

A1.16.1 El día de Lucas

Der Tag von Lucas



1. ¿Por qué es importante no posponer la alarma?
 - a. Para hacer la cama más rápido
 - b. Para dormir más horas cada día
 - c. Para crear una rutina natural
 - d. Para preparar la cena temprano
2. ¿Qué hace la persona para levantarse mejor?
 - a. Pone el móvil debajo de la almohada
 - b. Deja las zapatillas cerca de la cama
 - c. Se ducha antes de levantarse
 - d. Abre la ventana y sale al balcón

1-c 2-b

2. Lesen Sie den Dialog und beantworten Sie die Fragen.

Lucas tiene una rutina diaria sencilla: trabaja de día, descansa por la tarde y cena con su familia.

Lucas hat eine einfache Tagesroutine: Er arbeitet tagsüber, ruht sich nachmittags aus und isst abends mit seiner Familie.

- Lucas:** Hola, Sara. ¿Cómo estás? ¿Te estás adaptando bien al trabajo? *(Hallo, Sara. Wie geht's dir? Gewöhnst du dich gut an die Arbeit?)*
- Sara:** Hola, Lucas. Poco a poco. Todavía me siento un poco perdida. *(Hallo, Lucas. Nach und nach. Ich fühle mich immer noch ein bisschen verloren.)*
- Lucas:** Es normal al empezar un trabajo nuevo. Necesitas una buena rutina. *(Das ist normal, wenn man einen neuen Job anfängt. Du brauchst eine gute Routine.)*
- Sara:** Sí, me cuesta organizarme. ¿Cómo lo haces tú cada día? *(Ja, es fällt mir schwer, mich zu organisieren. Wie machst du das jeden Tag?)*
- Lucas:** Yo me levanto a las seis para tener tiempo de prepararme. Me ducho, me visto y desayuno una tostada y café. *(Ich stehe um sechs auf, damit ich Zeit habe, mich vorzubereiten. Ich dusche, ziehe mich an und frühstücke Toast und Kaffee.)*
- Sara:** ¡Uf! Yo no puedo despertarme tan temprano y casi nunca desayuno. *(Uff! Ich kann nicht so früh aufstehen und frühstücke fast nie.)*
- Lucas:** El desayuno es muy importante porque te da energía para todo el día, especialmente si trabajamos de nueve a cinco. *(Frühstück ist sehr wichtig, weil es dir Energie für den ganzen Tag gibt, besonders wenn wir von neun bis fünf arbeiten.)*
- Sara:** Sí, es verdad. ¿Qué haces después del trabajo? *(Ja, das stimmt. Was machst du nach der Arbeit?)*
- Lucas:** Descanso. Ceno con mi familia a las nueve, me pongo cómodo, veo la tele y a las once me acuesto. *(Ich ruhe mich aus. Um neun esse ich mit meiner Familie zu Abend, mache es mir gemütlich, sehe fern und um elf gehe ich ins Bett.)*

1. ¿A qué hora se levanta Lucas? *(Um wie viel Uhr steht Lucas auf?)*
 - a. A las seis
 - b. A las ocho
 - c. A las once
 - d. A las nueve

2. ¿Qué hace Lucas después del trabajo? (*Was macht Lucas nach der Arbeit?*)
- a. Se acuesta a las nueve
 - b. Casi nunca desayuna
 - c. Descansa y luego cena con su familia
 - d. Se ducha y se viste para ir al trabajo

1-a 2-c