

B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Geschichte: Lerne die Grundlagen der HLW

🔊 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/kurzgeschichten/rp>

El conjunto de maniobras de primeros auxilios para RCP o reanimación cardiopulmonar.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

Der Satz der Erste-Hilfe-Manöver für HLW oder Herz-Lungen-Wiederbelebung.

Das Erlernen der Grundlagen der HLW ist sehr wichtig, da es Leben retten kann.

Es wird angewendet, wenn eine Person aufhört zu atmen.

Zuerst musst du die richtige Stelle finden, um die Hände zu platzieren: in der Mitte der Brust.

Lege eine Hand auf die andere und drücke kräftig, indem du nach unten drückst und dann die Brust wieder hochkommen lässt.

Die Kompressionen sollten fest und schnell sein, in einem gleichmäßigen Rhythmus.

Wenn die Person nicht atmet, musst du auch Mund-zu-Mund-Beatmungen machen, um ihre Lungen zu unterstützen.

Wenn keine Reaktion erfolgt, mache weiterhin die Kompressionen und Beatmungen mit Ruhe und Entschlossenheit.

Den richtigen Rhythmus beizubehalten und nicht aufzugeben ist entscheidend, um eine Überlebenschance zu geben.

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Lerne die Grundlagen der HLW

 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/kurzgeschichte/rcp>



Ejercicio 1:

Texto

Instrucción: 1. Lee el texto en parejas. 2. Memoriza las frases cubriendo la traducción.

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

(Das Erlernen der Grundlagen der HLW ist sehr wichtig, da es Leben retten kann.)

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

(Es wird angewendet, wenn eine Person aufhört zu atmen.)

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

(Zuerst musst du die richtige Stelle finden, um die Hände zu platzieren: in der Mitte der Brust.)

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

(Lege eine Hand auf die andere und drücke kräftig, indem du nach unten drückst und dann die Brust wieder hochkommen lässt.)

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

(Die Kompressionen sollten fest und schnell sein, in einem gleichmäßigen Rhythmus.)

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

(Wenn die Person nicht atmet, musst du auch Mund-zu-Mund-Beatmungen machen, um ihre Lungen zu unterstützen.)

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

(Wenn keine Reaktion erfolgt, mache weiterhin die Kompressionen und Beatmungen mit Ruhe und Entschlossenheit.)

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

(Den richtigen Rhythmus beizubehalten und nicht aufzugeben ist entscheidend, um eine Überlebenschance zu geben.)

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Lerne die Grundlagen der HLW

 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/kurzgeschichte/rcp>



Ejercicio 2:

Preguntas sobre el texto

Instrucción: Lee el texto anterior y elige la respuesta correcta.

1. **¿Por qué es importante aprender la RCP básica?**

- a. Porque ayuda a doblarse mejor
- b. Porque fortalece las muñecas
- c. Porque puede salvar vidas
- d. Porque mejora la cintura

2. **¿Qué parte del cuerpo debes proteger primero según el texto?**

- a. El corazón b. El tobillo c. La
rodilla d. La muñeca

3. ¿Dónde se deben colocar las manos para hacer las compresiones?

- a. En el centro del pecho b. En el codo
c. En el pulmón d. En la cintura

4. ¿Qué debes hacer si la persona no respira durante la RCP?

- a. Mover las piernas rápidamente b.
Hacer respiraciones de boca a boca c.
Doblarse y descansar d. Proteger la
muñeca

Lösungen:

a boca

1. Porque puede salvar vidas 2. El corazón 3. En el centro del pecho 4. Hacer respiraciones de boca

B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

B1.22.1 Lerne die Grundlagen der HLW

 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/kurzgeschichte/rcp>



Ejercicio 3:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Por qué es fundamental proteger el corazón durante la RCP?

.....

2. ¿Cómo debes colocar las manos para hacer las compresiones en el pecho?

.....

3. ¿Qué puedes hacer para ayudar a los pulmones si la persona no respira?

.....

4. ¿Crees que es importante conocer la anatomía para realizar la RCP correctamente? ¿Por qué?

.....

