

A2.31.1 El año sabático

Das Sabbatjahr



Un año sabático puede ayudarte a pensar en tus **objetivos** y en tus **motivaciones personales**. También es una oportunidad para viajar y **conocer otros lugares**, pero suele tener un coste económico. Si no tienes un plan, puedes aburrirte o sentir frustración. Hacer **un voluntariado** o proyectos personales en el extranjero mejora tu experiencia. Al volver, retomar el trabajo o los estudios puede ser difícil.

*Ein Sabbatjahr kann dir helfen, über deine **Ziele** und deine **persönlichen Motivationen** nachzudenken. Es ist auch eine Gelegenheit zu reisen und **andere Orte kennenzulernen**, ist aber meist mit finanziellen Kosten verbunden. Wenn du keinen Plan hast, kannst du dich langweilen oder frustriert sein. **Ein Ehrenamt** oder persönliche Projekte im Ausland werten die Erfahrung zusätzlich auf. Nach der Rückkehr kann es schwierig sein, wieder mit Arbeit oder Studium anzufangen.*

1. ¿Para qué puede servir un año sabático?
 - a. Para estudiar solo por obligación
 - b. Para ganar mucho dinero rápido
 - c. Para evitar aprender cosas nuevas
 - d. Para reflexionar sobre intereses y objetivos
2. ¿Qué dificultad económica puede tener un año sabático?
 - a. Solo se paga el billete de autobús
 - b. No hay gastos porque todo es gratis
 - c. Puede costar dinero en viajes, alojamiento y formación
 - d. Siempre te pagan un salario fijo
3. ¿Qué puede pasar si no hay objetivos claros durante el año sabático?
 - a. Se consigue un ascenso seguro en el trabajo
 - b. Se aprende un idioma en una semana
 - c. Se vuelve con más tiempo y más dinero
 - d. Puede haber aburrimiento o frustración
4. ¿Qué actividad puede aportar un plus al currículum durante el año sabático?
 - a. Dormir todo el día en casa
 - b. Ver series sin parar
 - c. Hacer un voluntariado en el extranjero
 - d. Dejar de estudiar para siempre

1-d 2-c 3-d 4-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Marcos está agotado por el trabajo y habla con una amiga sobre tomarse un año sabático

Marcos ist von der Arbeit erschöpft und spricht mit einer Freundin darüber, ein Sabbatjahr zu nehmen

Marcos: Últimamente me siento muy agotado por el trabajo, casi al borde del burnout. *(In letzter Zeit fühle ich mich von der Arbeit sehr erschöpft, fast am Rand eines Burnouts.)*

Irene: ¿Has pensado en tomarte un año sabático? *(Hast du darüber nachgedacht, ein Sabbatjahr zu nehmen?)*

Marcos: Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada. *(Ja, ich denke darüber nach, den Job für ein paar Monate zu kündigen. Meine Idee ist, ein bisschen zu reisen und dann eine Zeit lang in einem anderen Land zu leben.)*

- Irene:** Suena muy bien, pero tendrás que planificar bien el dinero. *(Klingt sehr gut, aber du wirst das Geld gut planen müssen.)*
- Marcos:** Sí, por eso estoy ahorrando. *(Ja, deshalb spare ich.)*
- Irene:** ¿Y qué planes tienes durante ese tiempo? *(Und welche Pläne hast du für diese Zeit?)*
- Marcos:** Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín. *(Zuerst möchte ich durch Europa reisen und danach vielleicht für einen Sprachkurs in Berlin anmelden.)*
- Irene:** Eso te daría experiencia y, además, quedaría bien en el currículum. *(Das würde dir Erfahrung geben und außerdem würde es sich gut im Lebenslauf machen.)*
- Marcos:** Sí, y también quiero hacer un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo. *(Ja, und ich möchte auch ein persönliches Fotoprojekt machen, das ich seit Jahren aufschiebe.)*
- Irene:** ¿No te preocupa volver al trabajo? *(Machst du dir keine Sorgen, wieder zur Arbeit zurückzukehren?)*
- Marcos:** Claro que sí, pero creo que volveré con objetivos más claros. *(Natürlich, aber ich glaube, ich werde mit klareren Zielen zurückkommen.)*
- Irene:** Al final será una aventura. Lo importante es que no sea improvisado. *(Am Ende wird es ein Abenteuer. Wichtig ist, dass es nicht improvisiert ist.)*
- Marcos:** Estoy de acuerdo. Lo que necesito es organizar un plan sólido. *(Ich bin einverstanden. Was ich brauche, ist, einen soliden Plan zu organisieren.)*
- Irene:** Entonces adelante: un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas. *(Dann los: Ein gut durchdachtes Sabbatjahr kann dir genau das geben, was du brauchst.)*

1. ¿Qué quiere hacer Marcos después de viajar por Europa?
 - a. Apuntarse a un curso de idiomas en Berlín
 - b. Comprar una casa en otro país
 - c. Buscar trabajo en Madrid inmediatamente
 - d. Hacer un máster de empresa en su oficina
2. ¿Por qué Marcos está ahorrando dinero?
 - a. Porque quiere planificar bien su año sabático
 - b. Porque quiere cambiar de coche este año
 - c. Porque quiere empezar un trabajo nuevo mañana
 - d. Porque piensa que viajar por el mundo es imposible

1-a 2-a