

A1.16.1 El día de Lucas

Der Tag von Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
 - a. Para crear una rutina natural
 - b. Para preparar la cena temprano
 - c. Para hacer la cama más rápido
 - d. Para dormir más horas cada día
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
 - a. Se ducha antes de levantarse
 - b. Deja las zapatillas cerca de la cama
 - c. Pone el móvil debajo de la almohada
 - d. Abre la ventana y sale al balcón
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
 - a. Se vuelve a meter en la cama
 - b. Come un desayuno grande
 - c. Empieza a trabajar en el ordenador
 - d. Bebe agua
4. ¿Para qué hace la cama al levantarse?
 - a. Para guardar las zapatillas en el armario
 - b. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama
 - c. Para que la habitación esté más fría
 - d. Para poder desayunar en la cama

1-a 2-b 3-d 4-b

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas hat eine einfache Tagesroutine: Er arbeitet tagsüber, ruht sich nachmittags aus und isst abends mit seiner Familie.

- Lucas:** Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hallo, Sara. Wie geht's dir? Gewöhnst du dich gut an die Arbeit?)*
- Sara:** Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hallo, Lucas. Nach und nach. Ich fühle mich immer noch ein bisschen verloren.)*
- Lucas:** Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(Das ist normal, wenn man einen neuen Job anfängt. Du brauchst eine gute Routine.)*
- Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Ja, es fällt mir schwer, mich zu organisieren. Wie machst du das jeden Tag?)*
- Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(Ich stehe um sechs auf, damit ich Zeit habe, mich vorzubereiten. Ich dusche, ziehe mich an und frühstücke Toast und Kaffee.)*
- Sara:** ¡Uff! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Uff! Ich kann nicht so früh aufstehen und frühstücke fast nie.)*
- Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Frühstück ist sehr wichtig, weil es dir Energie für den ganzen Tag gibt, besonders wenn wir von neun bis fünf arbeiten.)*

Sara: Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo?

(Ja, das stimmt. Was machst du nach der Arbeit?)

Lucas: Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.

(Ich ruhe mich aus. Um neun esse ich mit meiner Familie zu Abend, mache es mir gemütlich, sehe fern und um elf gehe ich ins Bett.)

1. ¿A qué hora se levanta Lucas?

- a. A las ocho
- c. A las seis

- b. A las once
- d. A las nueve

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo?

- a. Casi nunca desayuna
- c. Descansa y luego cena con su familia

- b. Se acuesta a las nueve
- d. Se ducha y se viste para ir al trabajo

1-c 2-c