

A2.22.1 La rutina del cuidado personal

Die Routine der Körperpflege

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/comprando-productos>



1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video: <https://www.youtube.be/2EKWKfKWjeU>

Una rutina	<i>(Eine Routine)</i>	El protector solar	<i>(Der Sonnenschutz)</i>
La limpieza	<i>(Die Reinigung)</i>	El exfoliante	<i>(Das Peeling)</i>
El aceite	<i>(Das Öl)</i>	La barrera cutánea	<i>(Die Hautbarriere)</i>
El maquillaje	<i>(Make-up)</i>	Los antioxidantes	<i>(Antioxidantien)</i>
El gel limpiador	<i>(Das Reinigungsgel)</i>	La vitamina C	<i>(Vitamin C)</i>
Masajear	<i>(Einmassieren)</i>	El producto de corrección	<i>(Das Korrekturprodukt)</i>
El cuello	<i>(Der Hals)</i>	Los retinoides	<i>(Retinoide)</i>
El rostro	<i>(Das Gesicht)</i>	Los alfa hidroxiácidos	<i>(Die Alpha-Hydroxysäuren)</i>
La piel grasa	<i>(Fettige Haut)</i>	La noche	<i>(Die Nacht)</i>
La piel sensible	<i>(Empfindliche Haut)</i>	La mañana	<i>(Der Morgen)</i>
Aplicarla	<i>(Auftragen)</i>		

- ¿Qué se usa primero por la noche para empezar la limpieza de la piel?
 - Un aceite
 - Un producto de corrección
 - Un protector solar
 - Un exfoliante suave
- ¿Qué producto es suficiente por la mañana para limpiar rostro y cuello?
 - Un protector solar en aceite
 - Un gel limpiador
 - Un exfoliante fuerte
 - Un aceite desmaquillante
- ¿Con qué frecuencia se puede usar un exfoliante suave si se tiene la piel grasa?
 - Solo en verano
 - Una vez al mes
 - Solo cuando no se usa maquillaje
 - Todos los días
- ¿Qué se aplica por la mañana después de los antioxidantes como la vitamina C?
 - Solo agua fría en la cara
 - Retinoides y alfa hidroxiácidos
 - Un producto de corrección y protector solar
 - Solo un aceite para el cuello

1-a 2-b 3-d 4-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

En la consulta del dermatólogo

Beim Hautarzt

Dermatólogo: Buenos días, Ana. ¿En qué puedo ayudarla?

(Guten Morgen, Ana. Wobei kann ich Ihnen helfen?)

Ana:	Buenos días, doctor. En el trabajo estoy muy estresada y creo que por eso tengo problemas en la piel.	<i>(Guten Morgen, Herr Doktor. Auf der Arbeit bin ich sehr gestresst und ich glaube, deshalb habe ich Hautprobleme.)</i>
Dermatólogo:	Entiendo. ¿Qué problemas nota exactamente?	<i>(Ich verstehe. Welche Probleme bemerken Sie genau?)</i>
Ana:	Tengo la piel muy seca, me han salido manchas y el pelo lo tengo bastante dañado.	<i>(Meine Haut ist sehr trocken, es sind Flecken erschienen und mein Haar ist ziemlich geschädigt.)</i>
Dermatólogo:	De acuerdo. ¿Qué productos utiliza ahora para la piel y el cabello?	<i>(Verstehe. Welche Produkte verwenden Sie momentan für Haut und Haare?)</i>
Ana:	Para la piel uso solo una crema hidratante básica y para el pelo un champú de la peluquería.	<i>(Für die Haut benutze ich nur eine einfache Feuchtigkeitscreme und für die Haare ein Shampoo vom Friseur.)</i>
Dermatólogo:	Le recomiendo limpiar la piel dos veces al día, usar un sérum con vitamina C y aplicar una crema nutritiva por la noche.	<i>(Ich empfehle, die Haut zweimal täglich zu reinigen, ein Serum mit Vitamin C zu verwenden und abends eine reichhaltige Creme aufzutragen.)</i>
Ana:	Perfecto, doctor. ¿Y qué me aconseja para el cabello?	<i>(Perfekt, Herr Doktor. Und was raten Sie mir für die Haare?)</i>
Dermatólogo:	Puede usar un champú suave y una mascarilla nutritiva dos veces por semana.	<i>(Sie können ein mildes Shampoo verwenden und zweimal pro Woche eine nährnde Haarkur auftragen.)</i>
Ana:	De acuerdo. Muchas gracias por su atención, doctor.	<i>(In Ordnung. Vielen Dank für Ihre Hilfe, Herr Doktor.)</i>

1. ¿Por qué va Ana al dermatólogo?

- a. Porque quiere comprar champú y gel de ducha.
- b. Porque tiene alergia a la pasta de dientes.
- c. Porque tiene las manos sucias y quiere una crema.
- d. Porque tiene problemas en la piel y en el pelo.

2. ¿Qué problema tiene Ana con la piel?

- a. Lleva el pelo siempre sucio.
- b. Tiene la piel muy seca y manchas.
- c. Tiene alergia al jabón.
- d. Se cepilla poco los dientes.

1-d 2-b

3. Consulta el enlace, encuentra todo lo que necesitas y crea una lista.

1. https://www.primor.eu/es_es/?srsId=AfmBOorOUysbWB16RbhCguTfjYYF2eU1rFFdQZ4L8nyWh1IMiQU_t