientinnen und Patienten, die viel im Bett oder in einem Stuhl liegen. Achten Sie besonders auf Druckstellen: Fersen, Steiß und Ellenbogen. Schauen Sie, ob Rötung vorhanden ist und ob sich die Stelle warm anfühlt. Fragen Sie auch, ob die Stelle Schmerzen verursacht. Bei einer beginnenden Druckstelle bleibt die Rötung oft sichtbar, wenn Sie kurz darauf drücken.*

*Ist die Haut verletzt oder sehen Sie eine Wunde mit Kruste oder Absonderung? Reinigen Sie die Stelle dann gemäß dem Pflegeplan und halten Sie die Haut trocken. Bringen Sie ggf. einen neuen Verband an. Dokumentieren Sie immer im Dossier: Lage, Farbe, Größe und ob die Haut entzündet oder infiziert zu sein scheint. Notieren Sie auch das Risiko, zum Beispiel bei geringer Mobilität, Untergewicht oder feuchter Haut.*

1. Welke plekken moet je extra controleren en waar let je daar op?

\_\_\_\_\_

2. Wat noteer je in het dossier als je een wond ziet of een mogelijke doorligplek?

\_\_\_\_\_

### 3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

- De spreker ziet een rode plek op de heup en beschouwt het als een risico op decubitus.
- Er is al een open wond met afscheiding aanwezig volgens de spreker.
- De spreker geeft de situatie door aan de verzorgende van de avonddienst.

Wahr Falsch

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Ik \_\_\_\_\_ de huid rond de wond voorzichtig schoon. *(Ich reinige die Haut rund um die Wunde vorsichtig.)*  
a. maakt      b. maak      c. schoongemaakt      d. maakte
2. Gisteren \_\_\_\_\_ de doorligplek op haar heup veel pijn. *(Gestern tat das Druckgeschwür an ihrer Hüfte sehr weh.)*  
a. gedaan      b. doet      c. deden      d. deed
3. We \_\_\_\_\_ nu een nieuw verband aan. *(Wir legen jetzt einen neuen Verband an.)*  
a. legt      b. leg      c. gelegd      d. leggen

1. maak 2. deed 3. leggen

### 5. Lies den Dialog und beantworte die Fragen

**Verzorgende** Mark, ik zie bij mevrouw De Vries roodheid op het stuitje, precies op een  
**Sanne:** drukplaats.  
*(Mark, bei Frau De Vries sehe ich eine Rötung am Steißbein, genau an einer Druckstelle.)*



**Verpleegkundige** Oké, dat kan een doorligplek worden; doet het pijn als ik er zacht op druk?  
**Mark:** *(Okay, das kann sich zu einem Dekubitus entwickeln. Tut es weh, wenn ich leicht darauf drücke?)*

**Verzorgende** Ze zegt dat het pijn doet, de huid is warm, maar ik zie nog geen wond of  
**Sanne:** afscheiding.  
*(Sie sagt, dass es weh tut. Die Haut ist warm, aber ich sehe noch keine Wunde oder Absonderung.)*

**Verpleegkundige** Maak de plek schoon, let goed op hygiëne en leg een droog verband aan;  
**Mark:** noteer het risico op decubitus en laat haar vaker van houding wisselen.  
*(Reinige die Stelle, achte auf gute Hygiene und lege einen trockenen Verband an. Notiere das Dekubitusrisiko und Sorge dafür, dass sie häufiger die Lage wechselt.)*

1. Om welke plaats op het lichaam gaat het, en wat ziet Sanne precies?

2. Wat besluit Mark dat Sanne nu moet doen (noem 2 acties)?

## 6. Beantworte die Fragen unter Verwendung des Vokabulars aus diesem Kapitel.

*Ik zie dat de huid ... (rood / gevoelig). / Ik maak de huid eerst schoon en daarna ... / Ik meld dit direct, want er is risico op ...*

1. U ziet bij een cliënt een rode plek op de heup. Wat doet u eerst en wat meldt u aan de verzorgende of verpleegkundige?  

---
2. Een cliënt heeft een kleine wond aan het been. Hoe houdt u de huid schoon en wanneer denkt u dat er een risico op infectie is?  

---

## 7. WhatsApp (Arbeit)

Hoi, met Sanne (avonddienst). Ik zie bij meneer Van Dijk een **rood plekje** op zijn stuit. Het is een **drukplek** en het doet hem een beetje **pijn** als ik hem draai. De huid is nog heel, maar wel warm. Ik heb het net **schoongemaakt** en droog gemaakt. Kun jij straks even meekijken? Denk je aan risico op **doorligplek**?



**Schreibe eine passende Antwort:** *Dank je voor je bericht. Ik kom zo even kijken bij meneer Van Dijk. / Kun je controleren of de roodheid wegdrukbaar is? / Ik noteer het in het dossier en we letten op wisselgigging en hygiëne.*

---

---

---