

A2.28.1 Trening syna zawodnika MMA

Training des Sohnes eines MMA-Kämpfers



Podczas wyjazdu ojciec codziennie rano idzie z pięcioletnim synem na **siłownię** i na **basen**. Chce pokazać dziecku **styl życia** związany ze sportem i zdrowiem. Gdy zaczynają **trening**, pracownica mówi, że na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia. Ojciec pyta o marzenie syna – **medal** na igrzyskach. Na końcu kobieta zgadza się, żeby zostali jeszcze chwilę i mówi: *trenuj mądrze i nie trenuj za ciężko*.

*Während der Reise geht der Vater jeden Morgen mit seinem fünfjährigen Sohn ins **Fitnessstudio** und ins **Schwimmbad**. Er möchte dem Kind einen **Lebensstil** zeigen, der mit Sport und Gesundheit verbunden ist. Als sie mit dem **Training** beginnen, sagt eine Mitarbeiterin, dass man erst ab dem sechzehnten Lebensjahr ins Fitnessstudio gehen darf. Der Vater fragt nach dem Traum des Sohnes – einer **Medaille** bei den Olympischen Spielen. Am Ende stimmt die Frau zu, dass sie noch einen Moment bleiben, und sagt: *trainiere klug und trainiere nicht zu hart*.*

1. Dlaczego ojciec przyprowadza syna na siłownię i basen?

- a. Bo syn nie lubi sportu i chce go do tego zmusić.
 - b. Bo syn ma szesnaście lat i musi ćwiczyć codziennie.
 - c. Bo pani z siłowni zaprosiła ich na zawody.
 - d. Bo chce mu pokazać zdrowy styl życia i sport.
2. Co mówi pracownica o wieku na siłownię?
- a. Na siłownię można chodzić w każdym wieku bez problemu.
 - b. Na siłownię można chodzić dopiero od dwunastego roku życia.
 - c. Na siłownię mogą chodzić tylko dzieci do dziesięciu lat.
 - d. Na siłownię można chodzić dopiero od szesnastego roku życia.

1-d 2-d

2. Du möchtest anfangen, regelmäßig zu trainieren, und suchst die günstigste OPEN-Mitgliedschaft bei Just GYM.

Aufgabe: Zapisz cenę najtańszego miesięcznego karnetu OPEN i napisz 2 zdania, jak pomoże Ci trenować regularnie.

URL: Karnety Just GYM

Use karnet OPEN / siłownia / jednorazowe wejście / zamrożenie karnetu / trenować / regularnie