

B1.28.1 Cultura: La Ruta del Bakalao (música, fiesta y excesos en los años 80).

B1.28.1 Kultur: La Ruta del Bakalao (Musik, Party und Exzesse in den 80er Jahren).

🔊 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/kultur/la-ruta-del-bakalao>

Descubre La Ruta del Bakalao, un fenómeno musical y de fiesta de los años 80 en Valencia. Excesos, baile y cultura que han dejado huella en la historia de España.

La "Ruta del Bakalao" fue un fenómeno de música y fiesta en Valencia. Cada noche alguien conducía a discotecas famosas. Allí había algo para todos: música electrónica, luces de colores y grandes **pantallas**. Muchos bailaban y algunos **bebían alcohol** o fumaban. El **exceso** de fiesta afectaba el equilibrio y la higiene personal. Dormir era difícil y muchos **tenían sueño** ligero después de la fiesta. Siempre había alguien que decía: "¡Hoy me siento **fatal** y necesito hidratarme!". La falta de sueño hacía a algunos **engordar** o adelgazar. La "Ruta del Bakalao" fue única y todavía se recuerda como una etapa importante de la cultura musical española.

Entdecke La Ruta del Bakalao, ein Musik- und Partyphänomen der 80er Jahre in Valencia. Exzesse, Tanz und Kultur, die in der Geschichte Spaniens Spuren hinterlassen haben.

B1.28 Hábitos saludables y nocivos / Gesunde und ungesunde Gewohnheiten

Módulo 4 Estilo de vida saludable / Gesunder Lebensstil

*Die "Ruta del Bakalao" war ein Musik- und Partyphänomen in Valencia. Jede Nacht fuhr jemand zu berühmten Diskotheken. Dort gab es für jeden etwas: elektronische Musik, bunte Lichter und große **Bildschirme**. Viele tanzten und einige **tranken Alkohol** oder rauchten. Der **Exzess** von Partys beeinträchtigte das Gleichgewicht und die persönliche Hygiene. Schlafen war schwierig und viele **hatten einen leichten Schlaf** nach der Party. Es gab immer jemanden, der sagte: „Heute fühle ich mich **furchtbar** und brauche Flüssigkeit!“. Der Schlafmangel ließ einige **zunehmen** oder abnehmen. Die "Ruta del Bakalao" war einzigartig und wird immer noch als eine wichtige Etappe in der spanischen Musikkultur in Erinnerung behalten.*

B1.28.1 La Ruta del Bakalao (música, fiesta y excesos en los años 80).

B1.28.1 La Ruta del Bakalao (Musik, Party und Exzesse in den 80er Jahren.)

 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/kultur/la-ruta-del-bakalao>



Ejercicio 1:

Preguntas para iniciar

conversación

Instrucción: Habla sobre las siguientes preguntas con tu profesor usando el vocabulario de esta lección y escribe tus respuestas.

1. ¿Crees que el exceso de alcohol afecta la higiene personal? ¿Por qué?

.....

2. ¿Prefieres estar levantado o acostado cuando tomas el sol? ¿Qué beneficios aporta para tu salud?

3. ¿Cómo puedes mantener el equilibrio entre la diversión y los hábitos saludables en tus fiestas?

.....

4. ¿Has intentado alguna vez adelgazar o engordar? ¿Qué métodos usaste y cómo te sentiste?

.....