

A2.28.2 Cultura: La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España

A2.28.2 Kultur: Die Revolution des Outdoor-Fitness in den Städten Spaniens

» <https://spanischlernen.colanguage.de/kultur/revolucion-del-fitness-al-aire-libre>

Descubre cómo se ha vuelto popular el fitness al aire libre en las ciudades de España. Un texto sencillo y entretenido para estudiantes de alemán en el nivel A2.

En las ciudades de España el **fitness** al aire libre es muy popular. Muchas personas entrenan en parques y plazas. Hay grupos que hacen **ejercicios** juntos. Se organizan clases de **yoga** y entrenamientos con pesas. A la gente le gusta estar **fuerte** y en forma. Esta revolución comenzó hace unos años. Ahora forma parte de la vida diaria. Las ciudades tienen más zonas verdes para **entrenar**. La gente disfruta de la naturaleza mientras hace ejercicio. Es un estilo de vida saludable. Además los gobiernos locales hacen la promoción de la cultura de ejercicio y del **bienestar**. Los lugares populares para practicar deportes son los parques de Madrid y Sevilla o las playas de Valencia y Barcelona.

Entdecke, wie Outdoor-Fitness in den Städten Spaniens populär geworden ist. Ein einfacher und unterhaltsamer Text für Deutschlernende auf A2-Niveau.

*In den Städten Spaniens ist **Fitness** im Freien sehr beliebt. Viele Menschen trainieren in Parks und auf Plätzen. Es gibt Gruppen, die zusammen **Übungen** machen. Es werden **Yoga**-Kurse und Trainings mit Gewichten organisiert. Die Leute mögen es, **stark** und fit zu sein. Diese Revolution begann vor einigen Jahren. Jetzt ist es Teil des täglichen Lebens. Die Städte haben mehr Grünflächen zum **Trainieren**. Die Menschen genießen die Natur, während sie Sport machen. Es ist ein gesunder Lebensstil. Zudem fördern die lokalen Regierungen die Kultur der Bewegung und des **Wohlbefindens**. Beliebte Orte für Sport sind die Parks von Madrid und Sevilla oder die Strände von Valencia und Barcelona.*

A2.28.2 La revolución del fitness al aire libre en las ciudades de España

A2.28.2 Die Revolution des Outdoor-Fitness in den Städten Spaniens

<https://spanischlernen.colanguage.de/kultur/revolucion-del-fitness-al-aire-libre>



Ejercicio 1: Preguntas de debate

Instrucción: Debatir las preguntas después de escuchar el audio o leer el texto.

1. ¿Qué hacen las personas en España en los parques y plazas?

.....

2. ¿Qué lugares son populares para hacer ejercicio en España?

.....

3. ¿Por qué está bien hacer ejercicio al aire libre?

.....

4. ¿Qué deportes puedes practicar al aire libre?

.....