

A2.31.1 El año sabático

Das Sabbatjahr

https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/ano-sabatico



1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video: <https://www.youtube.be/mEMovE4pk1Q>

<b>Los objetivos</b>	<i>(Die Ziele)</i>	<b>Un voluntariado</b>	<i>(Freiwilligenarbeit)</i>
<b>Las motivaciones personales</b>	<i>(Die persönlichen Motivationen)</i>	<b>Los proyectos personales</b>	<i>(Persönliche Projekte)</i>
<b>Conocer otros lugares</b>	<i>(Andere Orte kennenlernen)</i>	<b>Enfrentarte a nuevos retos</b>	<i>(Sich neuen Herausforderungen stellen)</i>

1. ¿Qué te ayuda a hacer un año sabático?

a. Te ayuda a reflexionar sobre tus intereses y objetivos personales.

b. Te permite evitar pensar en tus motivaciones personales.

c. Te obliga a cambiar de país y de trabajo.

d. Te garantiza encontrar un trabajo mejor inmediatamente.
2. ¿Cuál es una dificultad importante del año sabático?

a. No puedes hacer voluntariado ni prácticas.

b. Tiene un coste económico y quizá no tengas ingresos estables.

c. Es imposible volver a estudiar después.

d. No puedes viajar a ningún país extranjero.
3. ¿Qué actividades durante el año sabático pueden mejorar tu currículum?

a. Solo hacer turismo de playa y fiesta con amigos.

b. Dormir mucho y descansar en casa.

c. Un voluntariado, unas prácticas o proyectos personales en el extranjero.

d. Ver series en casa para aprender idiomas.
4. ¿Qué puede pasar si haces un año sabático sin objetivos claros?

a. Es muy fácil organizar tus estudios y tu trabajo después.

b. Puede aparecer aburrimiento, frustración o sensación de pérdida de tiempo.

c. Siempre consigues más dinero y más trabajo.

d. Te sientes muy productivo todo el tiempo.

1-a 2-b 3-c 4-b

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Lista de deseos: un año sabático

Wunschliste: ein Sabbatjahr

Marcos: Últimamente me siento muy cansado con el trabajo, casi al borde del burnout.

*(In letzter Zeit fühle ich mich bei der Arbeit sehr müde, fast am Rande eines Burnouts.)*

<b>Irene:</b>	¿Has pensado en tomarte un año sabático?	<i>(Hast du schon daran gedacht, ein Sabbatjahr zu nehmen?)</i>
<b>Marcos:</b>	Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.	<i>(Ja, ich überlege, die Arbeit für ein paar Monate ruhen zu lassen. Ich habe vor, ein bisschen zu reisen und dann für eine Weile in einem anderen Land zu leben.)</i>
<b>Irene:</b>	Suena muy bien, aunque tendrás que planificar bien el dinero.	<i>(Das klingt sehr gut, aber du musst die Finanzen gut planen.)</i>
<b>Marcos:</b>	Sí, estoy ahorrando para eso.	<i>(Ja, dafür spare ich.)</i>
<b>Irene:</b>	¿Y qué planes tienes para ese tiempo?	<i>(Und welche Pläne hast du für diese Zeit?)</i>
<b>Marcos:</b>	Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.	<i>(Zuerst möchte ich durch Europa reisen und danach vielleicht einen Sprachkurs in Berlin machen.)</i>
<b>Irene:</b>	Eso te daría experiencia y también quedaría bien en el currículum.	<i>(Das würde dir Erfahrung bringen und sich auch gut im Lebenslauf machen.)</i>
<b>Marcos:</b>	Sí, y además quiero realizar un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.	<i>(Ja, und außerdem möchte ich ein persönliches Fotoprojekt umsetzen, das ich seit Jahren aufschiebe.)</i>
<b>Irene:</b>	¿No te preocupa la vuelta al trabajo?	<i>(Machst du dir keine Sorgen wegen der Rückkehr zur Arbeit?)</i>
<b>Marcos:</b>	Claro que sí, pero pienso que volveré con objetivos más claros.	<i>(Natürlich mache ich mir Gedanken, aber ich denke, ich werde mit klareren Zielen zurückkommen.)</i>
<b>Irene:</b>	Al final será una aventura; lo importante es que no sea improvisado.	<i>(Am Ende wird es ein Abenteuer sein; wichtig ist nur, dass es nicht improvisiert ist.)</i>
<b>Marcos:</b>	Estoy de acuerdo, lo que necesito es organizar un plan sólido.	<i>(Da stimme ich zu. Was ich brauche, ist ein solider Plan.)</i>
<b>Irene:</b>	Entonces adelante, un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.	<i>(Dann nur zu — ein wohlüberlegtes Sabbatjahr kann dir genau das geben, was du brauchst.)</i>

1. Lee el diálogo sobre el año sabático de Marcos y elige la respuesta correcta en cada pregunta.

2. 1. ¿Cómo se siente Marcos con su trabajo ahora?

- |  |   |
|--|---|
| a. Está tranquilo porque trabaja menos horas.    | b. Está motivado y quiere trabajar más. |
| c. Está muy contento porque tiene una promoción. | d. Está muy cansado y casi en burnout.  |

1-2-2-d

### 3. Lee las respuestas y escribe la tuya.

- <https://es.quora.com/Qu%C3%A9-har%C3%AD-con-su-tiempo-libre-si-no-tuviera-que-trabajar-a-partir-de-ma%C3%B1ana>