

A1.40.2 Przysłówki częstotliwości: zawsze, nigdy, czasami

Adverbien der Häufigkeit: *zawsze, nigdy, czasami*

<https://app.colanguage.com/de/polsnisch/grammatik/przyslowki-czestotliwosci>



Häufigkeitsadverbien sind Wörter, die angeben, wie oft etwas passiert, und die Frage „wie oft?“ beantworten.

1. Das Adverb der Häufigkeit steht normalerweise vor dem Verb.

Przysłówek (Adverb)	Przykład (Beispiel)
Zawsze	Zawsze w czwartki wieczorem chodzę na boks. (<i>Immer donnerstags abends gehe ich zum Boxen.</i>)
Prawie zawsze	Ona prawie zawsze chodzi na siłownię do pracy. (<i>Sie geht fast immer nach der Arbeit ins Fitnessstudio.</i>)
Często	Często gramy w koszykówkę z przyjaciółmi w weekend. (<i>Wir spielen oft am Wochenende mit Freunden Basketball.</i>)
Czasami	On czasami biega w parku po południu. (<i>Er joggt manchmal nachmittags im Park.</i>)
Rzadko	Rzadko chodzę na basen, ale lubię pływać. (<i>Ich gehe selten ins Schwimmbad, aber ich schwimme gerne.</i>)
Prawie nigdy	Prawie nigdy nie gram w tenisa, bo nie mam czasu. (<i>Ich spiele fast nie Tennis, weil ich keine Zeit habe.</i>)
Nigdy	Nigdy nie uprawiam sportu, to nie dla mnie. (<i>Ich treibe nie Sport, das ist nichts für mich.</i>)

1. Füllen Sie das richtige Wort ein.

Zawsze, Nigdy, Prawie nigdy, Często, prawie zawsze, czasami, Rzadko

- 100%:** _____ się rozgrzewam przed treningiem.
(*Ich mache mich immer vor dem Training warm.*)
 - 0%:** _____ nie piję alkoholu, prowadzę zdrowy tryb życia.
(*Ich trinke nie Alkohol, ich führe einen gesunden Lebensstil.*)
 - 95%:** Ona _____ chodzi na siłownię po pracy.
(*Sie geht fast immer nach der Arbeit ins Fitnessstudio.*)
 - 0%:** _____ nie podnoszę ciężarów na siłowni, wolę robić cardio.
(*Ich hebe im Fitnessstudio nie Gewichte, ich mache lieber Cardio.*)
 - 70%:** _____ chodzimy razem na spacer po parku.
(*Wir gehen oft zusammen im Park spazieren.*)
 - 5%:** _____ nie gram w koszykówkę, wolę piłkę nożną.
(*Ich spiele fast nie Basketball, ich bevorzuge Fußball.*)
 - 50%:** Uprawiam głównie karate, ale _____ też boks.
(*Ich betreibe hauptsächlich Karate, aber manchmal auch Boxen.*)
 - 10%:** _____ chodzę na dyskoteki, bo nie umiem tańczyć.
(*Ich gehe selten in Diskotheken, weil ich nicht tanzen kann.*)
1. Zawsze 2. Nigdy 3. prawie zawsze 4. Nigdy 5. Często 6. Prawie nigdy 7. czasami 8. Rzadko

2. Übersetze und wähle die richtige Antwort

1. W poniedziałki Anna _____ robi trening na bieżni po pracy.
a. *rzadko* b. *prawie nigdy* c. *nigdy* d. *zawsze*
2. Po pracy _____ gramy z klientami w siatkówkę na hali sportowej.
a. *nigdy* b. *czasami* c. *zawsze* d. *prawie nigdy*
3. Ja _____ nie uprawiam boksu, wolę spokojną jogę po pracy.
a. *czasami* b. *zawsze* c. *nigdy* d. *często*
4. Mój mąż _____ jeździ na rowerze, ale prawie zawsze ogląda piłkę nożną w telewizji.
a. *czasami* b. *nigdy* c. *rzadko* d. *zawsze*

1. *zawsze* 2. *czasami* 3. *nigdy* 4. *rzadko*

3. Przekształć zdania, używając podanego przysłówka częstotliwości (zawsze, prawie zawsze, często, czasami, rzadko, prawie nigdy, nigdy) i wstaw go we właściwe miejsce w zdaniu.

1. (zawsze) W czwartki wieczorem chodzę na jogę.

2. (prawie zawsze) Ona chodzi na siłownię przed pracą.

3. (często) Gramy w piłkę nożną w weekend.

4. (czasami) On biega w parku po południu.

5. (rzadko) Chodzę na basen, ale nie mam dużo czasu.

6. (prawie nigdy) Gram w tenisa, bo nie lubię tego sportu.
