

A1.16.1 El día de Lucas

Der Tag von Lucas

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/el-dia-de-lucas>



1. Sehen Sie sich das Video an und beantworten Sie die zugehörigen Fragen.

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=pBawcO4GZGg&start=15&end=122>

Levantarse temprano	(früh aufstehen)	Desayuno saludable	(gesundes Frühstück)
La mañana	(der Morgen)	Zapatillas	(Hausschuhe)
Posponer la alarma	(den Wecker verschieben)	Luz	(Licht)
Rutina	(Routine)	Beber agua	(Wasser trinken)
Despertarse	(aufwachen)	Hidratarse	(sich hydratisieren)
Hacer la cama	(das Bett machen)	Cocina	(Küche)

1. ¿Cuál es la primera clave de la rutina de la mañana?
 - a. Hacer la cama
 - b. Levantarse temprano
 - c. Preparar el desayuno
 - d. Beber agua
2. ¿Qué es importante evitar para crear una rutina natural?
 - a. Posponer la alarma
 - b. Ver la televisión
 - c. Cenar tarde
 - d. Tomar café por la noche
3. ¿Qué hace la persona nada más levantarse?
 - a. Mira el móvil
 - b. Bebe agua
 - c. Se ducha
 - d. Sale de casa
4. ¿Por qué la persona hace la cama al levantarse?
 - a. Porque viene una visita
 - b. Para limpiar la habitación
 - c. Para no tener la tentación de volver a meterse en la cama
 - d. Porque es parte de su trabajo

1-b 2-a 3-b 4-c

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Rutina en el trabajo nuevo

Routine bei der neuen Arbeit

Lucas: Hola, Sara, ¿cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? (Hello Sara, wie geht es dir? Gewöhnst du dich gut an die Arbeit?)

Sara: Hola, Lucas, poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. (Hello Lucas, nach und nach. Ich fühle mich immer noch ein bisschen verloren.)

Lucas: Es normal cuando empiezas un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. (Das ist normal, wenn man eine neue Stelle anfängt. Du brauchst eine gute Routine.)

Sara: Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día?

Lucas: Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme bien. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y un café.

Sara: ¡Uf, madre mía! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno.

Lucas: El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco.

Sara: Ya, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo entonces?

Lucas: Descanso, cenó con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto.

(*Ja, es fällt mir schwer, mich zu organisieren. Wie machst du das jeden Tag?*)

(*Ich stehe um sechs auf, damit ich genug Zeit habe, mich vorzubereiten. Ich dusche, ziehe mich an und frühstücke eine Scheibe Toast und einen Kaffee.*)

(*Oh je! Ich kann nicht so früh aufstehen und frühstücke fast nie.*)

(*Frühstück ist sehr wichtig, weil es dir Energie für den ganzen Tag gibt, besonders wenn wir von neun bis fünf arbeiten.*)

(*Ja, stimmt. Was machst du dann nach der Arbeit?*)

(*Ich ruhe mich aus, esse um neun mit meiner Familie zu Abend, mache es mir bequem, sehe fern und gehe um elf ins Bett.*)

1. ¿Cómo se siente Sara en su trabajo nuevo?
 - a. Muy segura, todo es fácil para ella.
 - b. Muy enfadada con sus compañeros.
 - c. Aburrida porque no tiene nada que hacer.
 - d. Un poco perdida, todavía se está adaptando.
2. ¿A qué hora se levanta Lucas normalmente?
 - a. A las cinco de la mañana.
 - b. A las seis de la mañana.
 - c. A las once de la noche.
 - d. A las nueve de la mañana.

1-d 2-b