

A1.15.1 Cuento: La dieta atlántica

A1.15.1 Geschichte: Die Atlantische Diät

🔊 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/kurzgeschichten/la-dieta-atlantica>

Este texto trata sobre la cocina atlántica, una forma típica de alimentación en el noroeste de España y Portugal.

La dieta atlántica es típica de España y Portugal.

Es una alimentación natural y saludable y con poca sal.

Los alimentos principales son el pescado y el pan.

También se comen queso, verduras y leche.

En un día normal, para el desayuno se toma pan con queso y té.

Para la comida, se come merluza con patatas y ensalada.

Para la cena, huevos con verduras y pan.

Dieser Text handelt von der Atlantikküche, einer typischen Ernährungsweise im Nordwesten Spaniens und Portugals.

Die Atlantikküste-Diät ist typisch für Spanien und Portugal.

Es ist eine natürliche und gesunde Ernährung mit wenig Salz.

Die Hauptnahrungsmittel sind Fisch und Brot.

Es werden auch Käse, Gemüse und Milch gegessen.

An einem normalen Tag isst man zum Frühstück Brot mit Käse und Tee.

Zum Mittagessen isst man Seehecht mit Kartoffeln und Salat.

Zum Abendessen Eier mit Gemüse und Brot.

A1.15.1 La dieta atlántica

A1.15.1 Die Atlantische Diät

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/kurzgeschichte/la-dieta-atlantica>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿De qué países es la dieta atlántica?

.....

2. ¿Qué tipo de comida es? ¿Natural o artificial?

.....

3. ¿Qué se come en el desayuno?

.....

4. ¿Qué se come en la cena?

.....

5. ¿Es buena para el corazón?

.....

