

A1.30.3 Wyrażanie bólu i objawów: boli mnie głowa, mam katar

Ausdruck von Schmerz und Symptomen: boli mnie głowa, mam katar

Übungen: <https://app.colanguage.com/de/polnisch/grammatik/struktury-do-wyrazania-bolu-i-objawow-choroby>

Bildungsregeln:

1. Nach boli mnie / bolą mnie verwenden wir das Substantiv im Nominativ, z.B. boli mnie (kto? co?) ząb.
2. Nach mam verwenden wir ein Substantiv im Akkusativ, z. B. mam (wen? was?) grypę.

Struktura	Części ciała / objawy (Körperteile / Symptome)	Przykładowe zdanie (Beispielsatz)
Boli mnie	głowa, brzuch, gardło, noga, ząb, ucho (Kopf, Bauch, Hals, Bein, Zahn, Ohr)	Boli mnie głowa. (Ich habe Kopfschmerzen.)
Bolą mnie	plecy, nogi, zęby, oczy, stopy, uszy (Rücken, Beine, Zähne, Augen, Füße, Ohren)	Bolą mnie plecy. (Ich habe Rückenschmerzen.)
Mam	grypę, gorączkę, kaszel, katar, ból, bóle... (Grippe, Fieber, Husten, Schnupfen, Schmerz, Schmerzen...)	Mam gorączkę i kaszel. (Ich habe Fieber und Husten.)

1. Füllen Sie das richtige Wort ein.

boli mnie gardło, mam katar, bolą mnie stopy, Mam grypę, Mam gorączkę, Bolą mnie plecy, bolą mnie oczy, boli mnie ząb

1. **Grypa:** _____, więc lekarz wystawił mi zwolnienie lekarskie.

(Ich habe Grippe, daher hat mir der Arzt eine Krankmeldung ausgestellt.)

2. **Stopy:** Mam za małe buty, _____.

(Ich habe zu kleine Schuhe, meine Füße tun weh.)

3. **Plecy:** _____, muszę iść na masaż.

(Mein Rücken tut weh, ich muss zur Massage gehen.)

4. **Oczy:** Od patrzenia w komputer _____.

(Von zu langem Blick auf den Computer tun mir die Augen weh.)

5. **Gorączka:** _____, termometr pokazuje 39 stopni.

(Ich habe Fieber, das Thermometer zeigt 39 Grad an.)

6. **Ząb:** Powinienem iść do dentysty, bo bardzo _____.

(Ich sollte zum Zahnarzt gehen, weil mein Zahn sehr weh tut.)

7. **Gardło:** Nie mogę nic mówić, bardzo _____.

(Ich kann nichts sagen, mein Hals tut sehr weh.)

8. **Katar:** Potrzebuję chusteczki, bo _____.

(Ich brauche ein Taschentuch, weil ich Schnupfen habe.)

Lösungen:

1. Mam grypę 2. bolą mnie stopy 3. Bolą mnie plecy 4. bolą mnie oczy 5. Mam gorączkę 6. boli mnie ząb 7. boli mnie gardło
8. mam katar

2. Vervollständigen Sie den Dialog mit der richtigen Lösung

1. Anna: Cześć Tomek, widzę, że źle się czujesz. Co ci _____?

(Anna: Hallo Tomek, ich sehe, dass du dich nicht gut fühlst. Was fehlt dir?)

- a. a. doleży
b. b. doglega
c. c. dolega
d. d. dolega
2. Tomek: Boli mnie _____ i trochę mam katar.
(Tomek: Ich habe Kopfschmerzen und ein bisschen Schnupfen.)
a. a. głowa
b. b. głowę
c. c. głowy
d. d. głowie
3. Anna: Może to przez stres albo brak snu. Szukałeś już _____?
(Anna: Vielleicht ist es Stress oder Schlafmangel. Hast du schon einen Arzt aufgesucht?)
a. a. lekarz
b. b. lekarza
c. c. lekarze
d. d. lekarzu
4. Tomek: Na razie nie, ale nie mam _____ ani energii.
(Tomek: Noch nicht, aber ich habe weder Appetit noch Energie.)
a. a. apetytu
b. b. apetytus
c. c. apetytów
d. d. apetyt
5. Anna: Rozumiem. Mam ból _____, więc dzisiaj biorę wolne.
(Anna: Verstehe. Ich habe Bauchschmerzen, deshalb nehme ich heute frei.)
a. a. brzuchu
b. b. brzuchom
c. c. brzucha
d. d. brzuch
6. Tomek: Dobrze, odpoczywaj i zadbaj o siebie, żeby szybko wrócić do _____.
(Tomek: Gut, ruh dich aus und kümmere dich um dich, damit du schnell wieder gesund wirst.)
a. a. zdrowie
b. b. zdrowiem
c. c. zdrowiu
d. d. zdrowia

Lösungen:

1. dolega/Krankschreibung 2. głowa/Kopf 3. lekarza/des Arztes 4. apetytu/Appetit 5. brzucha/Bauch 6. zdrowia/Gesundheit