

A1.25 Emoties en gevoelens



- Drukke deine grundlegenden Gefühle aus.
 Beschreibe die Gefühle anderer.

Bang	(Angst)	Slecht	(Schlecht)
Boos	(Wütend)	Verdrietig	(Traurig)
Blij	(Froh)	Zenuwachtig	(Nervös)
Gelukkig	(Glücklich)	Zich voelen	(Sich fühlen)
Goed	(Gut)	Glimlachen	(Lächeln)
Rustig	(Ruhig)	Lachen	(Lachen)
Saaï	(Langweilig)		

1. Dialog: Jan (marketing) en Sanne (IT) drinken koffie op het werk

- Jan:** Ik ben zenuwachtig. De nieuwe baas geeft veel druk met de deadline. *(Ich bin nervös. Die neue Chefin macht viel Druck wegen der Deadline.)*
- Sanne:** Nee joh. Het is hier nooit plezierig met die onmogelijke taken. *(Ach was. Hier ist es nie angenehm mit diesen unmöglichen Aufgaben.)*
- Jan:** Inderdaad! Nu wil ze dat de presentatie morgen al klaar is. *(Genau! Jetzt will sie, dass die Präsentation schon morgen fertig ist.)*
- Sanne:** Nee, daar word je niet blij van. Zo kunnen we ons werk niet goed doen. *(Nein, da freut man sich nicht. So können wir unsere Arbeit nicht gut machen.)*
- Jan:** Het management begrijpt ons echt niet. Dat maakt me verdrietig en bijna boos. *(Das Management versteht uns wirklich nicht. Das macht mich traurig und fast wütend.)*
- Sanne:** Gelukkig is de koffie hier niet slecht. *(Zum Glück ist der Kaffee hier nicht schlecht.)*
- Jan:** Ja, zonder koffie zat ik al thuis. Zoveel stress hier! *(Ja, ohne Kaffee wäre ich schon zu Hause. So viel Stress hier!)*
- Sanne:** Weet je dat Marie van marketing nu rustig thuis zit met een burn-out? *(Weißt du, dass Marie aus dem Marketing jetzt ruhig zu Hause sitzt mit einem Burn-out?)*
- Jan:** Nog even en ik blijf ook thuis. *(Nur noch kurz, und ich bleibe auch zu Hause.)*

1. Waarom is Jan zenuwachtig?
 - a. Omdat de koffie slecht is
 - b. Omdat hij lacht om zijn werk
 - c. Omdat hij zich rustig voelt
 - d. Omdat de nieuwe baas veel druk geeft over de deadline
2. Wat zegt Sanne over de taken op het werk?
 - a. Ze is heel blij met de taken
 - b. Ze voelt zich rustig en saai
 - c. Ze is bang voor Marie
 - d. Ze vindt de taken onmogelijk en wordt er niet blij van

1-d 2-d

2. Grammatik: Präpositionen Om, door, aan, naar, met,...

Präpositionen wie „om“, „door“ und „met“ geben einen Grund, eine Ursache, ein Ziel oder ein Mittel an.



Type (Art)	Voorzetsel (Präposition)	Voorbeeld (Beispiel)
Reden (Grund)	om	Hij lachte om die goede grap.
Oorzaak (Ursache)	door	Door de regen wordt het meisje helemaal nat.
Doel (Ziel)	aan	Ik geef eten aan de honden.
Doel (Ziel)	naar	Ik ga met vakantie naar Italië.
Doel (Ziel)	om	Een pen gebruik je om te schrijven.
Middel (Mittel)	met	Het meisje gaat met de bus naar school.
Middel (Mittel)	op	Hij gaat op de fiets naar muzieklles.

- Ik lach _____ de grap van mijn collega, want hij is zo blij vandaag.
a. met b. naar c. om d. door
- Ik ben zenuwachtig _____ het belangrijke sollicitatiegesprek vanmiddag.
a. om b. door c. naar d. met
- Ik ga _____ de coach _____ over mijn stress op het werk te praten.
a. naar / met b. met / om c. naar / om d. om / naar
- Ik bel je _____ mijn mobiele telefoon _____ te vragen hoe je je voelt na de vergadering.
a. door / naar b. met / om c. met / naar d. door / om

1. om 2. door 3. naar / om 4. met / om

3.Übungen



1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|-----------------------|----------------------------------|
| a. Ik voel me vandaag | 1. voor het sollicitatiegesprek. |
| b. Zij is zenuwachtig | 2. die grappige collega. |
| c. Hij is verdrietig | 3. goed op mijn werk. |
| d. Wij lachen om | 4. van het slechte nieuws. |

1-c: *Ich fühle mich heute gut bei der Arbeit.* **2-a:** *Sie ist nervös vor dem Vorstellungsgespräch.* **3-d:** *Er ist traurig über die schlechte Nachricht.* **4-b:** *Wir lachen über diesen lustigen Kollegen.*

2. Anonyme Mitarbeiterumfrage: Wie fühlst du dich bei der Arbeit? (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: zenuwachtig, voelen, blij, gelukkig, saai, lachen, boos, verdrietig, rustig, voelt, bang

Ons bedrijf heeft een nieuwe online vragenlijst. De directie wil weten hoe medewerkers zich _____ op het werk. In de vragenlijst kies je woorden zoals _____ , _____ , _____ of _____ . Je kunt ook kort schrijven waarom je je zo _____ . De vragenlijst is anoniem.

Veel collega's zeggen dat ze zich vaak _____ voelen door deadlines en vergaderingen. Andere collega's zijn juist _____ , omdat ze leuke taken hebben en veel _____ met het team. Een paar collega's vinden het werk soms _____ of worden _____ door de hoge werkdruk. De directie wil met deze informatie het werk verbeteren en leuker maken voor iedereen.

Unser Unternehmen hat einen neuen Online-Fragebogen. Die Geschäftsleitung möchte wissen, wie sich Mitarbeitende bei der Arbeit fühlen. Im Fragebogen wählst du Wörter wie froh, wütend, ängstlich oder ruhig. Du kannst auch kurz schreiben, warum du dich so fühlst. Der Fragebogen ist anonym.

Viele Kolleginnen und Kollegen sagen, dass sie sich oft nervös fühlen wegen Deadlines und Besprechungen. Andere Kolleginnen und Kollegen sind dagegen glücklich, weil sie schöne Aufgaben haben und viel mit dem Team lachen. Ein paar Kolleginnen und Kollegen finden die Arbeit manchmal langweilig oder werden traurig wegen des hohen Arbeitsdrucks. Die Geschäftsleitung möchte mit diesen Informationen die Arbeit verbessern und für alle angenehmer machen.



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.

- Hoe voelt de vrouw vóór het gesprek?
(Wie fühlt sich die Frau vor dem Gespräch?)
 - Ze is al heel rustig en tevreden.
 - Ze is boos door het lange gesprek.
 - Ze is heel zenuwachtig voor het gesprek.
- Waarom voelt de man zich niet goed op zijn werk?
(Warum fühlt sich der Mann bei der Arbeit nicht gut?)
 - Omdat hij bang is om naar kantoor te gaan.
 - Omdat hij alleen moet werken door de zieke collega.
 - Omdat hij het te stil en saai vindt op kantoor.

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Ik _____ om de grappige foto van mijn collega in de groepschat.
(Ich lache über das lustige Foto meines Kollegen im Gruppenchat.)
 - lacht
 - lachen
 - lachte
 - lach
- Hij _____ met zijn collega's op het werk, maar thuis is hij vaak verdrietig.
(Er lacht mit seinen Kollegen bei der Arbeit, aber zu Hause ist er oft traurig.)
 - lachen
 - lacht
 - lach
 - gelacht
- Ik _____ me zenuwachtig voor het gesprek met mijn baas.
(Ich fühle mich nervös vor dem Gespräch mit meinem Chef.)
 - voelen
 - voelt
 - gevoeld
 - voel

1. lach 2. lacht 3. voel

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



a. Zenuwachtig voor sollicitatie

- Ahmed** *Ik voel me heel zenuwachtig, Maria.*
(sollicitant): *(Ich fühle mich sehr nervös, Maria.)*
- Maria** 1. _____
(vriendin):
- Ahmed** *Ja, maar het gesprek is belangrijk en ik slaap deze week slecht.*
(sollicitant): *(Ja, aber das Gespräch ist wichtig und ich schlafe diese Woche schlecht.)*
- Maria** 2. _____
(vriendin):

b. Slechte dag bij de koffieautomaat

- Eva (collega):** 3. _____
- Tom (collega):** *Nee, ik voel me slecht en een beetje verdrietig, het werk is vandaag zo saai.*
(Nein, ich fühle mich schlecht und ein bisschen traurig, die Arbeit ist heute so langweilig.)

Eva (collega): 4. _____

Tom (collega): *Dat is fijn, dank je. Misschien word ik dan weer rustig en een beetje gelukkig.
(Das ist schön, danke. Vielleicht werde ich dann wieder ruhig und ein bisschen glücklich.)*

Beispielantworten:

1. *Waarom ben je zo bang? Je bent goed voorbereid.* 2. *Rustig, adem diep, glimlach even — dan voel je je straks vast wat rustiger en blij.* 3. *Hoi Tom, alles goed?* 4. *Wat vervelend. Ik voel me juist goed — zullen we even lachen om een filmpje in de pauze?*

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Je hebt vandaag een drukke dag op je werk. In de pauze vraagt een collega: "Hoe gaat het met je?" Zeg kort hoe jij je voelt. (Gebruik: zich voelen, gelukkig, goed)

2. Je hebt straks een sollicitatiegesprek. Je collega ziet je en vraagt: "Ben je klaar voor het gesprek?" Zeg hoe je je voelt voor het gesprek. (Gebruik: zenuwachtig, een beetje, straks)

7. WhatsApp-Nachricht

Hey,

Hoe gaat het **met** je vandaag?

Ik ben een beetje **zenuwachtig** voor de meeting **met** de nieuwe baas. Er is weer veel druk **op** de deadline en ik slaap slecht.

Op kantoor is het niet rustig. Iedereen is gestrest **door** het project. Ik ben niet boos, maar ook niet blij. Het is gewoon **saai** en zwaar.

Hoe voel jij je vandaag **op** het werk?

Groet,

Mark



Schreibe eine passende Antwort: *Ik voel me vandaag... / Op het werk is het... / Ik ben blij/verdrietig/zenuwachtig omdat...*

Wichtige Verben

ik
jij/je
hij/zij/ze/het
wij/we
jullie
zij/ze

Lachen (*lachen*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
lach
lacht
lacht
lachen
lachen
lachen

Zich voelen (*sich fühlen*)

Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
voel me
voelt je
voelt zich
voelen ons
voelen je
voelen zich