

A1.20.1 Najzdrowsze warzywa

Die gesündesten Gemüse



1. Które warzywo jest podstawą kanapek na śniadanie?
 - a. Rukola
 - b. Ogórki konserwowe
 - c. Pomidory
 - d. Brokuł
2. Dlaczego osoba kupuje pomidory na promocji?
 - a. Bo lubi je tylko zimą.
 - b. Bo są wciąż dość drogie.
 - c. Bo nie trzeba ich myć.
 - d. Bo są zawsze tanie.
3. Które warzywa są proste w przygotowaniu i nie trzeba ich myć ani kroić?
 - a. Mrożone warzywa
 - b. Rukola
 - c. Pomidory
 - d. Ogórki konserwowe
4. Co mówi osoba o ogórkach konserwowych?
 - a. Nie kupuje ich wcale.
 - b. Maj¹ dużo soli i to duży problem.
 - c. Są zawsze bardzo drogie.
 - d. Mają cukier, ale w takiej ilości to nie problem.

1-a 2-b 3-a 4-d

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Lista zakupów do rozpoczęcia diety oczyszczającej

Einkaufsliste zum Start einer Detox-Diät

- Adam:** Cześć, kochanie! Zaczynam nową dietę detox. (Hallo Schatz! Ich fange mit einer neuen Detox-Diät an. Kannst du mir ein paar Gemüse kaufen?)
Możesz mi kupić kilka warzyw?
- Joanna:** O rety. Znowu? Jakie warzywa mam kupić? (Oh nein. Schon wieder? Welche Gemüse soll ich kaufen?)
- Adam:** Potrzebuję ogórków, papryki, pomidorów i gruszek. Wszystko świeże i BIO, pamiętaj. (Ich brauche Gurken, Paprika, Tomaten und Birnen. Alles frisch und Bio, denk dran.)
- Joanna:** Dobrze. Kupię. (Okay. Ich kaufe sie.)
- Adam:** Nie kupuj owoców! Mają za dużo cukru. (Kauf keine Früchte! Die enthalten zu viel Zucker.)
- Joanna:** Dobrze, rozumiem. Wyślesz mi listę zakupów SMS-em? (Alles klar, verstanden. Schickst du mir die Einkaufsliste per SMS?)
- Adam:** Oczywiście, zaraz wyślę. (Natürlich, ich schicke sie gleich.)
- Joanna:** Po siłowni pójdę do supermarketu. (Nach dem Fitnessstudio gehe ich zum Supermarkt.)
- Adam:** Ok. Dziękii! Pa! (Okay. Danke! Tschüss!)
- Joanna:** Pa! (Tschüss!)

1. Co Joanna ma kupić w supermarkecie?
 - a. Banany, jabłka i ciastka
 - b. Tylko owoce, bo są zdrowe
 - c. Jogurt, szynkę i sok
 - d. Ogórki, paprykę, pomidory i gruszki

2. Dlaczego Adam mówi: „Nie kupuj owoców”?

a. Bo owoce mają za dużo cukru

c. Bo Joanna nie lubi owoców

b. Bo Adam chce kupić tylko ciastka

d. Bo w supermarkecie nie ma owoców

1-d 2-a