



## A1.40 Sport en beweging

- Lerne die Sportarten
- Sprich über die Sportarten, die du betreibst.

<b>De sport</b>	<i>(Der Sport)</i>	<b>Spelen</b>	<i>(Spielen)</i>
<b>Het voetbal</b>	<i>(Der Fußball)</i>	<b>Sporten</b>	<i>(Sport treiben)</i>
<b>Het basketbal</b>	<i>(Der Basketball)</i>	<b>Turnen</b>	<i>(Turnen)</i>
<b>Het tennis</b>	<i>(Das Tennis)</i>	<b>Boksen</b>	<i>(Boxen)</i>
<b>De wedstrijd</b>	<i>(Das Spiel / Der Wettkampf)</i>	<b>Zwemmen</b>	<i>(Schwimmen)</i>
<b>Lopen</b>	<i>(Laufen)</i>	<b>Bewegen</b>	<i>(Sich bewegen)</i>
<b>Fietsen</b>	<i>(Radfahren)</i>		

### 1. Dialog: Twee collega's praten over sporten en samen tennissen

- Jorik:** Hé, ik hoorde dat jij tennis speelt. Klopt dat? *(Hey, ich habe gehört, dass du Tennis spielst. Stimmt das?)*
- Fien:** Ja, dat klopt! Ik speel elke week met vrienden. Tennis jij ook? *(Ja, das stimmt! Ich spiele jede Woche mit Freunden. Spielst du auch Tennis?)*
- Jorik:** Leuk, ja! Misschien kunnen we een keer samen spelen? *(Schön, ja! Vielleicht können wir mal zusammen spielen?)*
- Fien:** Dat klinkt goed! Ik speel graag een keer samen. *(Das klingt gut! Ich spiele gerne mal zusammen.)*
- Jorik:** Wat voor sport deed je als kind? Was je toen ook sportief? *(Welche Sportart hast du als Kind gemacht? Warst du damals auch sportlich?)*
- Fien:** Ja, ik heb veel verschillende sporten geprobeerd, zoals tennis en voetbal. *(Ja, ich habe viele verschiedene Sportarten ausprobiert, wie Tennis und Fußball.)*
- Jorik:** Interessant! Ik speelde altijd hockey en soms basketbal. *(Interessant! Ich habe immer Hockey gespielt und manchmal Basketball.)*
- Fien:** Hockey is een leuke sport! Speel je dat nu nog? *(Hockey ist eine tolle Sportart! Spielst du das jetzt noch?)*
- Jorik:** Nee, al jaren niet. Dat is moeilijk te combineren met werk. *(Nein, seit Jahren nicht. Das ist schwer mit der Arbeit zu vereinbaren.)*
- Fien:** Ja, dat snap ik. *(Ja, das verstehe ich.)*
- Jorik:** Laten we tennis plannen! Het wordt vast gezellig. *(Lass uns Tennis planen! Das wird bestimmt gemütlich.)*

1. Welke sport speelt Fien nu elke week? *(Welche Sportart spielt Fien jetzt jede Woche?)*
  - a. Ze zwemt elke week.
  - b. Ze speelt elke week voetbal.
  - c. Ze speelt elke week tennis.
  - d. Ze bokst elke week.
2. Waarom speelt Jorik nu geen hockey meer? *(Warum spielt Jorik jetzt kein Hockey mehr?)*
  - a. Hij vindt hockey niet leuk.
  - b. Hij heeft geen vrienden om mee te spelen.
  - c. Hij heeft geen tijd door zijn werk.
  - d. Hij speelt alleen nog turnen.

1-c 2-c



## 2. Grammatik: Adverbien der Häufigkeit (soms, vaak, nooit, ...)

Die Adverbien der Häufigkeit geben an, wie oft etwas passiert. Beispiele sind dikwijls, altijd, nooit und soms.

1. Das Adverb steht im Hauptsatz meistens direkt nach dem Verb.
2. Das Adverb steht im Nebensatz meistens vor dem Verb.

Bijwoord (Adverb)	Voorbeeld (Beispiel)
<b>Altijd</b> ( <i>Immer</i> )	Ik sport altijd in de sportschool.
<b>Nooit</b> ( <i>Niemals</i> )	Ik doe nooit aan sport.
<b>Dikwijls</b> ( <i>Oft</i> )	Ik loop dikwijls naar de stad.
<b>Soms</b> ( <i>Manchmal</i> )	Ik sport soms in de middag.
<b>Af en toe</b> ( <i>Ab und zu</i> )	Wij gaan af en toe naar de bioscoop.
<b>Telkens</b> ( <i>Jedes Mal</i> )	Telkens als ik daar ben, ga ik hardlopen.

1. In het weekend zwem ik \_\_\_\_\_ in het zwembad bij mijn huis. (*Am Wochenende schwimme ich manchmal im Schwimmbad bei meinem Haus.*)  
 a. altijd ik      b. nooit ik      c. ik soms      d. soms
  2. Na het werk sport ik \_\_\_\_\_ met mijn collega in het park. (*Nach der Arbeit mache ich oft mit meinem Kollegen im Park Sport.*)  
 a. vaak      b. af en toe ik      c. telkens ik      d. dikwijls ik
  3. Ik fiets \_\_\_\_\_ naar de sportschool; ik ga altijd met de tram. (*Ich fahre nie mit dem Fahrrad zum Fitnessstudio; ich fahre immer mit der Straßenbahn.*)  
 a. nooit      b. telkens nooit      c. altijd nooit      d. dikwijls nooit
  4. Wij gaan \_\_\_\_\_ lopen langs de Amstel als het mooi weer is. (*Wir gehen ab und zu an der Amstel joggen, wenn das Wetter schön ist.*)  
 a. altijd wij      b. soms wij      c. nooit wij      d. af en toe
1. soms 2. vaak 3. nooit 4. af en toe

### 3.Übungen

#### 1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- |                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| a. Na mijn werk fiets ik vaak   | 1. voetbal met collega's in het park. |
| b. Wij spelen elke vrijdag      | 2. ik ga altijd met de tram.          |
| c. In het weekend zwem ik       | 3. soms met mijn kinderen.            |
| d. Ik loop nooit naar het werk, | 4. naar de sportschool.               |

**1-d:** Nach der Arbeit fahre ich oft ins Fitnessstudio. **2-a:** Wir spielen jeden Freitag Fußball mit Kolleginnen und Kollegen im Park. **3-c:** Am Wochenende schwimme ich manchmal mit meinen Kindern. **4-b:** Ich gehe nie zur Arbeit, ich fahre immer mit der Straßenbahn.



#### 2. Anmeldung für den Sporttag bei der Arbeit (Audio)

**Fülle die Lücken aus:** loopronde, sporten, sportdag, tennis, nooit, altijd, wedstrijd, fietsen, bewegen, sportdag, voetbal, vaak, sport



Op kantoor hangt een poster voor de (1) \_\_\_\_\_. De (2) \_\_\_\_\_ is op zaterdag in een park in de stad. Collega's kunnen samen (3) \_\_\_\_\_ en (4) \_\_\_\_\_. Er is (5) \_\_\_\_\_, (6) \_\_\_\_\_ en een korte (7) \_\_\_\_\_. Je kunt ook rustig (8) \_\_\_\_\_ met een kleine groep.

Iedereen kiest één (9) \_\_\_\_\_. De directeur loopt (10) \_\_\_\_\_ mee met de loopronde. Sommige collega's sporten (11) \_\_\_\_\_, andere bijna (12) \_\_\_\_\_. De organisatie vraagt: schrijf je in voor één activiteit. Op het formulier kun je schrijven: ik wil zwemmen, lopen, fietsen of een teamsport spelen. Na de (13) \_\_\_\_\_ drinken alle collega's samen koffie of thee.

*Im Büro hängt ein Plakat für den Sporttag. Der Sporttag ist am Samstag in einem Park in der Stadt. Kolleginnen und Kollegen können gemeinsam Sport treiben und sich bewegen. Es gibt Fußball, Tennis und eine kurze Laufrunde. Du kannst auch gemütlich in einer kleinen Gruppe Rad fahren.*

*Jede(r) wählt eine Sportart. Der Direktor / die Direktorin läuft immer bei der Laufrunde mit. Manche Kolleginnen und Kollegen treiben oft Sport, andere fast nie. Die Organisation bittet: Melde dich für eine Aktivität an. Auf dem Formular kannst du schreiben: ich möchte schwimmen, laufen, Rad fahren oder eine Teamsportart spielen. Nach dem Wettkampf trinken alle Kolleginnen und Kollegen zusammen Kaffee oder Tee.*

(1) sportdag, (2) sportdag, (3) sporten, (4) bewegen, (5) voetbal, (6) tennis, (7) loopronde, (8) fietsen, (9) sport, (10) altijd, (11) vaak, (12) nooit, (13) wedstrijd

### 3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.



- Hoe gaat de man meestal naar zijn werk? (*Wie kommt der Mann meistens zur Arbeit?*)
  - Hij gaat meestal met de auto.
  - Hij gaat meestal met de fiets.
  - Hij gaat meestal lopend.
- Welke sport speelt de vrouw in het weekend met haar vrienden? (*Welche Sportart spielt die Frau am Wochenende mit ihren Freunden?*)
  - Ze speelt basketbal.
  - Ze speelt tennis.
  - Ze speelt voetbal.

1-b 2-c

### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Ik \_\_\_\_\_ soms in het zwembad naast mijn kantoor. (*Ich schwimme manchmal im Schwimmbad neben meinem Büro.*)
  - zwemde
  - zwemmen
  - zwem
  - zwemt
- Na het werk \_\_\_\_\_ ik gisteren met mijn collega in het park gesport. (*Gestern habe ich nach der Arbeit mit meinem Kollegen im Park Sport gemacht.*)
  - hebben
  - heeft
  - had
  - heb
- Wij \_\_\_\_\_ vaak op vrijdagavond een vriendschappelijke voetbalwedstrijd. (*Wir spielen oft freitagabends ein Freundschaftsspiel im Fußball.*)
  - speel
  - spelen
  - gespeeld
  - speelt

1. zwem 2. heb 3. spelen

### 5. Rollenspiel - Dialoge (KI+)

#### a. Samen na werk sporten

**Collega Mark:** *Hé, ik ga vanavond sporten in het park, ga je mee?*

*(Hey, ich gehe heute Abend im Park trainieren. Kommst du mit?)*

**Jij:** *Ja, leuk! Wat ga je doen?*

*(Ja, gern! Was hast du vor?)*

**Collega Mark:** *Ik wil eerst lopen en daarna een paar ronde sparren met vrienden, een beetje boksen.*

*(Zuerst möchte ich joggen und danach ein paar Runden mit Freunden sparren, also ein bisschen boxen.)*

**Jij:** *Oké, ik loop graag mee, maar ik doe niet mee met boksen.*

*(Okay, ich jogge gern mit, aber beim Boxen mache ich nicht mit.)*

- Welke sporten wil Mark doen in het park?

---

#### b. Inschrijven bij de sportschool



- Medewerker sportschool:** *Goedemiddag, welkom! Kom je hier sporten?  
(Guten Tag, willkommen! Kommst du hierher zum Sport?)*
- Jij:** *Ja, ik wil me inschrijven. Ik zwem graag.  
(Ja, ich möchte mich anmelden. Ich schwimme gern.)*
- Medewerker sportschool:** *Prima, we hebben zwemmen, fitness en tennis. Wil je ook meedoen aan wedstrijden later?  
(Gut, wir bieten Schwimmen, Fitness und Tennis an. Möchtest du später auch an Wettkämpfen teilnehmen?)*
- Jij:** *Misschien later tennis en een wedstrijd, maar nu begin ik met zwemmen.  
(Vielleicht später Tennis und mal an einem Wettkampf teilnehmen, aber jetzt fange ich mit Schwimmen an.)*

1. Welke sporten noemt de medewerker in de sportschool?

---

## 6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (KI+)

1. Je collega vraagt in de pauze: "Doe jij aan sport?" Vertel kort over jouw sport. (Gebruik: de sport, sporten, ik doe aan)

---



2. Je wilt na het werk met een collega gaan fietsen. Doe een voorstel voor een dag en tijd. (Gebruik: fietsen, na het werk, afspreken)

---

## 7. Schreiben: E-Mail (KI+)

**Onderwerp:** Nieuwe sportcursus na het werk

Beste buurtbewoner,

In het buurthuis starten we een nieuwe cursus **sport en bewegen** voor volwassenen. U kunt samen met andere burens **sporten**: bijvoorbeeld **voetbal, basketbal, tennis** of gewoon **lopen** en **fietsen**.

De cursus is op dinsdag- en donderdagavond. We willen graag weten: **welke sport doet u nu?** En **hoe vaak** sport u? (bijvoorbeeld: altijd, vaak, soms, nooit).

Kunt u ons een korte e-mail terugsturen?

Met vriendelijke groet,

Sanne de Jong

Buurtsportcoördinator



**Schreibe eine passende Antwort:** *Ik doe nu aan ... / Ik sport ... keer per week. / Ik wil graag meedoen met*

...

---

---

---

<b>Wichtige Verben</b>	<b>Zwemmen</b> ( <i>schwimmen</i> )	<b>Sporten</b> ( <i>sport treiben</i> )	<b>Spelen</b> ( <i>spielen</i> )
	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)	Voltooid tegenwoordige tijd (VTT)	Onvoltooid tegenwoordige tijd (OTT)
ik	zwem	heb gesport	speel
jij/je	zwemt	hebt/heb gesport	speelt
hij/zij/ze/het	zwemt	heeft gesport	speelt
wij/we	zwemmen	hebben gesport	spelen
jullie	zwemmen	hebben gesport	spelen
zij/ze	zwemmen	hebben gesport	spelen