

Krankenpflege 24 Opleiding en nieuwe procedures



- Leer nieuwe hygiënematerialen en -technologieën te gebruiken
- Pas ergonomische technieken veilig toe
- Beschrijf preventieve verpleegkundige maatregelen (vallen, trombose)
- zorgmateriaal, ergonomische technieken, lichaamsverzorgingshulpmiddelen, profylaxe, mobiliteitsbanden, antislipmaterialen

De transferhulpmiddel	<i>(Das Transferhilfsmittel)</i>	De tromboseprofylaxe	<i>(Die Thromboseprophylaxe)</i>
De mobiliteitsriem	<i>(Der Mobilitätsgurt)</i>	De valpreventie	<i>(Die Sturzprävention)</i>
Het antislipmateriaal	<i>(Das Anti-Rutsch-Material)</i>	Het risico-inschattingsformulier	<i>(Das Risikoeinschätzungsformular)</i>
De wegwerphandschoen	<i>(Der Einweghandschuh)</i>	De observatie van vitale functies	<i>(Die Beobachtung der Vitalfunktionen)</i>
De desinfecterende spray	<i>(Das desinfizierende Spray)</i>	De dagelijkse zorgplanning	<i>(Die tägliche Pflegeplanung)</i>
Het patientlaken	<i>(Das Patientenlaken)</i>	De ergonomische houding	<i>(Die ergonomische Haltung)</i>
Het hygiënesysteem	<i>(Das Hygienesystem)</i>	De draaibeweging vermijden	<i>(Das Vermeiden von Drehbewegungen)</i>
De lichaamshygiëne ondersteunen	<i>(Die Körperhygiene unterstützen)</i>	De tiltechniek toepassen	<i>(Die Hebetchnik anwenden)</i>
Het wondzorgprotocol	<i>(Das Wundpflegeprotokoll)</i>	De tillift bedienen	<i>(Den Patientenlifter bedienen)</i>

1.Übungen

1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|--------------------------|--|
| a. de mobiliteitsriem | 1. Riem waarmee je een patiënt veilig helpt opstaan of lopen. |
| b. het antislipmateriaal | 2. Handschoen die je na één keer gebruiken weggooit om infecties te voorkomen. |
| c. de wegwerphandschoen | 3. Materiaal dat voorkomt dat iemand uitglijdt, bijvoorbeeld in de badkamer. |

a-1 b-3 c-2



2. Aktualisierung der Arbeitsvereinbarungen: Hygiene und sicheres Bewegen (Abteilung Pflege) (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: patiëntlaken, tromboseprofylaxe, desinfecterende spray, risico-inschattingsformulier, antislipmateriaal, wegwerphandschoenen, hygiënesysteem, mobiliteitsriem, transferhulpmiddel, ergonomische houding

Vanaf volgende week werken we met een nieuw (1) _____ op de afdeling. Handhygiëne blijft de basis: draag (2) _____ bij wondzorg en gebruik (3) _____ volgens het wondzorgprotocol. Bij elke cliënt noteer je bijzonderheden in de dagelijkse zorgplanning en voer je, indien nodig, een observatie van vitale functies uit. Controleer ook of het (4) _____ schoon en droog is; vervang het direct bij lekkage.

Voor veilig verplaatsen gebruiken we standaard de (5) _____ en een (6) _____. Let op je (7) _____: sta dicht bij de cliënt, buig door je knieën en vermijd draaibewegingen. Bij een verhoogd valrisico leg je (8) _____ klaar en vul je het (9) _____ in. Denk daarnaast aan (10) _____: stimuleer regelmatig bewegen of oefen samen de enkelpomp volgens de afspraken in het dossier. Meld onveilige situaties meteen bij de coördinerend verpleegkundige.

Ab nächster Woche arbeiten wir mit einem neuen Hygienesystem auf der Station. Händehygiene bleibt die Grundlage: Tragen Sie Einweghandschuhe bei der Wundversorgung und verwenden Sie desinfizierendes Spray gemäß dem Wundversorgungsprotokoll. Bei jeder Patientin/jedem Patienten notieren Sie Besonderheiten in der täglichen Pflegeplanung und führen, falls nötig, eine Beobachtung der Vitalwerte durch. Prüfen Sie auch, ob das Patientenlaken sauber und trocken ist; wechseln Sie es sofort bei Undichtigkeit.


Für sicheres Umlagern verwenden wir standardmäßig den Mobilitätsgurt und ein Transferhilfsmittel. Achten Sie auf Ihre ergonomische Haltung: stehen Sie dicht bei der Patientin/dem Patienten, beugen Sie die Knie und vermeiden Sie Drehbewegungen. Bei erhöhtem Sturzrisiko legen Sie rutschhemmendes Material bereit und füllen das Risiko-Einschätzungsformular aus. Denken Sie außerdem an Thromboseprophylaxe: fördern Sie regelmäßige Bewegung oder üben Sie gemeinsam die Fußpumpen gemäß den Absprachen in der Akte. Melden Sie unsichere Situationen sofort der koordinierenden Pflegekraft.

(1) hygiënesysteem, (2) wegwerphandschoenen, (3) desinfecterende spray, (4) patiëntlaken, (5) mobiliteitsriem, (6) transferhulpmiddel, (7) ergonomische houding, (8) antislipmateriaal, (9) risico-inschattingsformulier, (10) tromboseprofylaxe

1. Welke stappen beschrijft de tekst voor het handelen bij een cliënt met verhoogd valrisico?

2. Welke maatregelen moet je nemen volgens het nieuwe hygiënesysteem bij wondzorg en bij lekkage?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- | | Wahr | Falsch | |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| 1. Na de training moet je eerst een formulier invullen om het valrisico van een cliënt te beoordelen. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |  |
| 2. Bij transfers mag je de mobiliteitsriem overslaan als je antislipmateriaal gebruikt. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| 3. Het wondzorgprotocol is ongewijzigd na de invoering van het nieuwe hygiënesysteem. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |

1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Tijdens de overdracht _____ ik de observatie van vitale functies in het risico-inschattingsformulier. *(Während der Übergabe notiere ich die Beobachtung der Vitalfunktionen im Risikoeinschätzungsformular.)*
- a. genoteerd b. noteert c. noteren d. noteer
2. Voordat ik de lichaamshygiëne ondersteun, _____ ik een wegwerphandschoen aan en gebruik ik desinfecterende spray. *(Bevor ich die Körperhygiene unterstütze, ziehe ich einen Einweghandschuh an und benutze Desinfektionsspray.)*
- a. getrokken b. trok c. trek d. trekt
3. Gisteren _____ ik de tillift samen met een collega, omdat de patiënt onrustig was. *(Gestern bediente ich den Patientenlifter zusammen mit einem Kollegen, weil der Patient unruhig war.)*
- a. bediende b. bedient c. bediend d. bedienen

1. noteer 2. trek 3. bediende

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Nieuwe tiltechniek in de ochtendzorg

Sanne (wijkverpleegkundige): *Omar, vóór we mevrouw De Jong uit bed halen: laten we eerst het risico-inschattingsformulier checken; ze is gisteren bijna uitgegleden. (Omar, bevor wir Frau De Jong aus dem Bett holen: lass uns zuerst das Risikoabschätzungsformular prüfen; sie ist gestern fast ausgerutscht.)*

Omar (nieuwe collega): *Goed idee. In de dagelijkse zorgplanning staat ook dat ze vandaag wat duizelig is. Gebruiken we antislipmateriaal voor haar schoenen? (Gute Idee. Im täglichen Pflegeplan steht auch, dass sie heute etwas schwindelig ist. Verwenden wir Anti-Rutsch-Material für ihre Schuhe?)*



- Sanne** *Ja, antislipmateriaal onder haar voeten, en we zetten de*
(wijkverpleegkundige): *mobilitétsriem om als transferhulpmiddel-ondersteuning, zodat we niet aan haar arm hoeven te trekken.*
(Ja, Anti-Rutsch-Material unter ihren Füßen, und wir legen den Mobilitätsgurt als Transferhilfe an, damit wir nicht an ihrem Arm ziehen müssen.)
- Omar (nieuwe collega):** *En qua houding: ik merk dat ik geneigd ben te draaien. Hoe voorkom ik die draaibeweging?*
(Und was die Körperhaltung angeht: mir fällt auf, dass ich dazu neige, mich zu drehen. Wie vermeide ich diese Drehbewegung?)
- Sanne** *Zet je voeten mee en draai met je hele lichaam; houd je rug neutraal*
(wijkverpleegkundige): *en maak korte stappen — zo pas je de tiltechniek toe zonder te 'wringen'.*
(Stell deine Füße mit und drehe dich mit dem ganzen Körper; halte den Rücken neutral und mache kurze Schritte — so wendest du die Hebeltechnik an, ohne zu ,wringen'.)
- Omar (nieuwe collega):** *Als mevrouw niet goed meewerkt, zetten we dan de tillift in?*
(Wenn Frau De Jong nicht gut mitarbeitet, setzen wir dann den Hebelift ein?)
- Sanne** *Precies. Dan bedienen we de tillift rustig en doen we meteen de*
(wijkverpleegkundige): *observatie van vitale functies, zoals pols en ademhaling.*
(Genau. Dann bedienen wir den Hebelift ruhig und beobachten gleichzeitig die Vitalzeichen, wie Puls und Atmung.)
- Omar (nieuwe collega):** *Oké. Daarna help ik met de lichaamshygiëne en ververs ik het patiëntlaken, met wegwerphandschoenen en desinfecterende spray.*
(Okay. Danach helfe ich bei der Körperhygiene und wechsele das Patiententuch, mit Einmalhandschuhen und desinfizierendem Spray.)

1. Waarom wil Sanne eerst het risico-inschattingsformulier erbij pakken?

6. Spreken: übersetzen und antworten (QR: KI+)



Ik zorg dat alles volgens het protocol klaarstaat. / Ik gebruik een tillift of mobiliteitsriem en houd mijn rug recht. / Ik maak vooraf een korte risico-inschatting voor val en trombosepreventie.

1. Je krijgt een korte training over een nieuw hygiënesysteem op de afdeling. Wat doe je eerst om veilig en volgens het protocol te werken?

2. Je helpt een patiënt van bed naar stoel en wilt rugklachten voorkomen. Welke ergonomische houding en welk hulpmiddel gebruik je, en wat doe je om valpreventie te verbeteren?

7. Schreiben: (QR: KI+)