

## A2.31.1 El año sabático

### Das Sabbatjahr



Un año sabático puede ayudarte a pensar en tus **objetivos** y en tus **motivaciones personales**. También es una oportunidad para viajar y **conocer otros lugares**, pero suele tener un coste económico. Si no tienes un plan, puedes aburrirte o sentir frustración. Hacer **un voluntariado** o proyectos personales en el extranjero mejora tu experiencia. Al volver, retomar el trabajo o los estudios puede ser difícil.

*Ein Sabbatjahr kann dir helfen, über deine **Ziele** und deine **persönlichen Motivationen** nachzudenken. Es ist auch eine Gelegenheit zu reisen und **andere Orte kennenzulernen**, ist aber meist mit finanziellen Kosten verbunden. Wenn du keinen Plan hast, kannst du dich langweilen oder frustriert sein. **Ein Ehrenamt** oder persönliche Projekte im Ausland werten die Erfahrung zusätzlich auf. Nach der Rückkehr kann es schwierig sein, wieder mit Arbeit oder Studium anzufangen.*

1. ¿Para qué puede servir un año sabático?
  - a. Para estudiar solo por obligación
  - b. Para evitar aprender cosas nuevas
  - c. Para reflexionar sobre intereses y objetivos
  - d. Para ganar mucho dinero rápido
2. ¿Qué dificultad económica puede tener un año sabático?
  - a. Puede costar dinero en viajes, alojamiento y formación
  - b. No hay gastos porque todo es gratis
  - c. Siempre te pagan un salario fijo
  - d. Solo se paga el billete de autobús

1-c 2-a

## 2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Marcos está agotado por el trabajo y habla con una amiga sobre tomarse un año sabático

*Marcos ist von der Arbeit erschöpft und spricht mit einer Freundin darüber, ein Sabbatjahr zu nehmen*

**Marcos:** Últimamente me siento muy agotado por el trabajo, casi al borde del burnout. *(In letzter Zeit fühle ich mich von der Arbeit sehr erschöpft, fast am Rand eines Burnouts.)*

**Irene:** ¿Has pensado en tomarte un año sabático? *(Hast du darüber nachgedacht, ein Sabbatjahr zu nehmen?)*

**Marcos:** Sí, estoy pensando en dejar el trabajo unos meses. Mi idea es viajar un poco y luego vivir en otro país una temporada. *(Ja, ich denke darüber nach, den Job für ein paar Monate zu kündigen. Meine Idee ist, ein bisschen zu reisen und dann eine Zeit lang in einem anderen Land zu leben.)*

**Irene:** Suena muy bien, pero tendrás que planificar bien el dinero. *(Klingt sehr gut, aber du wirst das Geld gut planen müssen.)*

**Marcos:** Sí, por eso estoy ahorrando. *(Ja, deshalb spare ich.)*

**Irene:** ¿Y qué planes tienes durante ese tiempo? *(Und welche Pläne hast du für diese Zeit?)*

**Marcos:** Primero quiero viajar por Europa y después quizá apuntarme a un curso de idiomas en Berlín. *(Zuerst möchte ich durch Europa reisen und danach mich vielleicht für einen Sprachkurs in Berlin anmelden.)*

**Irene:** Eso te daría experiencia y, además, quedaría bien en el currículum.

*(Das würde dir Erfahrung geben und außerdem würde es sich gut im Lebenslauf machen.)*

**Marcos:** Sí, y también quiero hacer un proyecto personal de fotografía que llevo años posponiendo.

*(Ja, und ich möchte auch ein persönliches Fotoprojekt machen, das ich seit Jahren aufschiebe.)*

**Irene:** ¿No te preocupa volver al trabajo?

*(Machst du dir keine Sorgen, wieder zur Arbeit zurückzukehren?)*

**Marcos:** Claro que sí, pero creo que volveré con objetivos más claros.

*(Natürlich, aber ich glaube, ich werde mit klareren Zielen zurückkommen.)*

**Irene:** Al final será una aventura. Lo importante es que no sea improvisado.

*(Am Ende wird es ein Abenteuer. Wichtig ist, dass es nicht improvisiert ist.)*

**Marcos:** Estoy de acuerdo. Lo que necesito es organizar un plan sólido.

*(Ich bin einverstanden. Was ich brauche, ist, einen soliden Plan zu organisieren.)*

**Irene:** Entonces adelante: un año sabático bien pensado puede darte justo lo que necesitas.

*(Dann los: Ein gut durchdachtes Sabbatjahr kann dir genau das geben, was du brauchst.)*

1. ¿Qué quiere hacer Marcos después de viajar por Europa? *(Was will Marcos machen, nachdem er durch Europa gereist ist?)*
  - a. Hacer un máster de empresa en su oficina
  - b. Buscar trabajo en Madrid inmediatamente
  - c. Comprar una casa en otro país
  - d. Apuntarse a un curso de idiomas en Berlín
2. ¿Por qué Marcos está ahorrando dinero? *(Warum spart Marcos Geld?)*
  - a. Porque quiere cambiar de coche este año
  - b. Porque piensa que viajar por el mundo es imposible
  - c. Porque quiere planificar bien su año sabático
  - d. Porque quiere empezar un trabajo nuevo mañana

**1-d-2-c**