

B2.8.1 Nuevo puesto sin estrés

Neuer stressfreier Job



Al asumir una promoción, muchas personas temen **decepcionar a los superiores** si no entregan resultados rápidos. Sin embargo, en un cambio de rol suele ser más valioso comprender a fondo la función, **definir una visión** retadora y acordar cómo **cubrir sus expectativas**. Con una estrategia flexible y objetivos realistas, el equipo puede avanzar sin caer en la ansiedad. Ante dudas, *tendré que* preguntar y ajustar prioridades; *ya veremos* los primeros indicadores a medio plazo.

Beim Antreten einer Beförderung haben viele Menschen Angst, die Vorgesetzten zu enttäuschen, wenn sie nicht schnell Ergebnisse liefern. Bei einem Rollenwechsel ist es jedoch oft wertvoller, die Funktion gründlich zu verstehen, eine herausfordernde Vision zu definieren und abzustimmen, wie man ihre Erwartungen erfüllen kann. Mit einer flexiblen Strategie und realistischen Zielen kann das Team vorankommen, ohne in Angst zu verfallen. Bei Zweifeln werde ich nachfragen und Prioritäten anpassen; wir werden die ersten Indikatoren mittelfristig sehen.

1. ¿Qué es lo que normalmente se espera de alguien que empieza un nuevo puesto?
 - a. Que cambie de empresa si no se adapta en el primer mes.
 - b. Que entienda bien el rol, aunque eso lleve tiempo.
 - c. Que evite preguntar para no parecer inseguro.
 - d. Que entregue resultados inmediatos para impresionar al equipo.
2. ¿Qué recomendación se da para manejar la presión al liderar un equipo grande?
 - a. Ignorar a los superiores y centrarse solo en el equipo.
 - b. Tomar decisiones rígidas y no cambiar la estrategia.
 - c. Mantener la calma y preguntar qué esperan de uno.
 - d. Trabajar más horas desde el primer día para evitar críticas.

1-b 2-c

2. Nach einer positiven Bewertung möchtest du deinem Manager eine Beförderung und bessere Konditionen in deiner aktuellen Position vorschlagen.

Aufgabe: Redacta un correo formal solicitando un ascenso; indica el cargo al que aspiras, tres logros medibles y el porcentaje de aumento que propones.

URL: Cómo pedir un ascenso: 7 consejos para defender tu posición

Use pedir un ascenso / responsabilidades adicionales / logros / aumento (10-20 %) / evaluación de desempeño / *tendré que*