

## A1.25 Emoties en gevoelens



- Druk de je belangrijkste gevoelens uit.
- Beschrijf de gevoelens van anderen.

<b>Bang</b>	(Angst)	<b>Slecht</b>	(Schlecht)
<b>Boos</b>	(Wütend)	<b>Verdrietig</b>	(Traurig)
<b>Blij</b>	(Froh)	<b>Zenuwachtig</b>	(Nervös)
<b>Gelukkig</b>	(Glücklich)	<b>Zich voelen</b>	(Sich fühlen)
<b>Goed</b>	(Gut)	<b>Glimlachen</b>	(Lächeln)
<b>Rustig</b>	(Ruhig)	<b>Lachen</b>	(Lachen)
<b>Saaï</b>	(Langweilig)		

### 1. Dialog: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk (QR: Audio)



- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline. *(Ich bin nervös. Die neue Chefin macht viel Druck wegen der Deadline.)*
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken. *(Ach was. Hier ist es nie angenehm mit diesen unmöglichen Aufgaben.)*
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is. *(Genau! Jetzt will sie, dass die Präsentation schon morgen fertig ist.)*
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen. *(Nein, da freut man sich nicht. So können wir unsere Arbeit nicht gut machen.)*
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos. *(Das Management versteht uns wirklich nicht. Das macht mich traurig und fast wütend.)*
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht. *(Zum Glück ist der Kaffee hier nicht schlecht.)*
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier! *(Ja, ohne Kaffee wäre ich schon zu Hause. So viel Stress hier!)*
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out? *(Weißt du, dass Marie aus dem Marketing jetzt ruhig zu Hause sitzt mit einem Burn-out?)*
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis. *(Nur noch kurz, und ich bleibe auch zu Hause.)*

1. Waarom is Jan zenuwachtig? *(Warum ist Jan nervös?)*
  - a. Omdat de koffie slecht is
  - b. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
  - c. Omdat hij lacht om zijn werk
  - d. Omdat hij zich rustig voelt
2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk? *(Was sagt Sanne über die Aufgaben bei der Arbeit?)*
  - a. Ze is heel blij met de taken
  - b. Ze is bang voor Marie
  - c. Ze voelt zich rustig en saai
  - d. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van

1-b-2-d



## 2. Grammatik: Präpositionen Om, door, aan, naar, met,...

Präpositionen wie „om“, „door“ und „met“ geben einen Grund, eine Ursache, ein Ziel oder ein Mittel an.

Type (Art)	Voorzetsel (Präposition)	Voorbeeld (Beispiel)
Reden (Grund)	om	Hij lachte <b>om</b> die goede grap.
Oorzaak (Ursache)	door	<b>Door</b> de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel (Ziel)	aan	Ik geef eten <b>aan</b> de honden.
Doel (Ziel)	naar	Ik ga met vakantie <b>naar</b> Italië.
Doel (Ziel)	om	Een pen gebruik je <b>om</b> te schrijven.
Middel (Mittel)	met	Het meisje gaat <b>met</b> de bus naar school.
Middel (Mittel)	op	Hij gaat <b>op</b> de fiets naar muzieklles.

„Om“ wird sowohl für Grund als auch für Ziel verwendet.

- Ik lach \_\_\_\_\_ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag. (*Ich lache über den Witz meines Kollegen, weil er heute so glücklich ist.*)  
 a. met      b. naar      c. om      d. door
- Ik ben zenuwachtig \_\_\_\_\_ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag. (*Ich bin nervös wegen des wichtigen Bewerbungsgesprächs heute Nachmittag.*)  
 a. om      b. door      c. naar      d. met
- Ik ga \_\_\_\_\_ de coach \_\_\_\_\_ over mijn stress op het werk te praten. (*Ich gehe zum Coach, um über meinen Stress bei der Arbeit zu sprechen.*)  
 a. naar / met      b. met / om      c. naar / om      d. om / naar
- Ik bel je \_\_\_\_\_ mijn mobiele telefoon \_\_\_\_\_ te vragen hoe je je voelt na de vergadering. (*Ich rufe dich mit meinem Handy an, um zu fragen, wie du dich nach der Besprechung fühlst.*)  
 a. door / naar      b. met / om      c. met / naar      d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

### 3.Übungen

#### 1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- |                       |                                  |
|-----------------------|----------------------------------|
| 1. Ik voel me vandaag | a. voor het sollicitatiegesprek. |
| 2. Zij is zenuwachtig | b. die grappige collega.         |
| 3. Hij is verdrietig  | c. goed op mijn werk.            |
| 4. Wij lachen om      | d. van het slechte nieuws.       |



**1-c:** Ich fühle mich heute gut bei der Arbeit. **2-a:** Sie ist nervös vor dem Vorstellungsgespräch. **3-d:** Er ist traurig über die schlechte Nachricht. **4-b:** Wir lachen über diesen lustigen Kollegen.



#### 2. Anonyme Mitarbeiterumfrage: Wie fühlst du dich bei der Arbeit? (QR: Audio)

**Fülle die Lücken aus:** zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang

Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich (1) \_\_\_\_\_ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals (2) \_\_\_\_\_, (3) \_\_\_\_\_, (4) \_\_\_\_\_ of (5) \_\_\_\_\_. Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo (6) \_\_\_\_\_. De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak (7) \_\_\_\_\_ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist (8) \_\_\_\_\_, omdat ze leuke taken hebben en veel (9) \_\_\_\_\_ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms (10) \_\_\_\_\_ of worden (11) \_\_\_\_\_ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

*Unser Unternehmen hat einen neuen Online-Fragebogen. Die Geschäftsleitung möchte wissen, wie sich Mitarbeitende bei der Arbeit fühlen. Im Fragebogen wählst du Wörter wie froh, wütend, ängstlich oder ruhig. Du kannst auch kurz schreiben, warum du dich so fühlst. Der Fragebogen ist anonym.*

*Viele Kolleginnen und Kollegen sagen, dass sie sich oft nervös fühlen wegen Deadlines und Besprechungen. Andere Kolleginnen und Kollegen sind dagegen glücklich, weil sie schöne Aufgaben haben und viel mit dem Team lachen. Ein paar Kolleginnen und Kollegen finden die Arbeit manchmal langweilig oder werden traurig wegen des hohen Arbeitsdrucks. Die Geschäftsleitung möchte mit diesen Informationen die Arbeit verbessern und für alle angenehmer machen.*

(1) voelen, (2) blij, (3) boos, (4) bang, (5) rustig, (6) voelt, (7) zenuwachtig, (8) gelukkig, (9) lachen, (10) saai, (11) verdrietig



### 3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.

(QR: Audio)

- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek? (*Wie fühlt sich die Frau vor dem Gespräch?*)
  - Ze is boos door het lange gesprek.*
  - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.*
  - Ze is al heel rustig en tevreden.*
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk? (*Warum fühlt sich der Mann bei der Arbeit nicht gut?*)
  - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.*
  - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.*
  - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.*

1-b 2-c

### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Ik \_\_\_\_\_ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat. (*Ich lache über das lustige Foto meines Kollegen im Gruppenchat.*)
  - lachte*
  - lachen*
  - lach*
  - lacht*
- Hij \_\_\_\_\_ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig. (*Er lacht mit seinen Kollegen bei der Arbeit, aber zu Hause ist er oft traurig.*)
  - lachen*
  - lacht*
  - gelacht*
  - lach*
- Ik \_\_\_\_\_ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas. (*Ich fühle mich nervös vor dem Gespräch mit meinem Chef.*)
  - voelen*
  - voel*
  - gevoeld*
  - voelt*

1. lach 2. lacht 3. voel

### 5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



#### a. Zenuwachtig voor sollicitatie

- Ahmed** (*sollicitant*): *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*  
(*Ich fühle mich sehr nervös, Maria.*)
- Maria** (*vriendin*): *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.*  
(*Warum hast du so viel Angst? Du bist gut vorbereitet.*)
- Ahmed** (*sollicitant*): *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*  
(*Ja, aber das Gespräch ist wichtig und ich schlafe diese Woche schlecht.*)
- Maria** (*vriendin*): *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en blij.*  
(*Ruhig, atme tief durch, lächle kurz — dann fühlst du dich gleich bestimmt etwas ruhiger und froh.*)

1. Hoe voelt Ahmed zich in dit gesprek? Noem twee woorden.

---

### b. Slechte dag bij de koffieautomaat

**Eva (collega):** *Hoi Tom, alles goed?*  
(Hi Tom, alles gut?)

**Tom (collega):** *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.*  
(Nein, ich fühle mich schlecht und ein bisschen traurig, die Arbeit ist heute so langweilig.)

**Eva (collega):** *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?*  
(Wie ärgerlich. Ich fühle mich gerade gut — wollen wir in der Pause kurz über ein Video lachen?)

**Tom (collega):** *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig.*  
(Das ist schön, danke. Vielleicht werde ich dann wieder ruhig und ein bisschen glücklich.)

1. Hoe voelt Tom zich vandaag op het werk?

---

### 6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (QR: KI+)

1. Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)

---



2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

---

## 7. Schreiben: WhatsApp-Nachricht (QR: KI+)

**Hey,**

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



**Schreibe eine passende Antwort:** *Ik voel me vandaag... / Op het werk is het... / Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

### Wichtige Verben

ik

jij/je

hij/zij/ze/het

wij/we

jullie

zij/ze

### Lachen (*lachen*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

lach

lacht

lacht

lachen

lachen

lachen

### Zich voelen (*sich fühlen*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)

voel me

voelt je

voelt zich

voelen ons

voelen je

voelen zich