

## A1.40.2 Przysłówki częstotliwości: zawsze, nigdy, czasami

*Adverbien der Häufigkeit: zawsze, nigdy, czasami*



Häufigkeitsadverbien im Polnischen sind: zawsze, nigdy, czasami.

1. Das Häufigkeitsadverb steht normalerweise vor dem Verb.

<b>Przysłówek</b>	<i>(Adverb)</i>	<b>Przykład</b> <i>(Beispiel)</i>
<b>Zawsze</b> <i>(Immer)</i>	<b>Zawsze</b> w czwartki wieczorem chodzę na boks. <i>(Immer gehe ich donnerstagabends zum Boxen.)</i>	
<b>Prawie zawsze</b> <i>(Fast immer)</i>	Ona <b>prawie zawsze</b> chodzi na siłownię do pracy. <i>(Sie geht fast immer vor der Arbeit ins Fitnessstudio.)</i>	
<b>Często</b> <i>(Oft)</i>	<b>Często</b> gramy w koszykówkę z przyjaciółmi w weekend. <i>(Oft spielen wir am Wochenende mit Freunden Basketball.)</i>	
<b>Czasami</b> <i>(Manchmal)</i>	On <b>czasami</b> biega w parku po południu. <i>(Er joggt manchmal nachmittags im Park.)</i>	
<b>Rzadko</b> <i>(Selten)</i>	<b>Rzadko</b> chodzę na basen, ale lubię pływać. <i>(Selten gehe ich ins Schwimmbad, aber ich schwimme gern.)</i>	
<b>Prawie nigdy</b> <i>(Fast nie)</i>	<b>Prawie nigdy</b> nie gram w tenisa, bo nie mam czasu. <i>(Fast nie spiele ich Tennis, weil ich keine Zeit habe.)</i>	
<b>Nigdy</b> <i>(Nie)</i>	<b>Nigdy</b> nie uprawiam sportu, to nie dla mnie. <i>(Nie treibe ich Sport, das ist nichts für mich.)</i>	

### 1. Übersetze und wähle die richtige Antwort

- \_\_\_\_\_ gram w piłkę nożną w sobotę rano.  
a. *Nigdy*    b. *Zawsze nie*    c. *Zawszę*    d. *Zawsze*
- \_\_\_\_\_ nie uprawiam boks, bo wolę pływać.  
a. *Nie nigdy*    b. *Nigdy*    c. *Zawsze*    d. *Czasami*
- Po pracy \_\_\_\_\_ biegam w parku.  
a. *nigdy*    b. *czasem*    c. *czasami*    d. *czasami nie*
- On \_\_\_\_\_ chodzi na siłownię w poniedziałek.  
a. *czasami*    b. *zawsze nie*    c. *zawsze*    d. *nigdy*

1. *Zawsze* 2. *Nigdy* 3. *czasami* 4. *zawsze*

### 2. Umschreiben Sie die Ausdrücke

- (Zawsze) W weekend gram w piłkę nożną z kolegami.

*(Zawsze w weekend gram w piłkę nożną z kolegami.)*

- (Prawie zawsze) Po pracy chodzę na siłownię.

---

*(Prawie zawsze po pracy chodzę na siłownię.)*

3. (Często) W poniedziałek rano biegam w parku.

---

*(Często w poniedziałek rano biegam w parku.)*

4. (Czasami) Wieczorem oglądam mecz w domu.

---

*(Czasami wieczorem oglądam mecz w domu.)*

5. (Rzadko) Chodzę na basen po pracy.

---

*(Rzadko chodzę na basen po pracy.)*

6. (Prawie nigdy) Gram w tenisa w sobotę.

---

*(Prawie nigdy nie gram w tenisa w sobotę.)*

### 3. Porównajcie swoje rutyny sportowe i zaplanujcie wspólny trening.

Sytuacja

Po pracy rozmawiasz z koleżanką o planie ćwiczeń na nadchodzący tydzień.

---

Omówić

- Jaki sport uprawiasz zawsze, a którego nigdy nie uprawiasz?
  - Kiedy czasami biegasz lub jeździsz na rowerze — rano czy wieczorem? Dlaczego?,"Jak często grasz w piłkę nożną, koszykówkę lub tenis? Z kim?","Co pomoże ci być w formie w tym tygodniu: trening, gimnastyka czy pływanie?"
- 

Przydatne słowa i zwroty

- Zawsze biegam po pracy.
  - Czasami jeżdżę na rowerze w weekend.
  - Nigdy nie gram w tenisa, nie mam czasu.
- 

Użyj w rozmowie

- zawsze + czasownik
- czasami + czasownik
- nigdy (nie) + czasownik