

## A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Wie fühlst du dich?



1. ¿Qué ayuda a identificar mejor las emociones?
  - a. Hablar más rápido
  - b. Dormir más horas
  - c. Tener más vocabulario
  - d. Hacer más deporte
2. ¿Qué ejemplo de emoción se menciona en el texto?
  - a. Enfermo
  - b. Cansado
  - c. Hambriento
  - d. Desesperanzado

1-c 2-d

### 2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Dos colegas hablan de cómo se sienten después de un día largo

Zwei Kolleg:innen sprechen darüber, wie sie sich nach einem langen Tag fühlen

- Lucas:** ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes? *(Was für ein langer Tag! Wie fühlst du dich?)*
- Sofía:** Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y los plazos. *(Ehrlich gesagt bin ich nervös. Es lastet viel Druck wegen des Projekts und der Fristen auf mir.)*
- Lucas:** Lo entiendo. Yo también estoy preocupado; la fecha de entrega se acerca rápido. *(Ich verstehe. Ich bin auch besorgt; der Abgabetermin rückt schnell näher.)*
- Sofía:** Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora lo suficiente nuestro trabajo. Eso me afecta mucho. *(Ja, und manchmal habe ich das Gefühl, dass der Chef unsere Arbeit nicht genug wertschätzt. Das belastet mich sehr.)*
- Lucas:** Sí, a mí también me enfada un poco. *(Ja, das ärgert mich auch ein bisschen.)*
- Sofía:** Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti? *(Das stimmt. Nach der Arbeit fällt es mir schwer, mich zu entspannen. Und dir?)*
- Lucas:** A mí también me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto. *(Mir fällt es auch schwer abzuschalten. Ich denke ständig an dieses Projekt.)*
- Sofía:** Al menos nos apoyamos, y eso lo hace un poco más llevadero. *(Wenigstens unterstützen wir uns gegenseitig, und das macht es ein bisschen erträglicher.)*
- Lucas:** ¿Descansamos un rato en la cafetería? *(Wollen wir uns kurz im Café ausruhen?)*
- Sofía:** ¡Buena idea! Vamos. *(Gute Idee! Los geht's.)*

1. ¿Cómo se siente Sofía al hablar del proyecto? *(Wie fühlt sich Sofía, wenn sie über das Projekt spricht?)*
  - a. Está aburrida.
  - b. Está tranquila.
  - c. Está nerviosa.
  - d. Está contenta.
2. ¿Qué hacen al final de la conversación? *(Was machen sie am Ende des Gesprächs?)*
  - a. Empiezan otro proyecto.
  - b. Van a descansar un rato a la cafetería.
  - c. Van a casa a dormir.
  - d. Lllaman al jefe.

1-c 2-b