

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialog: Wie fühlst du dich?

🔊 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/como-te-sientes>

Dos compañeros hablan sobre cómo se sienten después de un día largo.

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?
- Sofía:** Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.
- Lucas:** Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha está cerca.
- Sofía:** Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.
- Lucas:** A mí también me enfada un poco.
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?
- Lucas:** Yo tampoco, estoy cansado.
- Sofía:** Por lo menos estamos juntos y es un poco más fácil.
- Lucas:** ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?
- Sofía:** ¡Buena idea! Después del café, me sentiré mejor.

Zwei Kollegen sprechen darüber, wie sie sich nach einem langen Tag fühlen.

- Lucas:** Was für ein langer Tag! Wie fühlst du dich?
- Sofía:** Heute bin ich ein bisschen nervös, wir haben viel Druck mit dem Projekt.
- Lucas:** Ich bin auch ein bisschen besorgt, weil das Datum näher rückt.
- Sofía:** Ja, manchmal fühle ich mich traurig, weil der Chef unsere Arbeit nicht wertschätzt.
- Lucas:** Ich ärgere mich auch ein wenig.
- Sofía:** Das stimmt. Nach der Arbeit fällt es mir schwer, mich zu entspannen. Und dir?
- Lucas:** Ich auch nicht, ich bin müde.
- Sofía:** Zumindest sind wir zusammen und es ist ein bisschen einfacher.
- Lucas:** Lass uns eine Weile im Café ausruhen?
- Sofía:** Gute Idee! Nach dem Kaffee werde ich mich besser fühlen.

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Wie fühlst du dich?

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/como-te-sientes>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Cómo se siente Sofía?

.....

2. ¿Por qué Lucas está preocupado?

.....

3. ¿Qué siente Sofía con el jefe?

.....

4. ¿Dónde quieren descansar?

.....

5. ¿Cómo te sientes hoy?

.....

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Wie fühlst du dich?

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/como-te-sientes>



Ejercicio 2:

Práctica en contexto

Instrucción: Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>