

A1.25.1 Diálogo: ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Dialog: Wie fühlst du dich?

🔊 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/como-te-sientes>

Lucas y Sofía hablan sobre cómo se sienten en el trabajo. Están nerviosos y tristes, pero se ayudan mutuamente y toman un café juntos.

Lucas: ¡Qué día tan largo! ¿Cómo te sientes?

Sofía: Hoy estoy un poco nerviosa, tenemos mucha presión con el proyecto.

Lucas: Te entiendo. Yo también estoy un poco preocupado porque la fecha se acerca.

Sofía: Sí, a veces me siento triste porque el jefe no valora nuestro trabajo.

Lucas: Sí, a mí también me enfada un poco.

Sofía: Es verdad. Después del trabajo me cuesta relajarme. ¿Y a ti?

Lucas: Tampoco mucho, estoy cansado. Pero intento mantener una actitud positiva.

Sofía: Tienes razón. Trabajando juntos, aunque estemos cansados, es un poco más fácil.

Lucas: ¡Así es! ¿Quieres que vayamos a tomar un café para descansar un rato?

Sofía: ¡Buena idea! ¡Sonríe un poco!

Lucas: Después del café, me sentiré mejor, seguro.

Sofía: Solo quiero animarte, no te preocupes, todo va a salir bien.

Lucas: Gracias por entenderme, Sofía.

Sofía: ¡Claro que sí! Vamos a por ese café.

Lucas und Sofía sprechen darüber, wie sie sich bei der Arbeit fühlen. Sie sind nervös und traurig, aber sie helfen sich gegenseitig und trinken zusammen einen Kaffee.

Lucas: Was für ein langer Tag! Wie fühlst du dich?

Sofía: Heute bin ich ein bisschen nervös, wir haben viel Druck mit dem Projekt.

Lucas: Ich verstehe dich. Ich bin auch ein wenig besorgt, weil das Datum näher rückt.

Sofía: Ja, manchmal fühle ich mich traurig, weil der Chef unsere Arbeit nicht wertschätzt.

Lucas: Ja, ich bin auch ein bisschen verärgert.

Sofía: Das stimmt. Nach der Arbeit fällt es mir schwer, mich zu entspannen. Und dir?

Lucas: Auch nicht viel, ich bin müde. Aber ich versuche, eine positive Haltung zu bewahren.

Sofía: Du hast recht. Gemeinsam zu arbeiten, macht es ein bisschen leichter, auch wenn wir müde sind.

Lucas: Genau! Willst du, dass wir einen Kaffee trinken gehen, um uns eine Weile zu entspannen?

Sofía: Gute Idee! Lächle ein bisschen!

Lucas: Nach dem Kaffee werde ich mich sicher besser fühlen.

Sofía: *Ich möchte dich nur aufmuntern, mach dir keine Sorgen, alles wird gut.*

Lucas: *Danke, dass du mich verstehst, Sofía.*

Sofía: *Natürlich! Lass uns den Kaffee holen.*

A1.25.1 ¿Cómo te sientes?

A1.25.1 Wie fühlst du dich?

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/dialoge/como-te-sientes>



Ejercicio 1:

Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Por qué está nerviosa Sofía al comienzo del diálogo?

.....

2. ¿Qué le cuesta hacer a Sofía después del trabajo?

.....

3. ¿Qué propone Lucas al final del diálogo para relajarse?

.....

4. ¿Cómo te sientes tú cuando tienes mucha presión en el trabajo o en los estudios?

.....

5. ¿Qué haces tú para relajarte después de un día estresante?

.....

