

B1.10.1 Consejos para una relación sana

Tipps für eine gesunde Beziehung



En muchas relaciones hay **altibajos** y también puede aparecer el **distanciamiento**. Cuando ocurren errores, es necesario **perdonar** y expresar con claridad lo que uno siente. Si conoces mejor a tu pareja, puedes entender sus necesidades y *así que* es más fácil cuidarla. Además, compartir el **sentido del humor** ayuda: reír juntos reduce la tensión y fortalece la relación.

In vielen Beziehungen gibt es Höhen und Tiefen und es kann auch zu Distanzierung kommen. Wenn Fehler passieren, ist es notwendig zu verzeihen und klar auszudrücken, was man fühlt. Wenn du deinen Partner besser kennst, kannst du seine Bedürfnisse verstehen und so dass es leichter ist, sich um ihn zu kümmern. Außerdem hilft ein gemeinsamer Sinn für Humor: zusammen zu lachen reduziert die Spannung und stärkt die Beziehung.

1. ¿Qué es habitual cuando una relación atraviesa dificultades?
 - a. Evitar hablar de sentimientos para que no empeore.
 - b. Tener momentos difíciles y algo de distancia.
 - c. Romper en cuanto aparece la primera tensión.
 - d. Que todo sea perfecto y sin discusiones.
2. ¿Qué ayuda a entender mejor a la otra persona y a hacerla más feliz?
 - a. Hacer planes sin consultarla.
 - b. Conocerla mejor para entenderla.
 - c. Cambiar de tema cuando algo molesta.
 - d. Esperar a que adivine lo que sientes.

1-b 2-b

2. Der Jahrestag rückt näher und du suchst eine Aufmerksamkeit für deine Partnerin/deinen Partner oder einen Freund, um die Beziehung nah zu halten.

Aufgabe: Elige un regalo (indica el precio) y escribe un mensaje explicando para quién es y por qué, así que ayudará a apoyar la relación.

URL: Comprar un regalo en El Corte Inglés

Use regalos originales / álbum de fotos / regalos personalizados / juegos de mesa / regalos con mucho cariño / así que