

## A1.16.1 El día de Lucas

Der Tag von Lucas

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/el-dia-de-lucas>



### 1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=pBawcO4GZGg&start=15&end=122>

<b>Levantarse temprano</b>	<i>(früh aufstehen)</i>	<b>Desayuno saludable</b>	<i>(gesundes Frühstück)</i>
<b>La mañana</b>	<i>(der Morgen)</i>	<b>Zapatillas</b>	<i>(Hausschuhe)</i>
<b>Posponer la alarma</b>	<i>(den Wecker verschieben)</i>	<b>Luz</b>	<i>(Licht)</i>
<b>Rutina</b>	<i>(Routine)</i>	<b>Beber agua</b>	<i>(Wasser trinken)</i>
<b>Despertarse</b>	<i>(aufwachen)</i>	<b>Hidratarse</b>	<i>(sich hydratisieren)</i>
<b>Hacer la cama</b>	<i>(das Bett machen)</i>	<b>Cocina</b>	<i>(Küche)</i>

- ¿Cuál es la primera clave de la rutina de la mañana?
  - Hacer la cama
  - Levantarse temprano
  - Preparar el desayuno
  - Beber agua
- ¿Qué es importante evitar para crear una rutina natural?
  - Posponer la alarma
  - Ver la televisión
  - Cenar tarde
  - Tomar café por la noche
- ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
  - Mira el móvil
  - Bebe agua
  - Se ducha
  - Sale de casa
- ¿Por qué la persona hace la cama al levantarse?
  - Porque viene una visita
  - Para limpiar la habitación
  - Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama
  - Porque es parte de su trabajo

1-b 2-a 3-b 4-c

### 2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

#### Rutina en el trabajo nuevo

*Routine bei der neuen Arbeit*

- Lucas:** Hola, Sara, ¿cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hallo Sara, wie geht es dir? Gewöhnst du dich gut an die Arbeit?)*
- Sara:** Hola, Lucas, poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hallo Lucas, nach und nach. Ich fühle mich immer noch ein bisschen verloren.)*
- Lucas:** Es normal cuando empiezas un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(Das ist normal, wenn man eine neue Stelle anfängt. Du brauchst eine gute Routine.)*

- Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Ja, es fällt mir schwer, mich zu organisieren. Wie machst du das jeden Tag?)*
- Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme bien. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y un café. *(Ich stehe um sechs auf, damit ich genug Zeit habe, mich vorzubereiten. Ich dusche, ziehe mich an und frühstücke eine Scheibe Toast und einen Kaffee.)*
- Sara:** ¡Uf, madre mía! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Oh je! Ich kann nicht so früh aufstehen und frühstücke fast nie.)*
- Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Frühstück ist sehr wichtig, weil es dir Energie für den ganzen Tag gibt, besonders wenn wir von neun bis fünf arbeiten.)*
- Sara:** Ya, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo entonces? *(Ja, stimmt. Was machst du dann nach der Arbeit?)*
- Lucas:** Descanso, ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(Ich ruhe mich aus, esse um neun mit meiner Familie zu Abend, mache es mir bequem, sehe fern und gehe um elf ins Bett.)*

1. ¿Cómo se siente Sara en su trabajo nuevo?
  - a. Muy segura, todo es fácil para ella.
  - b. Muy enfadada con sus compañeros.
  - c. Aburrida porque no tiene nada que hacer.
  - d. Un poco perdida, todavía se está adaptando.
2. ¿A qué hora se levanta Lucas normalmente?
  - a. A las cinco de la mañana.
  - b. A las seis de la mañana.
  - c. A las once de la noche.
  - d. A las nueve de la mañana.

**1-d 2-b**