

B1.15.1 Cómo elegir un hobby

Wie man ein Hobby auswählt



Elegir una de tus **aficiones** puede ser más fácil si primero decides qué necesitas. Algunas personas quieren **descansar la mente** y prefieren **meditar** u otra actividad tranquila. Otras buscan **mantenerte más activa** con baile o yoga. También es importante pensar en el presupuesto y en la época del año. Si te cuesta decidir, *empieza* poco a poco y no te desanimes.

*Eine deiner **Hobbys** auszuwählen kann einfacher sein, wenn du zuerst entscheidest, was du brauchst. Manche Menschen wollen **den Kopf ausruhen** und bevorzugen **meditieren** oder eine andere ruhige Aktivität. Andere möchten **aktiver bleiben** mit Tanzen oder Yoga. Es ist auch wichtig, an das Budget und die Jahreszeit zu denken. Wenn es dir schwerfällt, dich zu entscheiden, fang nach und nach an und lass dich nicht entmutigen.*

1. ¿Qué tres cosas conviene tener en cuenta al elegir un hobby?
 - a. Tus amigos, tu edad y tu trabajo
 - b. Tus necesidades, tus finanzas y la época del año
 - c. Tus viajes, tu dieta y tu familia
 - d. Tu ciudad, tu horario y tu nivel de español
2. ¿Qué opción se recomienda si quieres relajarte?
 - a. Meditar o hacer origami
 - b. Practicar submarinismo cada semana
 - c. Apuntarte a un curso caro
 - d. Salir a correr todos los días

1-b 2-a