

# B1.22.1 Cuento: Aprende lo básico de la RCP

## B1.22.1 Geschichte: Lerne die Grundlagen der HLW

↳ <https://app.colanguage.com/de/spanisch/kurzgeschichte/rcp>

*El conjunto de maniobras de primeros auxilios para RCP o reanimación cardiopulmonar.*

Aprender lo básico de la RCP es muy importante porque puede salvar vidas.

Se utiliza cuando una persona deja de respirar.

Primero, tienes que encontrar el lugar correcto para colocar las manos: en el centro del pecho.

Coloca una mano encima de la otra y presiona con fuerza, empujando hacia abajo y luego dejando que el pecho suba.

Las compresiones deben ser firmes y rápidas, con un ritmo constante.

Si la persona no respira, también tienes que hacer respiraciones boca a boca para ayudar a sus pulmones.

Si no hay respuesta, sigue haciendo las compresiones y las respiraciones con calma y determinación.

Mantener el ritmo correcto y no rendirse es fundamental para dar una oportunidad de sobrevivir.

---

*Der Satz der Erste-Hilfe-Manöver für HLW oder Herz-Lungen-Wiederbelebung.*

*Das Erlernen der Grundlagen der HLW ist sehr wichtig, da es Leben retten kann.*

*Es wird angewendet, wenn eine Person aufhört zu atmen.*

*Zuerst musst du die richtige Stelle finden, um die Hände zu platzieren: in der Mitte der Brust.*

*Lege eine Hand auf die andere und drücke kräftig, indem du nach unten drückst und dann die Brust wieder hochkommen lässt.*

*Die Kompressionen sollten fest und schnell sein, in einem gleichmäßigen Rhythmus.*

*Wenn die Person nicht atmet, musst du auch Mund-zu-Mund-Beatmungen machen, um ihre Lungen zu unterstützen.*

*Wenn keine Reaktion erfolgt, mache weiterhin die Kompressionen und Beatmungen mit Ruhe und Entschlossenheit.*

*Den richtigen Rhythmus beizubehalten und nicht aufzugeben ist entscheidend, um eine Überlebenschance zu geben.*

## B1.22.1 Aprende lo básico de la RCP

### B1.22.1 Lerne die Grundlagen der HLW

🔗 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/kurzgeschichte/rcp>



#### Ejercicio 1: Preguntas de debate

**Instrucción:** Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Sabes realizar la RCP?

.....

2. ¿Has tenido una emergencia en la que necesitaste atención urgente?

.....

3. ¿Te sentiría preparado para enfrentar una emergencia?

.....

