



A1.15 Codzienne jedzenie

- Nenne die Nahrung, die wir täglich zu uns nehmen.
- Sag, was du isst und trinkst.

Jedzenie	<i>(Essen)</i>	Owoce	<i>(Obst)</i>
Śniadanie	<i>(Frühstück)</i>	Warzywa	<i>(Gemüse)</i>
Drugie Śniadanie	<i>(Zweites Frühstück)</i>	Woda	<i>(Wasser)</i>
Obiad	<i>(Mittagessen)</i>	Mleko	<i>(Milch)</i>
Kolacja	<i>(Abendessen)</i>	Kawa	<i>(Kaffee)</i>
Chleb	<i>(Brot)</i>	Herbata	<i>(Tee)</i>
Bułka	<i>(Brötchen)</i>	Jeść	<i>(essen)</i>
Masło	<i>(Butter)</i>	Pić	<i>(trinken)</i>

1. Dialog: Jose dziwi się diecie Mai (QR: Audio)



- Jose:** Hej, co jesz rano na śniadanie? *(Hej, was isst du morgens zum Frühstück?)*
- Maja:** Jem chleb z serem i pomidorem, trzy jajka i jogurt. *(Ich esse Brot mit Käse und Tomate, drei Eier und Joghurt.)*
- Jose:** Serio? To bardzo duże śniadanie! *(Wirklich? Das ist ein sehr großes Frühstück!)*
- Maja:** Tak, wiesz, w Polsce mówimy: „Śniadanie jedz jak król, obiad jak księżę, a kolację jak żebrak.” *(Ja, weißt du, in Polen sagen wir: „Iss Frühstück wie ein König, Mittag wie ein Fürst und Abendessen wie ein Bettler.“)*
- Jose:** Aaa, to rozumiem! A ja jem tylko ciastko i piję kawę. *(Aha, das verstehe ich! Und ich esse nur ein Gebäckstück und trinke Kaffee.)*
- Maja:** A co jesz na obiad? *(Und was isst du zum Mittagessen?)*
- Jose:** Pierogi. Bardzo je lubię. A ty? *(Pierogi. Ich mag sie sehr. Und du?)*
- Maja:** Zupę pomidorową i kotlet schabowy. *(Tomatensuppe und ein Schweineschnitzel.)*
- Jose:** Ojej, ty naprawdę jesz dużo! *(Oje, du isst wirklich viel!)*
- Maja:** Ej... przestań. Jem normalnie. *(Hey... hör auf. Ich esse normal.)*

1. Co Jose je i pije rano? *(Was isst und trinkt Jose morgens?)*
 - a. Chleb z serem i wodę
 - b. Jajka i herbatę
 - c. Ciastko i kawę
 - d. Pierogi i mleko
2. Co Maja je na obiad? *(Was isst Maja zum Mittagessen?)*
 - a. Bułkę z masłem i owoce
 - b. Chleb z serem i pomidorem
 - c. Pierogi i jogurt
 - d. Zupę pomidorową i kotlet schabowy

1-c 2-d

2. Grammatik: Konjunktionen: und, oder, aber, weil

Die wichtigsten Konjunktionen in der polnischen Sprache sind: i, lub, ale, ponieważ.



Spójnik (Konjunktion)	Przykład (Beispiel)
i (und)	Jem kanapkę i piję herbatę. (Ich esse ein Butterbrot und trinke Tee.)
lub (oder)	Chcesz kawę lub herbatę? (Möchtest du Kaffee oder Tee?)
ale (aber)	Lubię mięso, ale dzisiaj wolę rybę. (Ich mag Fleisch, aber heute bevorzuge ich Fisch.)
ponieważ / bo (weil / denn)	Pijemy wodę, ponieważ skończył się sok. (Wir trinken Wasser, weil der Saft alle ist.)

1. Na śniadanie jem bułkę _____ piję kawę. (Zum Frühstück esse ich ein Brötchen und trinke Kaffee.)

- a. lub b. ale c. ponieważ d. i

2. Chcesz wodę _____ herbatę? (Möchtest du Wasser oder Tee?)

- a. lub b. ale c. i d. ponieważ

3. Lubię owoce, _____ dzisiaj jem warzywa. (Ich mag Obst, aber heute esse ich Gemüse.)

- a. i b. ale c. ponieważ d. lub

4. Piję wodę, _____ nie ma soku. (Ich trinke Wasser, weil es keinen Saft gibt.)

- a. ponieważ b. ale c. lub d. i

1. i 2. lub 3. ale 4. ponieważ

3. Übungen

1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 1. Na śniadanie jem chleb z masłem, | a. ponieważ nie chcę kawy. |
| 2. W pracy na drugie śniadanie | b. i piję herbatę. |
| 3. Na obiad jem warzywa, | c. jem owoce lub bułkę. |
| 4. Piję wodę, | d. ale czasem też mięso. |

1-b: Zum Frühstück esse ich Brot mit Butter, und trinke Tee. **2-c:** Auf der Arbeit esse ich als zweites Frühstück Obst oder ein Brötchen. **3-d:** Zum Mittagessen esse ich Gemüse, aber manchmal auch Fleisch. **4-a:** Ich trinke Wasser, weil ich keinen Kaffee möchte.



2. Tagesmenü in der Bürokantine (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: Kolacja, mleko, chleb, masłem, woda, śniadanie, bułkę

Kantyna „Centrum” Dziś zapraszamy na proste menu na cały dzień. Na (1) _____ polecamy (2) _____ lub (3) _____ z (4) _____ oraz warzywa i owoce. Do picia jest (5) _____, herbata lub kawa.

Na obiad serwujemy zupełną warzywną i danie dnia. Na drugie śniadanie można kupić owoc i (6) _____. (7) _____ w domu może być lekka, ponieważ wielu pracowników je późno. Prosimy: po posiłku oddaj tacę i wyrzuć śmieci do kosza.

Kantine „Centrum“ (Mo.–Fr.)

Heute bieten wir ein einfaches Menü für den ganzen Tag an. Zum Frühstück empfehlen wir Brot oder Brötchen mit Butter sowie Gemüse und Obst. Zu trinken gibt es Wasser, Tee oder Kaffee.

Zum Mittag servieren wir eine Gemüsesuppe und das Tagesgericht. Zum zweiten Frühstück kann man Obst und Milch kaufen. Das Abendessen zu Hause kann leicht ausfallen, da viele Mitarbeiter spät essen. Bitte: Nach dem Essen gib das Tablett zurück und wirf den Müll in den Mülleimer.

(1) śniadanie, (2) chleb, (3) bułkę, (4) masłem, (5) woda, (6) mleko, (7) Kolacja



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus. (QR: Audio)

- O co ona prosi? (Worauf bittet sie?)
 - Żeby kupić wodę.
 - Żeby kupić mleko.
 - Żeby zrobić obiad.
- Dlaczego on pije wodę? (Warum trinkt er Wasser?)
 - Bo nie ma wody w domu.
 - Bo nie lubi herbaty.
 - Bo nie chce kawy.

1-b 2-c



4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Rano _____ chleb z masłem i piję kawę. *(Morgens esse ich Brot mit Butter und trinke Kaffee.)*
a. jemy b. je c. jem d. jesz
2. Na drugie śniadanie _____ owoce lub bułkę. *(Zum zweiten Frühstück esse ich Obst oder ein Brötchen.)*
a. jemy b. jem c. jedzą d. je
3. W pracy _____ wodę, ponieważ nie mam herbaty. *(Bei der Arbeit trinke ich Wasser, weil ich keinen Tee habe.)*
a. pijesz b. piję c. pijemy d. pije

1. jem 2. jem 3. piję

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



a. Śniadanie w biurze — szybki wybór

Anna *Cześć, co jesz dziś na śniadanie w pracy?*
(koleżanka z pracy): *(Hallo, was isst du heute zum Frühstück im Büro?)*

Marek *Dziś jem bułkę z masłem i piję kawę.*
(pracownik): *(Heute esse ich ein Brötchen mit Butter und trinke Kaffee.)*

Anna *Ja piję herbatę i jem owoce.*
(koleżanka z pracy): *(Ich trinke Tee und esse Obst.)*

Marek *Super. Ja też piję wodę przed spotkaniem.*
(pracownik): *(Super. Ich trinke auch vor dem Meeting Wasser.)*

1. Co Marek je na śniadanie?
-

b. Zakupy: obiad i kolacja

Sprzedawczyni: *Dzień dobry, w czym mogę pomóc? Co będzie na obiad?*
(Guten Tag, wobei kann ich Ihnen helfen? Was soll es zum Mittagessen geben?)

Klient: *Poproszę warzywa i chleb, a na kolację weźmiemy owoce.*
(Ich hätte gern Gemüse und Brot, und fürs Abendessen nehmen wir Obst.)

Sprzedawczyni: *Dobrze. A co pijecie w domu — wodę, mleko, kawę czy herbatę?*
(In Ordnung. Und was trinkt ihr zu Hause — Wasser, Milch, Kaffee oder Tee?)

Klient: *Najczęściej piję wodę, a rano piję kawę.*
(Am häufigsten trinke ich Wasser, und morgens trinke ich Kaffee.)

1. Co klient chce kupić na obiad?
-

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (QR: KI+)

1. Jesteś w pracy i kolega pyta: „Co jesz na śniadanie?”. Odpowiedz krótko. (Użyj: śniadanie, jem, piję)



2. Jesteś w sklepie spożywczym. Chcesz kupić coś do jedzenia. Zapytaj sprzedawcę, gdzie jest chleb. (Użyj: chleb, gdzie jest, proszę)

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Cześć! Tu Marek.

Jestem w sklepie. Co kupić na dziś? Na kolację możemy zrobić kanapki: **chleb** albo **bułki**. Do tego mam **masło** i trochę **warzyw**.

Wolisz do picia **wodę**, **herbatę** czy **kawę**? Napisz proszę.



Schreibe eine passende Antwort: *Dzisiaj jem ... i piję ... / Wolę ..., ale nie lubię ... / Proszę kup ... lub ...*

Wichtige Verben

Jeść (essen)

Czas teraźniejszy

ja	jem
ty	jesz
on/ona/ono	je
my	jemy
wy	jecie
oni/one	jedzą

Jeść (essen)

Czas teraźniejszy

jem
jesz
je
jemy
jecie
jedzą

Pić (trinken)

Czas teraźniejszy

piję
pijesz
pije
pijemy
pijecie
piją