



A1.16 Dagelijkse routines

- Erzähle von deinem Tagesablauf.
- Sprecht über Gewohnheiten.

Dagelijks	<i>(Täglich)</i>	Kammen	<i>(Die Haare kämmen)</i>
Opstaan	<i>(Aufstehen)</i>	Zich aankleden	<i>(Sich anziehen)</i>
Wakker worden	<i>(Wach werden)</i>	Ontbijten	<i>(Frühstücken)</i>
Slapen	<i>(Schlafen)</i>	Beginnen	<i>(Anfangen)</i>
Douchen	<i>(Duschen)</i>	Doen	<i>(Machen)</i>
Zich wassen	<i>(Sich waschen)</i>	Werken	<i>(Arbeiten)</i>
Zich scheren	<i>(Sich rasieren)</i>		

1. Dialog: Twee vrienden praten over Linda en haar ochtendroutine (QR: Audio)



- Liam:** Heb je het gehoord van Linda? Zij staat om vier uur op!
(Hast du von Linda gehört? Sie steht um vier Uhr auf!)
- Emma:** Ja joh! Dat kan ik echt niet. Ik slaap tot acht uur.
(Ja, echt! Das kann ich wirklich nicht. Ich schlafe bis acht Uhr.)
- Liam:** Ik sta om negen uur op. Ik scheer me en ontbijt daarna.
(Ich stehe um neun Uhr auf. Ich rasiere mich und frühstücke danach.)
- Emma:** Ik ook! Ik ontbijt altijd en drink er ook een kop koffie bij.
(Ich auch! Ich frühstücke immer und trinke dazu auch eine Tasse Kaffee.)
- Liam:** Scheer jij je ook?
(Rasierst du dich auch?)
- Emma:** Nee, grapjas. Ik was me, doe mascara op en zet de koffie klaar.
(Nein, Witzbold. Ich wasche mich, trage Mascara auf und mache den Kaffee fertig.)
- Liam:** Oh, oke. Ik ga net als Linda met de auto naar het werk.
(Oh, okay. Ich fahre genau wie Linda mit dem Auto zur Arbeit.)
- Emma:** Zullen we morgen samen met de fiets naar het werk gaan in plaats van met de auto?
(Sollen wir morgen zusammen mit dem Fahrrad zur Arbeit fahren statt mit dem Auto?)
- Liam:** Ja, dat is goed! Dan begint onze ochtendroutine ontspannen en gezond.
(Ja, das ist gut! Dann beginnt unsere Morgenroutine entspannt und gesund.)

1. Hoe laat staat Linda op? *(Um wie viel Uhr steht Linda auf?)*
 - a. Om tien uur.
 - b. Om negen uur.
 - c. Om acht uur.
 - d. Om vier uur.
2. Wat doen Liam en Emma morgen? *(Was machen Liam und Emma morgen?)*
 - a. Ze lopen naar het werk.
 - b. Ze nemen de trein naar het werk.
 - c. Ze gaan samen met de fiets naar het werk.
 - d. Ze gaan met de auto naar het werk.

1-d 2-c



2. Grammatik: Reflexive Verben (zich wassen, zich scheren)

Reflexive Verben verwenden ein reflexives Pronomen. Beispiele: zich wassen, zich scheren.

1. Reflexive Verben verwenden die Pronomen 'me', 'je', 'zich'.

Persoon (Person)	Vervoeging (Konjugation)	Wederkerend voornaamwoord (Reflexivpronomen)
Ik	was	me
Jij	wast	je
Hij/Zij	wast	zich
Wij	wassen	ons
Jullie	wassen	je
Zij	wassen	zich

- Ik sta om zeven uur op en dan was ik _____ snel voordat ik naar mijn werk ga. (*Ich stehe um sieben Uhr auf und dann wasche ich mich schnell, bevor ich zur Arbeit gehe.*)
 a. ons b. mij c. zich d. me
- Kun je _____ wat zachter wassen? De douche maakt nu veel lawaai. (*Kannst du dich etwas leiser waschen? Die Dusche macht gerade viel Lärm.*)
 a. jij b. jou c. je d. zich
- Jullie wassen _____ en daarna gaan jullie ontbijten. (*Ihr wascht euch und danach frühstückt ihr.*)
 a. zich b. jullie c. je d. ons
- Na het sporten douchen we en scheren we _____ in de kleedkamer op het werk. (*Nach dem Sport duschen wir und rasieren uns in der Umkleide am Arbeitsplatz.*)
 a. zich b. je c. we d. ons

1. me 2. je 3. je 4. ons

3.Übungen

1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. Ik sta doordeweeks om zeven uur | a. douche ik en was ik me. |
| 2. Na het opstaan | b. op om naar mijn werk te gaan. |
| 3. In het weekend | c. voordat hij naar kantoor gaat. |
| 4. Hij scheert zich elke ochtend | d. slaap ik liever iets langer. |

1-b: *Unter der Woche stehe ich um sieben Uhr auf, um zur Arbeit zu gehen. 2-a:* *Nach dem Aufstehen dusche ich und wasche ich mich. 3-d:* *Am Wochenende schlafe ich lieber etwas länger. 4-c:* *Er rasiert sich jeden Morgen, bevor er ins Büro geht.*



2. Blog: Mein Morgen als junger Vater (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: kleed, slaapt, ontbijt, fiets, koffie, wakker, douchen, dagelijkse, op, wakker



Sinds drie maanden ben ik vader. Mijn (1) _____ routine is nu anders. Om half zeven word ik (2) _____. Ik sta (3) _____ en ik ga eerst (4) _____. Daarna was ik mijn gezicht en kam ik mijn haar. Dan (5) _____ ik me aan voor mijn werk.

Om zeven uur maak ik (6) _____ en (7) _____ ik met mijn vriendin. Soms is de baby (8) _____, soms (9) _____ hij nog. Dan wassen wij hem samen en doen we schone kleren aan. Om half acht ga ik met de (10) _____ naar mijn werk. 's Avonds spelen wij met de baby, eten wij samen en om elf uur ga ik slapen.

Seit drei Monaten bin ich Vater. Meine tägliche Routine ist jetzt anders. Um halb sieben wache ich auf. Ich stehe auf und gehe zuerst duschen. Danach wasche ich mein Gesicht und kämme meine Haare. Dann ziehe ich mich für die Arbeit an.

Um sieben Uhr mache ich Kaffee und frühstücke mit meiner Freundin. Manchmal ist das Baby wach, manchmal schläft es noch. Dann waschen wir es zusammen und ziehen ihm saubere Kleidung an. Um halb acht fahre ich mit dem Fahrrad zur Arbeit. Abends spielen wir mit dem Baby, essen zusammen und um elf Uhr gehe ich schlafen.

(1) dagelijkse, (2) wakker, (3) op, (4) douchen, (5) kleed, (6) koffie, (7) ontbijt, (8) wakker, (9) slaapt, (10) fiets



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus. (QR: Audio)

1. Wat vertelt de man vooral over zichzelf? (*Was erzählt der Mann vor allem über sich selbst?*)
 - a. Hij praat over zijn plannen voor het weekend.
 - b. Hij beschrijft zijn ochtendgewoonte voordat hij gaat werken.
 - c. Hij legt uit wat hij in de avond na zijn werk doet.
2. Wat doen de vrouw en haar man samen in hun dagelijkse routine? (*Was machen die Frau und ihr Mann zusammen in ihrer täglichen Routine?*)
 - a. Ze lopen samen naar kantoor na het opstaan.
 - b. Ze douchen samen voordat ze naar het werk gaan.
 - c. Ze eten samen de eerste maaltijd van de dag.

1-b 2-c

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Ik sta om zeven uur op en daarna _____ ik me in de badkamer. (*Ich stehe um sieben Uhr auf und danach wasche ich mich im Badezimmer.*)
 - a. was me
 - b. wassen
 - c. was
 - d. wast
2. In het weekend _____ jij je niet, want je wilt uitslapen. (*Am Wochenende rasierst du dich nicht, weil du ausschlafen willst.*)
 - a. scheert
 - b. scheer je
 - c. scheeren
 - d. scheer
3. Elke avond _____ wij ons snel, want we gaan vroeg naar bed. (*Jeden Abend waschen wir uns schnell, weil wir früh ins Bett gehen.*)
 - a. wast
 - b. wassen
 - c. wasten
 - d. was

1. was 2. scheert 3. wassen

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



a. Koffiepauze bij de automaat

- Collega Peter:** *Hoi, hoe laat sta jij meestal op op een werkdag?*
(*Hi, um wie viel Uhr stehst du an einem Arbeitstag normalerweise auf?*)
- Jij:** *Ik sta om half zeven op en ik ga eerst douchen.*
(*Ich stehe um halb sieben auf und gehe zuerst duschen.*)
- Collega Peter:** *Ik word om zes uur wakker, maar ik douche 's avonds; 's ochtends ontbijt ik snel en ga ik werken.*
(*Ich wache um sechs Uhr auf, aber ich dusche abends; morgens frühstücke ich schnell und gehe zur Arbeit.*)

Jij: *Ik ontbijt ook snel, anders begin ik te laat met werken.
(Ich frühstücke auch schnell, sonst fange ich zu spät mit der Arbeit an.)*

1. Hoe laat staat jij meestal op op een werkdag?

b. Avond en slaap bespreken

Partner Anna: *Je bent elke ochtend zo moe, hoe laat ga jij eigenlijk slapen?
(Du bist jeden Morgen so müde, um wie viel Uhr gehst du eigentlich schlafen?)*

Jij: *Ik ga vaak pas om half twaalf slapen, omdat ik 's avonds nog werk.
(Ich gehe oft erst um halb zwölf schlafen, weil ich abends noch arbeite.)*

Partner Anna: *Misschien kun je eerder stoppen met werken en eerst even rustig wassen en ontspannen.
(Vielleicht kannst du früher mit der Arbeit aufhören und dich erst einmal in Ruhe waschen und entspannen.)*

Jij: *Ja, goed idee — dan kleeft ik me op tijd aan en gaan we samen even zitten voordat we naar bed gaan.
(Ja, gute Idee — dann ziehe ich mich rechtzeitig an und wir setzen uns noch kurz zusammen, bevor wir ins Bett gehen.)*

1. Waarom ben jij 's ochtends vaak moe volgens dit gesprek?

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (QR: KI+)

1. Je appt een collega. Morgen begin je vroeg met werken en je wilt na het werk op tijd naar huis. Vertel kort hoe jouw ochtend is. (Gebruik: werken, opstaan, ontbijten)



2. Je partner vraagt: "Hoe laat sta jij doordeweeks op?" Antwoord en vertel kort wat je dan als eerste doet. (Gebruik: opstaan, wakker worden, douchen)

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Hoi [naam],

Morgen wil ik iets nieuws proberen. Ik wil niet met de auto, maar met de **fiets** naar het werk gaan.

Hoe ziet jouw **ochtend** eruit? Hoe laat **sta jij op**? **Douche** je in de ochtend? Neem je tijd om te **ontbijten** of drink je alleen koffie?

Wil je morgen om **8.00 uur** bij mijn huis vertrekken? Dan **beginnen** we de dag rustig en gezond.

Laat je het even weten?

Groetjes,
Emma



Schreibe eine passende Antwort: *Ik sta om ... uur op en dan ... / Daarna douche ik en ik ... / Morgen kan ik wel/niet meefietsen, want ...*

Wichtige Verben

	Zich scheren (<i>sich rasieren</i>)	Zich wassen (<i>sich waschen</i>)	Slapen (<i>schlafen</i>)
	Onvoltooid tegenwoordige	Onvoltooid tegenwoordige	Onvoltooid tegenwoordige
	tijd (OTT)	tijd (OTT)	tijd (OTT)
ik	scheer me	was me	slaap
jij/je	scheert je	wast je	slaapt
hij/zij/ze/het	scheert zich	wast zich	slaapt
wij/we	scheren ons	wassen ons	slapen
jullie	scheren je	wassen je	slapen
zij/ze	scheren zich	wassen zich	slapen