

A2.31.1 El año sabático

Das Sabbatjahr

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/ano-sabatico>



1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video: <https://wwwyoutu.be/mEMovE4pk1Q>

Los objetivos	(Die Ziele)	Un voluntariado	(Freiwilligenarbeit)
Las motivaciones personales	(Die persönlichen Motivationen)	Los proyectos personales	(Persönliche Projekte)
Conocer otros lugares (Andere Orte kennenlernen)	(Andere Orte kennenlernen)	Enfrentarse a nuevos retos	(Sich neuen Herausforderungen stellen)

1. ¿Qué te ayuda a hacer un año sabático?
 - a. Te ayuda a reflexionar sobre tus intereses y objetivos personales.
 - b. Te permite evitar pensar en tus motivaciones personales.
 - c. Te obliga a cambiar de país y de trabajo.
 - d. Te garantiza encontrar un trabajo mejor inmediatamente.
2. ¿Cuál es una dificultad importante del año sabático?
 - a. No puedes hacer voluntariado ni prácticas.
 - b. Tiene un coste económico y quizás no tengas ingresos estables.
 - c. Es imposible volver a estudiar después.
 - d. No puedes viajar a ningún país extranjero.
3. ¿Qué actividades durante el año sabático pueden mejorar tu currículum?
 - a. Solo hacer turismo de playa y fiesta con amigos.
 - b. Dormir mucho y descansar en casa.
 - c. Un voluntariado, unas prácticas o proyectos personales en el extranjero.
 - d. Ver series en casa para aprender idiomas.
4. ¿Qué puede pasar si haces un año sabático sin objetivos claros?
 - a. Es muy fácil organizar tus estudios y tu trabajo después.
 - b. Puede aparecer aburrimiento, frustración o sensación de pérdida de tiempo.
 - c. Siempre consigues más dinero y más trabajo.
 - d. Te sientes muy productivo todo el tiempo.

1-a 2-b 3-c 4-b

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Lista de deseos: un año sabático

Wunschliste: ein Sabbatjahr

Marcos: Últimamente me siento muy cansado con el (*In letzter Zeit fühle ich mich bei der Arbeit sehr müde, fast am Rande eines Burnouts.*) trabajo, casi al borde del burnout.

Irene:	¿Has pensado en tomarte un año sabático?	(<i>Hast du schon daran gedacht, ein Sabbatjahr zu nehmen?</i>)
Marcos:	Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada.	(<i>Ja, ich überlege, die Arbeit für ein paar Monate ruhen zu lassen. Ich habe vor, ein bisschen zu reisen und dann für eine Weile in einem anderen Land zu leben.</i>)
Irene:	Suena muy bien, aunque tendrás que planificar bien el dinero.	(<i>Das klingt sehr gut, aber du musst die Finanzen gut planen.</i>)
Marcos:	Sí, estoy ahorrando para eso.	(<i>Ja, dafür spare ich.</i>)
Irene:	¿Y qué planes tienes para ese tiempo?	(<i>Und welche Pläne hast du für diese Zeit?</i>)
Marcos:	Primero quiero viajar por Europa y después quizás apuntarme a un curso de idiomas en Berlín.	(<i>Zuerst möchte ich durch Europa reisen und danach vielleicht einen Sprachkurs in Berlin machen.</i>)
Irene:	Eso te daría experiencia y también quedaría bien en el currículum.	(<i>Das würde dir Erfahrung bringen und sich auch gut im Lebenslauf machen.</i>)
Marcos:	Sí, y además quiero realizar un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.	(<i>Ja, und außerdem möchte ich ein persönliches Fotoprojekt umsetzen, das ich seit Jahren aufschiebe.</i>)
Irene:	¿No te preocupa la vuelta al trabajo?	(<i>Machst du dir keine Sorgen wegen der Rückkehr zur Arbeit?</i>)
Marcos:	Claro que sí, pero pienso que volveré con objetivos más claros.	(<i>Natürlich mache ich mir Gedanken, aber ich denke, ich werde mit klareren Zielen zurückkommen.</i>)
Irene:	Al final será una aventura; lo importante es que no sea improvisado.	(<i>Am Ende wird es ein Abenteuer sein; wichtig ist nur, dass es nicht improvisiert ist.</i>)
Marcos:	Estoy de acuerdo, lo que necesito es organizar un plan sólido.	(<i>Da stimme ich zu. Was ich brauche, ist ein solider Plan.</i>)
Irene:	Entonces adelante, un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.	(<i>Dann nur zu — ein wohlüberlegtes Sabbatjahr kann dir genau das geben, was du brauchst.</i>)

1. Lee el diálogo sobre el año sabático de Marcos y elige la respuesta correcta en cada pregunta.
2. ¿Cómo se siente Marcos con su trabajo ahora?
 - a. Está tranquilo porque trabaja menos horas.
 - b. Está motivado y quiere trabajar más.
 - c. Está muy contento porque tiene una promoción.
 - d. Está muy cansado y casi en burnout.

1.-2-d

3. Lee las respuestas y escribe la tuya.

1. <https://es.quora.com/Qu%C3%A9-har%C3%ADa-con-su-tiempo-libre-si-no-tuviera-que-trabajar-a-partir-de-ma%C3%B1ana>