

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

Wie fühlst du dich?

https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/como-te-sientes



1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video: https://www.youtu.be/oltoeGa6gwQ&end=22

Emociones	(Emotionen)	Tristeza	(Traurigkeit)
Tristes	(Traurig)	Enfado	(Wut)
Alegres	(Fröhlich)	Emoción que estamos sintiendo	(Emotion, die wir gerade empfinden)

1. ¿De qué habla la persona en el texto?

a. De la rueda de las emociones

b. De un viaje a España

c. De la gramática del español

d. De una reunión de trabajo
2. ¿Qué falta muchas veces para identificar bien las emociones?

a. Vocabulario

b. Tiempo

c. Amigos

d. Dinero
3. ¿Qué dos emociones básicas menciona la persona como ejemplos?

a. Amor y odio

b. Calma y sueño

c. Miedo y sorpresa

d. Tristeza y alegría
4. ¿Para qué sirve tener más vocabulario de emociones?

a. Para hablar más rápido

b. Para hacer presentaciones más largas

c. Para no mostrar emociones en el trabajo

d. Para identificar la emoción concreta que estamos sintiendo

1-a 2-a 3-d 4-d

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Emociones en el trabajo

Gefühle bei der Arbeit

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?	(Was für ein langer Tag! Wie fühlst du dich?)
Sofía: Sinceramente, estoy nerviosa. Hay mucha presión con el proyecto y con los plazos.	(Ehrlich gesagt bin ich nervös. Es herrscht viel Druck wegen des Projekts und der Fristen.)
Lucas: Lo entiendo. Yo también estoy un poco preocupado; la fecha de entrega se acerca rápidamente.	(Ich verstehe. Ich bin auch ein wenig besorgt; der Abgabetermin rückt schnell näher.)
Sofía: Sí, y a veces tengo la sensación de que el jefe no valora nuestro trabajo. Eso me afecta bastante.	(Ja, und manchmal habe ich das Gefühl, dass der Chef unsere Arbeit nicht wertschätzt. Das belastet mich sehr.)

Lucas: A mí también. Me enfada un poco.

(Mir geht es genauso. Das macht mich ein wenig wütend.)

Sofía: Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

(Das stimmt. Nach der Arbeit fällt es mir schwer, mich zu entspannen. Und dir?)

Lucas: A mí también. Me cuesta desconectar. Siempre pienso en este proyecto.

(Mir auch. Ich kann nicht richtig abschalten. Ich denke ständig an dieses Projekt.)

Sofía: Al menos nos apoyamos y eso lo hace un poco más llevadero.

(Zumindest unterstützen wir uns gegenseitig, und das macht es etwas erträglicher.)

Lucas: ¿Vamos a descansar un rato en la cafetería?

(Wollen wir eine Weile in der Cafeteria Pause machen?)

Sofía: ¡Buena idea! Vamos.

(Gute Idee! Los geht's.)

1. ¿Cómo se siente Sofía con el proyecto?

- a. Está nerviosa por el proyecto.
- c. Está muy contenta con el proyecto.

b. Está sorprendida con el proyecto.

d. Está aburrida con el proyecto.

2. ¿Qué piensa Sofía sobre el jefe?

- a. Piensa que el jefe no valora su trabajo.
- c. Piensa que el jefe está muy tranquilo.

b. Piensa que el jefe está confundido.

d. Piensa que el jefe está muy contento con todo.

1-a 2-a

3. Utiliza la rueda de las emociones para describir cómo te sientes hoy.

1. <https://www.psicologosmadrid-ipsia.com/la-rueda-de-las-emociones/>