

B1.45.1 Cómo controlar los nervios al hablar en público

Wie man Lampenfieber beim öffentlichen Sprechen kontrolliert



1. ¿En qué momentos de una presentación el orador suele sentirse más vulnerable?
(In welchen Momenten einer Präsentation fühlt sich der Redner meist am verletzlichsten?)
2. ¿Qué truco utiliza el ponente para reducir los nervios al empezar la sesión?
(Welchen Trick verwendet der Vortragende, um die Nerven beim Beginn der Sitzung zu reduzieren?)
3. ¿Cómo beneficia ese truco a las dos personas que participan en la charla?
(Wie nützt dieser Trick den beiden Personen, die an der Präsentation teilnehmen?)