

A1.15.1 La dieta atlántica

Die atlantische Ernährung



- ¿De qué países es típica la dieta atlántica?
 - De España y Portugal
 - De México y Perú
 - De Italia y Grecia
 - De Francia y Alemania
- ¿Cuáles son los alimentos principales en esta dieta?
 - Las patatas y los huevos
 - La carne y los tomates
 - El queso y la leche
 - El pescado y el pan
- ¿Qué se toma en el desayuno en un día normal?
 - Huevos con verduras
 - Merluza con patatas
 - Tomates con carne
 - Pan con queso y té
- ¿Qué se come para la cena?
 - Carne con tomates
 - Merluza con patatas y ensalada
 - Huevos con verduras y pan
 - Queso, leche y pan

1-a 2-d 3-d 4-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Marta es gallega y habla con Pedro de la dieta atlántica

Marta ist Galicierin und spricht mit Pedro über die atlantische Ernährung

- Pedro:** ¡Qué bien huele la comida hoy! ¿Qué vas a comer, Marta? *(Wie gut das Essen heute riecht! Was wirst du essen, Marta?)*
- Marta:** Merluza, como siempre, con patatas y ensalada. *(Seehecht, wie immer, mit Kartoffeln und Salat.)*
- Pedro:** ¿Otra vez pescado? *(Schon wieder Fisch?)*
- Marta:** Claro. Soy gallega y sigo la dieta atlántica. *(Natürlich. Ich bin Galicierin und halte mich an die atlantische Ernährung.)*
- Pedro:** Ah, es verdad. Leí un artículo sobre esa dieta. ¿Es muy saludable, no? *(Ah, stimmt. Ich habe einen Artikel über diese Ernährung gelesen. Ist sie sehr gesund?)*
- Marta:** Sí, es muy natural y con poca sal. Comemos mucho pescado y pan. *(Ja, sie ist sehr natürlich und mit wenig Salz. Wir essen viel Fisch und Brot.)*
- Pedro:** ¿Y qué más coméis durante el día? *(Und was esst ihr sonst tagsüber?)*
- Marta:** Para desayunar, pan con queso y té. Para la cena, huevos con verduras y pan. *(Zum Frühstück Brot mit Käse und Tee. Zum Abendessen Eier mit Gemüse und Brot.)*
- Pedro:** Suena muy sano. ¿Y comes así también aquí en Madrid? *(Klingt sehr gesund. Und isst du hier in Madrid auch so?)*
- Marta:** Más o menos, pero aquí no hay tanto pescado y marisco fresco como en el norte. *(Mehr oder weniger, aber hier gibt es nicht so viel frischen Fisch und Meeresfrüchte wie im Norden.)*

Pedro: Ya, me imagino... Allí tenéis el mar al lado.

(Ja, das kann ich mir vorstellen... Dort habt ihr das Meer direkt vor der Tür.)

Marta: Sí, pero bueno. Venga, vamos a comer ya.

(Ja, aber na ja. Komm, lass uns jetzt essen.)

1. ¿Qué desayuna Marta?

a. Tostada con naranja y café

b. Pan con queso y té

c. Manzana con leche y sal

d. Huevos con ensalada y agua

2. ¿Por qué Marta dice que en Madrid no come igual que en el norte?

a. Porque no hay tanto pescado y marisco fresco

b. Porque en el norte no hay verduras

c. Porque en Madrid solo se bebe café

d. Porque no le gusta el pan en Madrid

1-b 2-a