

A2.22.1 La rutina del cuidado personal

Die Routine der Körperpflege

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/comprando-productos>



1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video: <https://wwwyoutu.be/2EKWKfkWjeU>

Una rutina	(Eine Routine)	El protector solar	(Der Sonnenschutz)
La limpieza	(Die Reinigung)	El exfoliante	(Das Peeling)
El aceite	(Das Öl)	La barrera cutánea	(Die Hautbarriere)
El maquillaje	(Make-up)	Los antioxidantes	(Antioxidantien)
El gel limpiador	(Das Reinigungsgel)	La vitamina C	(Vitamin C)
Masajear	(Einmassieren)	El producto de corrección	(Das Korrekturprodukt)
El cuello	(Der Hals)	Los retinoides	(Retinoide)
El rostro	(Das Gesicht)	Los alfa hidroxiácidos	(Die Alpha-Hydroxysäuren)
La piel grasa	(Fettige Haut)	La noche	(Die Nacht)
La piel sensible	(Empfindliche Haut)	La mañana	(Der Morgen)
Aplicarla	(Auftragen)		

1. ¿Qué se usa primero por la noche para empezar la limpieza de la piel?
 - a. Un aceite
 - b. Un producto de corrección
 - c. Un protector solar
 - d. Un exfoliante suave
2. ¿Qué producto es suficiente por la mañana para limpiar rostro y cuello?
 - a. Un protector solar en aceite
 - b. Un gel limpiador
 - c. Un exfoliante fuerte
 - d. Un aceite desmaquillante
3. ¿Con qué frecuencia se puede usar un exfoliante suave si se tiene la piel grasa?
 - a. Solo en verano
 - b. Una vez al mes
 - c. Solo cuando no se usa maquillaje
 - d. Todos los días
4. ¿Qué se aplica por la mañana después de los antioxidantes como la vitamina C?
 - a. Solo agua fría en la cara
 - b. Retinoides y alfa hidroxiácidos
 - c. Un producto de corrección y protector solar
 - d. Solo un aceite para el cuello

1-a 2-b 3-d 4-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

En la consulta del dermatólogo

Beim Hautarzt

Dermatólogo: Buenos días, Ana. ¿En qué puedo ayudarla?

(Guten Morgen, Ana. Wobei kann ich Ihnen helfen?)

Ana:	Buenos días, doctor. En el trabajo estoy muy estresada y creo que por eso tengo problemas en la piel.	<i>(Guten Morgen, Herr Doktor. Auf der Arbeit bin ich sehr gestresst und ich glaube, deshalb habe ich Hautprobleme.)</i>
Dermatólogo:	Entiendo. ¿Qué problemas nota exactamente?	<i>(Ich verstehe. Welche Probleme bemerken Sie genau?)</i>
Ana:	Tengo la piel muy seca, me han salido manchas y el pelo lo tengo bastante dañado.	<i>(Meine Haut ist sehr trocken, es sind Flecken erschienen und mein Haar ist ziemlich geschädigt.)</i>
Dermatólogo:	De acuerdo. ¿Qué productos utiliza ahora para la piel y el cabello?	<i>(Verstehe. Welche Produkte verwenden Sie momentan für Haut und Haare?)</i>
Ana:	Para la piel uso solo una crema hidratante básica y para el pelo un champú de la peluquería.	<i>(Für die Haut benutze ich nur eine einfache Feuchtigkeitscreme und für die Haare ein Shampoo vom Friseur.)</i>
Dermatólogo:	Le recomiendo limpiar la piel dos veces al día, usar un sérum con vitamina C y aplicar una crema nutritiva por la noche.	<i>(Ich empfehle, die Haut zweimal täglich zu reinigen, ein Serum mit Vitamin C zu verwenden und abends eine reichhaltige Creme aufzutragen.)</i>
Ana:	Perfecto, doctor. ¿Y qué me aconseja para el cabello?	<i>(Perfekt, Herr Doktor. Und was raten Sie mir für die Haare?)</i>
Dermatólogo:	Puede usar un champú suave y una mascarilla nutritiva dos veces por semana.	<i>(Sie können ein mildes Shampoo verwenden und zweimal pro Woche eine nährende Haarkur auftragen.)</i>
Ana:	De acuerdo. Muchas gracias por su atención, doctor.	<i>(In Ordnung. Vielen Dank für Ihre Hilfe, Herr Doktor.)</i>

1. ¿Por qué va Ana al dermatólogo?

- | | |
|--|--|
| a. Porque quiere comprar champú y gel de ducha. | b. Porque tiene alergia a la pasta de dientes. |
| c. Porque tiene las manos sucias y quiere una crema. | d. Porque tiene problemas en la piel y en el pelo. |

2. ¿Qué problema tiene Ana con la piel?

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------------|
| a. Lleva el pelo siempre sucio. | b. Tiene la piel muy seca y manchas. |
| c. Tiene alergia al jabón. | d. Se cepilla poco los dientes. |

1-d 2-b

3. Consulta el enlace, encuentra todo lo que necesitas y crea una lista.

1. https://www.primor.eu/es_es/?srsltid=AfmBOorOUysbWB16RbhCguTfJYYF2eU1rFFdQZ4L8nyWh1IMiQU_t