

Krankenpflege 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

De bètablokker	<i>(Der Betablocker)</i>	De musculus vastus lateralis	<i>(Der Musculus vastus lateralis)</i>
De bloeddrukverlager	<i>(Das blutdrucksenkende Mittel)</i>	De naaddlengte	<i>(Die Nadellänge)</i>
Het hartritme	<i>(Der Herzrhythmus)</i>	De spiermassa	<i>(Die Muskelmasse)</i>
De bijwerking	<i>(Die Nebenwirkung)</i>	De voedingsstatus	<i>(Der Ernährungszustand)</i>
Het contra-indicatie	<i>(Die Kontraindikation)</i>	Het ondervoedingskenmerk	<i>(Das Zeichen der Unterernährung)</i>
Het medicatieoverzicht	<i>(Die Medikamentenübersicht)</i>	Het gewichtverlies	<i>(Der Gewichtsverlust)</i>
Het risico-inschatting	<i>(Die Risikoeinschätzung)</i>	De spierzwakte	<i>(Die Muskelschwäche)</i>
De intramusculaire injectie	<i>(Die intramuskuläre Injektion)</i>	De voedingsinname monitoren	<i>(Die Nahrungsaufnahme überwachen)</i>
De deltaspier (deltoïde)	<i>(Der Deltamuskel (Deltoideus))</i>	Voedingsadvies geven	<i>(Ernährungsberatung geben)</i>
De ventrogluteale injectieplaats	<i>(Die ventrogluteale Injektionsstelle)</i>	Aanhouden (bij voorbeeld: het dieet aanhouden)	<i>(Einhalten (z. B. die Diät einhalten))</i>

1.Übungen



1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|-------------------------------------|---|
| a. De bètablokker | 1. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |
| b. De intramusculaire injectie | 2. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid. |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren. |
| d. Het medicatieoverzicht | 4. Toestand waarin iemand minder spierkracht heeft en sneller vermoeid raakt. |
| e. De spierzwakte | 5. Een lijst met alle medicijnen die een cliënt gebruikt en de dosering. |
- a-1 b-2 c-3 d-5 e-4**

2. Medikamentenkontrolle auf der Kardiologie (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: ventrogluteale, bètablokkers, injectie, bloeddruk, deltoïde, contra-indicaties, ondervoeding, spiervolume, hartslag, bijwerkingen

Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met _____ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle _____. Bij elke patiënt leest ze de _____ en vraagt ze naar eventuele _____, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke _____.

Daarna moet Mira een intramusculaire _____ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van _____: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het _____ en kiest daarom niet voor de _____ spier, maar voor de _____ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.


Auf der Kardiologie bereitet die Pflegekraft Mira die Medikamentenrunde vor. Sie überprüft die Liste mit Betablockern für Patienten mit Bluthochdruck und schneller Herzfrequenz. Bei jedem Patienten liest sie den Blutdruck ab und fragt nach möglichen Nebenwirkungen wie Schwindel oder starker Müdigkeit. Meldet ein Patient neue Beschwerden, vermerkt Mira diese in der Akte und stimmt sich mit dem Arzt über mögliche Kontraindikationen ab.

Anschließend muss Mira einem älteren Patienten mit deutlichen Anzeichen von Mangelernährung eine intramuskuläre Injektion verabreichen: Er hat stark abgenommen und nur wenig Muskelmasse. Sie beurteilt das Muskelvolumen und entscheidet sich deshalb nicht für den Deltamuskel, sondern für die ventrogluteale Injektionsstelle. Vor der Injektion kontrolliert sie sorgfältig die Einstichstelle und achtet auf den richtigen Nadelwinkel. Nach der Verabreichung beobachtet sie den Patienten einige Minuten und erklärt ruhig, warum das Medikament

wichtig ist und wie eine gute Ernährungseinhaltung helfen kann, seinen Ernährungszustand und seine allgemeine Gesundheit zu verbessern.

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?

3. Hören Sie sich das Audiofragment an und geben Sie an, ob die folgenden Aussagen wahr oder falsch sind.

	Wahr	Falsch	
De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ze kiest de deltapier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

4. Rollenspel: Vervolledig die Dialoge

a. Telefonisch overleg over bètablokker

Wijkverpleegkundige Marieke: *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.
(Dokter, ich rufe wegen Herrn Jansen an; er nimmt einen Betablocker und seine Herzfrequenz lag heute Morgen bei 48, er fühlt sich sehr schwindelig.)*

Huisarts dr. Van Dijk: 1. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.
(Sein Blutdruck liegt bei 95 zu 60, er wirkt etwas blass, ansonsten aber orientiert. Laut Akte gibt es außer seinem höheren Alter keine Kontraindikation.)*

Huisarts dr. Van Dijk: 2. _____

Wijkverpleegkundige Marieke: *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.
(Ich informiere ihn und seine Tochter, dokumentiere die Änderung in der Pflegedokumentation und kontrolliere morgen erneut Herzfrequenz, Blutdruck und die Therapietreue.)*

b. Keuze van IM injectieplaats bij ondervoede cliënt

Stagiair Tom: 3. _____

Verpleegkundige Anna: *Omdat ze ondervoed is en weinig spiermassa heeft, vermijden we de musculus vastus lateralis en de deltoïde spier; de ventrogluteale plaats is hier meestal de veiligste optie.*

(Weil sie unterernährt ist und wenig Muskelmasse hat, meiden wir den Musculus vastus lateralis und den Deltamuskel; die ventrogluteale Injektionsstelle ist hier meist die sicherste Wahl.)

Stagiair Tom:

4. _____

Verpleegkundige Anna: *Ja, kies een passende naaldlengte, prik in een hoek van 90 graden, geen aspiratie volgens ons protocol, en observeer daarna goed op pijn, bloeding of andere bijwerkingen, zeker omdat haar voedingsstatus en vochtbalans kwetsbaar zijn.*

(Ja: Wählen Sie eine passende Nadellänge, stechen Sie im 90 Grad Winkel, verzichten Sie gemäß unserem Protokoll auf Aspiration, und beobachten Sie danach genau auf Schmerzen, Blutungen oder andere Nebenwirkungen — besonders weil ihr Ernährungsstatus und ihr Flüssigkeitshaushalt empfindlich sind.)

Beispielantworten:

1. Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?
2. Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.
3. Anna, ik moet een intramusculaire injectie toedienen bij mevrouw De Boer, maar ze is erg mager; welke plaats is dan het veiligst?
4. Moet ik nog iets bijzonders doen met de spuittechniek of de naaldhoek bij haar?

5. E-Mail

Onderwerp: Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen. Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

dr. Jansen

huisarts



Schreibe eine passende Antwort: *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*
