

## Krankenpflege 21 Medicatie en klinische vaardigheden



- Identificeer veelvoorkomende medicatiegroepen zoals bètablokkers en leg hun effecten en risico's uit
- Kies de juiste intramusculaire (IM) injectieplaats op basis van leeftijd, spiermassa en veiligheid
- Herken signalen van ondervoeding en ondersteun cliënten die moeite hebben met het volgen van dieetvoorschriften
- beta-blokkers, IM-injectieplaatsen (deltoïdeus, ventroglutéal, vastus lateralis), tekenen van ondervoeding, voedingsnaleving

<b>De bètablokker</b>	<i>(Der Betablocker)</i>	<b>De musculus vastus lateralis</b>	<i>(Der Musculus vastus lateralis)</i>
<b>De bloeddrukverlager</b>	<i>(Das blutdrucksenkende Mittel)</i>	<b>De naaddlengte</b>	<i>(Die Nadellänge)</i>
<b>Het hartritme</b>	<i>(Der Herzrhythmus)</i>	<b>De spiermassa</b>	<i>(Die Muskelmasse)</i>
<b>De bijwerking</b>	<i>(Die Nebenwirkung)</i>	<b>De voedingsstatus</b>	<i>(Der Ernährungszustand)</i>
<b>Het contra-indicatie</b>	<i>(Die Kontraindikation)</i>	<b>Het ondervoedingskenmerk</b>	<i>(Das Zeichen der Unterernährung)</i>
<b>Het medicatieoverzicht</b>	<i>(Die Medikamentenübersicht)</i>	<b>Het gewichtverlies</b>	<i>(Der Gewichtsverlust)</i>
<b>Het risico-inschatting</b>	<i>(Die Risikoeinschätzung)</i>	<b>De spierzwakte</b>	<i>(Die Muskelschwäche)</i>
<b>De intramusculaire injectie</b>	<i>(Die intramuskuläre Injektion)</i>	<b>De voedingsinname monitoren</b>	<i>(Die Nahrungsaufnahme überwachen)</i>
<b>De deltaspier (deltoïde)</b>	<i>(Der Deltamuskel (Deltoideus))</i>	<b>Voedingsadvies geven</b>	<i>(Ernährungsberatung geben)</i>
<b>De ventrogluteale injectieplaats</b>	<i>(Die ventrogluteale Injektionsstelle)</i>	<b>Aanhouden (bij voorbeeld: het dieet aanhouden)</b>	<i>(Einhalten (z. B. die Diät einhalten))</i>

## 1.Übungen

### 1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- |                                     |  |
|-------------------------------------|--|
| a. De bètablokker                   | 1. Een injectie die je in de spier geeft, niet in de huid.             |
| b. De intramusculaire injectie      | 2. Een veilige plek op de heup om bij volwassenen IM te injecteren.    |
| c. De ventrogluteale injectieplaats | 3. Een medicijn dat het hartritme verlaagt en de bloeddruk vermindert. |

a-3 b-1 c-2



### 2. Medikamentenkontrolle auf der Kardiologie (QR: Audio)

**Fülle die Lücken aus:** bloeddruk, injectie, spiervolume, ventrogluteale, contra-indicaties, ondervoeding, deltoïde, bijwerkingen, hartslag, bètablokkers

Op de afdeling cardiologie bereidt verpleegkundige Mira de medicatieronde voor. Ze controleert de lijst met (1) \_\_\_\_\_ voor patiënten met hoge bloeddruk en een snelle (2) \_\_\_\_\_. Bij elke patiënt leest ze de (3) \_\_\_\_\_ en vraagt ze naar eventuele (4) \_\_\_\_\_, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid. Als een patiënt nieuwe klachten meldt, noteert Mira dit in het dossier en overlegt ze met de arts over mogelijke (5) \_\_\_\_\_.

Daarna moet Mira een intramusculaire (6) \_\_\_\_\_ toedienen bij een oudere patiënt met duidelijke tekenen van (7) \_\_\_\_\_: hij is veel afgevallen en heeft weinig spiermassa. Ze beoordeelt het (8) \_\_\_\_\_ en kiest daarom niet voor de (9) \_\_\_\_\_ spier, maar voor de (10) \_\_\_\_\_ steekplaats. Voor de injectie controleert zij zorgvuldig de injectieplaats en let ze op de juiste naaldhoek. Na het toedienen observeert ze de patiënt een paar minuten en legt rustig uit waarom de medicatie belangrijk is en hoe goede dieetadherentie kan helpen om zijn voedingstoestand en algemene gezondheid te verbeteren.

*Auf der Kardiologie bereitet die Pflegekraft Mira die Medikamentenrunde vor. Sie überprüft die Liste mit Betablockern für Patienten mit Bluthochdruck und schneller Herzfrequenz. Bei jedem Patienten liest sie den Blutdruck ab und fragt nach möglichen Nebenwirkungen wie Schwindel oder starker Müdigkeit. Meldet ein Patient neue Beschwerden, vermerkt Mira diese in der Akte und stimmt sich mit dem Arzt über mögliche Kontraindikationen ab.*

*Anschließend muss Mira einem älteren Patienten mit deutlichen Anzeichen von Mangelernährung eine intramuskuläre Injektion verabreichen: Er hat stark abgenommen und nur wenig Muskelmasse. Sie beurteilt das Muskelvolumen und entscheidet sich deshalb nicht für den Deltamuskel, sondern für die ventrogluteale Injektionsstelle. Vor der Injektion kontrolliert sie sorgfältig die Einstichstelle und achtet auf den richtigen Nadelwinkel. Nach der Verabreichung beobachtet sie den Patienten einige Minuten und erklärt ruhig, warum das Medikament wichtig ist und wie eine gute Ernährungseinhaltung helfen kann, seinen Ernährungszustand und seine allgemeine Gesundheit zu verbessern.*

*(1) bètablokkers, (2) hartslag, (3) bloeddruk, (4) bijwerkingen, (5) contra-indicaties, (6) injectie, (7) ondervoeding, (8) spiervolume, (9) deltoïde, (10) ventrogluteale*

1. Waarom controleert Mira de bloeddruk en vraagt zij naar bijwerkingen bij elke patiënt?

---

2. Wanneer besluit Mira om met de arts te overleggen?

---

**3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)**

**Wahr Falsch**

- |  |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. De verpleegkundige denkt dat de klachten van de patiënt mogelijk veroorzaakt worden door de bètablokker en bespreekt dit met de huisarts. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Ze kiest de deltapier voor de intramusculaire injectie omdat die het veiligst is bij weinig spiermassa.                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Ze ziet tekenen van ondervoeding en zal de voedingsinname van de patiënt blijven volgen.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

**4. Wählen Sie die richtige Lösung**

- |  |   |
|--|---|
| 1. De arts _____ een bètablokker voor omdat de bloeddruk te hoog is.   | <i>(Der Arzt verordnet einen Betablocker, weil der Blutdruck zu hoch ist.)</i>  |
| a. schrijft      b. schrijff      c. geschreven      d. schrijven  |   |
| 2. Als de cliënt duizelig _____, bespreek je de bijwerking en noteer je het in het medicatieoverzicht.                           | <i>(Wenn der Klient schwindelig wird, bespricht du die Nebenwirkung und notierst sie im Medikationsplan.)</i>                                     |
| a. geworden      b. worden      c. werd      d. wordt  |   |
| 3. Bij een volwassene met voldoende spiermassa _____ je vaak de ventrogluteale injectieplaats voor een intramusculaire injectie. | <i>(Bei einem Erwachsenen mit ausreichender Muskelmasse wählst du oft die ventrogluteale Injektionsstelle für eine intramuskuläre Injektion.)</i> |
| a. kiest      b. gekozen      c. koos      d. kies   |   |

1. schrijft 2. wordt 3. kies

**5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)**

**Telefonisch overleg over bètablokker**

**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Dokter, ik bel over meneer Jansen; hij gebruikt een bètablokker en zijn hartslag is vanmorgen 48, hij voelt zich erg duizelig.*

*(Doktor, ich rufe wegen Herrn Jansen an; er nimmt einen Betablocker und seine Herzfrequenz lag heute Morgen bei 48, er fühlt sich sehr schwindelig.)*

**Huisarts dr. Van Dijk:** *Dank je, goed dat je belt; hoe is zijn bloeddruk en merk je nog andere bijwerkingen, zoals kortademigheid of verwardheid?*

*(Danke, gut dass Sie anrufen. Wie ist sein Blutdruck, und bemerken Sie noch andere Nebenwirkungen, zum Beispiel Atemnot oder Verwirrtheit?)*



**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Zijn bloeddruk is 95 over 60, hij is wat bleek maar verder helder, en volgens het dossier is er geen contra indicatie behalve zijn hogere leeftijd.*

*(Sein Blutdruck liegt bei 95 zu 60, er wirkt etwas blass, ansonsten aber orientiert. Laut Akte gibt es außer seinem höheren Alter keine Kontraindikation.)*

**Huisarts dr. Van Dijk:** *Stop vanavond één dosering, observeer hem de komende uren goed en leg hem rustig uit waarom we de bètablokker tijdelijk aanpassen en wanneer hij direct 112 moet bellen.*

*(Geben Sie heute Abend eine Dosis weniger (eine Einnahme auslassen), beobachten Sie ihn in den nächsten Stunden genau und erklären Sie ihm ruhig, warum wir den Betablocker vorübergehend anpassen und in welchen Fällen er sofort den Notruf 112 wählen muss.)*

**Wijkverpleegkundige Marieke:** *Ik informeer hem en zijn dochter, schrijf de veranderingen in het zorgdossier en controleer morgen weer hartslag, bloeddruk en hoe het met de therapietrouw gaat.*

*(Ich informiere ihn und seine Tochter, dokumentiere die Änderung in der Pflegedokumentation und kontrolliere morgen erneut Herzfrequenz, Blutdruck und die Therapietreue.)*

1. Wat zou jij als verpleegkundige nog meer willen observeren bij deze cliënt die een bètablokker gebruikt?

---

## 6. Spreken: übersetzen und antworten (QR: KI+)

*Ik merk dat ... en daarom ... / Een mogelijk risico is ... , dus ik ... / Ik kies de ... omdat ...*



1. Een cliënt gebruikt een bètablokker en zegt dat hij zich duizelig voelt en een langzaam hartritme heeft. Wat doe je als verpleegkundige en welk risico noem je kort?

---

2. Je moet een intramusculaire injectie geven aan een oudere cliënt met weinig spiermassa. Welke injectieplaats kies je en waarom is die plek veilig?

---

## 7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

**Onderwerp:** Medicatie en voeding mevrouw Van Dijk (kamer 12)

Beste verpleegkundige,

Ik heb de laatste bloeddrukwaarden van **mevrouw Van Dijk** gezien. Ze gebruikt sinds twee weken een **bètablokker**. Kunt u **observeren** of ze klachten heeft, zoals duizeligheid of extreme vermoeidheid, en dit **rapporteren** in uw antwoord?

Ook maak ik mij zorgen over haar **voedingsinname**. Ze is in korte tijd veel afgevallen.

Wilt u kort beschrijven:

- hoeveel ze ongeveer eet en drinkt per dag;
- of u tekenen van **ondervoeding** ziet;
- of het nodig is om het **zorgplan** aan te passen.

Met vriendelijke groet,

**dr. Jansen**

huisarts



**Schreibe eine passende Antwort:** *Naar aanleiding van uw e-mail kan ik u melden dat... / Wat betreft de voedingsinname van mevrouw Van Dijk... / Ik stel voor om het zorgplan als volgt aan te passen:*

---

---

---