

## A1.29.1 Senność po posiłku

*Schläfrigkeit nach dem Essen*



1. Co możesz odczuwać po jedzeniu?
  - a. Masz zawsze gorączkę.
  - b. Czujesz się śpiący i chcesz spać.
  - c. Od razu boli cię głowa.
  - d. Zawsze masz lepszy humor.
2. Jaka jest jedna z możliwych przyczyn zmęczenia po posiłku?
  - a. Brak świeżego powietrza.
  - b. Zimna pogoda.
  - c. Nietolerancje pokarmowe.
  - d. Za dużo wody.

**1-b 2-c**

### 2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Żona wraca zmęczona po pracy i rozmawia z mężem o swoim stanie

*Die Ehefrau kommt müde von der Arbeit zurück und spricht mit ihrem Mann über ihren Zustand*

- Rafał:** Cześć, skarbie. Jak tam w pracy? *(Hallo, Schatz. Wie war es auf der Arbeit?)*
- Agnieszka:** Jestem bardzo zmęczona. Padam z nóg. Muszę odpocząć. *(Ich bin sehr müde. Ich falle vor Erschöpfung um. Ich muss mich ausruhen.)*
- Rafał:** Jesteś głodna? Właśnie kończę robić kolację. *(Hast du Hunger? Ich mache gerade das Abendessen fertig.)*
- Agnieszka:** Nie. Po jedzeniu będę senna, a muszę jeszcze przygotować prezentację na jutro. *(Nein. Nach dem Essen werde ich schläfrig sein, und ich muss noch die Präsentation für morgen vorbereiten.)*
- Rafał:** Martwi mnie twoje zmęczenie po posiłkach. Może pójdziesz do lekarza? *(Deine Müdigkeit nach den Mahlzeiten bereitet mir Sorgen. Vielleicht solltest du zum Arzt gehen?)*
- Agnieszka:** Myślisz, że powinnam? Myślałam, że wszyscy tak mają. *(Glaubst du, dass ich das tun sollte? Ich dachte, alle hätten das so.)*
- Rafał:** Nie w takim stopniu, kochanie. Możesz mieć chorobę tarczycy lub insulinoodporność. *(Nicht in diesem Ausmaß, Liebling. Du könntest eine Schilddrüsenerkrankung oder Insulinresistenz haben.)*
- Agnieszka:** Może masz rację... Pójdę do lekarza i zrobię badania. *(Vielleicht hast du recht... Ich werde zum Arzt gehen und Untersuchungen machen lassen.)*
- Rafał:** Dobrze. Pomyślę też o krótkim wyjeździe, żebyś mogła się zrelaksować. *(Gut. Ich denke auch an einen kurzen Ausflug, damit du dich entspannen kannst.)*
- Agnieszka:** Idealnie, kochanie. Potrzebuję urlopu. *(Perfekt, Liebling. Ich brauche Urlaub.)*

1. Co Agnieszka chce zrobić po pracy? *(Was möchte Agnieszka nach der Arbeit tun?)*
  - a. Zrobić przerwę w pracy
  - b. Iść na spacer
  - c. Odpocząć
  - d. Zjeść dużą kolację

2. Dlaczego Agnieszka nie chce jeść kolacji? (*Warum möchte Agnieszka kein Abendessen essen?*)
- a. Ma duży apetyt i chce zjeść później
  - b. Nie jest głodna i po jedzeniu będzie senna
  - c. Musi iść do lekarza teraz
  - d. Jest obudzona i chce się relaksować

**1-c 2-b**