



A1.40 Sport en beweging

- Lerne die Sportarten
- Sprich über die Sportarten, die du betreibst.

De sport	<i>(Der Sport)</i>	Spelen	<i>(Spielen)</i>
Het voetbal	<i>(Der Fußball)</i>	Sporten	<i>(Sport treiben)</i>
Het basketbal	<i>(Der Basketball)</i>	Turnen	<i>(Turnen)</i>
Het tennis	<i>(Das Tennis)</i>	Boksen	<i>(Boxen)</i>
De wedstrijd	<i>(Das Spiel / Der Wettkampf)</i>	Zwemmen	<i>(Schwimmen)</i>
Lopen	<i>(Laufen)</i>	Bewegen	<i>(Sich bewegen)</i>
Fietsen	<i>(Radfahren)</i>		

1. Dialog: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen

- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat? *(Hey, ich habe gehört, dass du Tennis spielst. Stimmt das?)*
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook? *(Ja, das stimmt! Ich spiele jede Woche mit Freund:innen. Spielst du auch Tennis?)*
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen? *(Schön, ja! Vielleicht können wir mal zusammen spielen.)*
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen. *(Das klingt gut! Ich würde gern mal zusammen spielen.)*
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief? *(Welche Sportart hast du als Kind gemacht? Warst du damals auch sportlich?)*
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal. *(Ja, ich habe viele verschiedene Sportarten ausprobiert, zum Beispiel Tennis und Fußball.)*
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal. *(Interessant! Ich habe immer Hockey gespielt und manchmal Basketball.)*
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog? *(Hockey ist ein toller Sport! Spielst du das jetzt noch?)*
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk. *(Nein, schon seit Jahren nicht mehr. Das lässt sich schlecht mit der Arbeit vereinbaren.)*
- Fien:** Ja, dat snap ik. *(Ja, das verstehe ich.)*
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig. *(Lass uns Tennis ausmachen! Das wird sicher gemütlich.)*

1. Welke sport speelt Fien nu elke week?
 - a. Ze speelt elke week tennis.
 - b. Ze zwemt elke week.
 - c. Ze speelt elke week voetbal.
 - d. Ze bokst elke week.
2. Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer?
 - a. Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
 - b. Hij speelt alleen nog turnen.
 - c. Hij heeft geen tijd door zijn werk.
 - d. Hij vindt hockey niet leuk.

1-a 2-c



2. Grammatik: Adverbien der Häufigkeit (soms, vaak, nooit, ...)

Die Adverbien der Häufigkeit geben an, wie oft etwas passiert. Beispiele sind dikwijls, altijd, nooit und soms.

1. Das Adverb steht im Hauptsatz meistens direkt nach dem Verb.
2. Das Adverb steht im Nebensatz meistens vor dem Verb.

Bijwoord (Adverb)	Voorbeeld (Beispiel)
Altijd (<i>Immer</i>)	Ik sport altijd in de sportschool.
Nooit (<i>Niemals</i>)	Ik doe nooit aan sport.
Dikwijls (<i>Oft</i>)	Ik loop dikwijls naar de stad.
Soms (<i>Manchmal</i>)	Ik sport soms in de middag.
Af en toe (<i>Ab und zu</i>)	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
Telkens (<i>Jedes Mal</i>)	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

1. In het weekend zwem ik _____ in het zwembad bij mijn huis.
 a. altijd ik b. nooit ik c. ik soms d. soms
2. Na het werk sport ik _____ met mijn collega in het park.
 a. vaak b. af en toe ik c. telkens ik d. dikwijls ik
3. Ik fiets _____ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram.
 a. nooit b. telkens nooit c. altijd nooit d. dikwijls nooit
4. Wij gaan _____ lopen langs de Amstel als het mooi weer is.
 a. altijd wij b. soms wij c. nooit wij d. af en toe

1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe

3.Übungen



1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| a. Na mijn werk fiets ik vaak | 1. voetbal met collega's in het park. |
| b. Wij spelen elke vrijdag | 2. ik ga altijd met de tram. |
| c. In het weekend zwem ik | 3. soms met mijn kinderen. |
| d. Ik loop nooit naar het werk, | 4. naar de sportschool. |

1-d: Nach der Arbeit fahre ich oft ins Fitnessstudio. **2-a:** Wir spielen jeden Freitag Fußball mit Kolleginnen und Kollegen im Park. **3-c:** Am Wochenende schwimme ich manchmal mit meinen Kindern. **4-b:** Ich gehe nie zur Arbeit, ich fahre immer mit der Straßenbahn.

2. Anmeldung für den Sporttag bei der Arbeit (Audio in der App verfügbar)

Fülle die Lücken aus: loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport

Op kantoor hangt een poster voor de _____. De _____ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen _____ en _____. Er is _____, _____ en een korte _____. Je kunt ook rustig _____ met een kleine groep.

Iedereen kiest één _____. De directeur loopt _____ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten _____, andere bijna _____. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de _____ drinken alle collega's samen koffie of thee.

Im Büro hängt ein Plakat für den Sporttag. Der Sporttag ist am Samstag in einem Park in der Stadt. Kolleginnen und Kollegen können gemeinsam Sport treiben und sich bewegen. Es gibt Fußball, Tennis und eine kurze Laufrunde. Du kannst auch gemütlich in einer kleinen Gruppe Rad fahren.

Jede(r) wählt eine Sportart. Der Direktor / die Direktorin läuft immer bei der Laufrunde mit. Manche Kolleginnen und Kollegen treiben oft Sport, andere fast nie. Die Organisation bittet: Melde dich für eine Aktivität an. Auf dem Formular kannst du schreiben: ich möchte schwimmen, laufen, Rad fahren oder eine Teamsportart spielen. Nach dem Wettkampf trinken alle Kolleginnen und Kollegen zusammen Kaffee oder Tee.



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.

- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk?
(Wie kommt der Mann meistens zur Arbeit?)
 - Hij gaat meestal met de fiets.
 - Hij gaat meestal lopend.
 - Hij gaat meestal met de auto.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden?
(Welche Sportart spielt die Frau am Wochenende mit ihren Freunden?)
 - Ze speelt basketbal.
 - Ze speelt voetbal.
 - Ze speelt tennis.

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Ik _____ soms in het zwembad naast mijn kantoor. (Ich schwimme manchmal im Schwimmbad neben meinem Büro.)
 - zwemt
 - zwemde
 - zwemmen
 - zwem
- Na het werk _____ ik gisteren met mijn collega in het park gesport. (Gestern habe ich nach der Arbeit mit meinem Kollegen im Park Sport gemacht.)
 - had
 - heeft
 - heb
 - hebben
- Wij _____ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. (Wir spielen oft freitagabends ein Freundschaftsspiel im Fußball.)
 - gespeeld
 - spelen
 - speel
 - speelt

1. zwem 2. heb 3. spelen

5. Rollenspiel: Vervollständige die Dialoge



a. Samen na werk sporten

Collega Mark: Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?
(Hey, ich gehe heute Abend im Park trainieren. Kommst du mit?)

Jij: 1. _____

Collega Mark: Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.
(Zuerst möchte ich joggen und danach ein paar Runden mit Freunden sparren, also ein bisschen boxen.)

Jij: 2. _____

b. Inschrijven bij de sportschool

Medewerker sportschool: 3. _____

Jij: Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.
(Ja, ich möchte mich anmelden. Ich schwimme gern.)

Medewerker
sportschool:

4. _____

Jij:

*Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.
(Vielleicht später Tennis und mal an einem Wettkampf teilnehmen, aber jetzt fange ich mit Schwimmen an.)*

Beispielantworten:

1. Ja, leuk! Wat ga je doen? 2. Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen. 3. Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten? 4. Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)

2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

7. E-Mail

Onderwerp: Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen. U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,

Sanne de Jong

Buurtsportcoördinator



Schreibe eine passende Antwort: *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met*

...

Wichtige Verben

	Zwemmen (<i>schwimmen</i>)	Sporten (<i>sport treiben</i>)	Spelen (<i>spelen</i>)
	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ik	zwem	heb gesport	speel
jij/je	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	heeft gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hebben gesport	spelen
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen