

A1.30 Enfermedad y dolor



- Übelkeit und Schmerzen ausdrücken
 Beschreiben Sie Ihren Gesundheitszustand in der Arztpraxis.

La salud	<i>(Die Gesundheit)</i>	Enfermo	<i>(Krank)</i>
La alergia	<i>(Die Allergie)</i>	Doler(se)	<i>(Wehtun/Schmerzen)</i>
La fiebre	<i>(Das Fieber)</i>	Toser	<i>(Husten)</i>
La gripe	<i>(Die Grippe)</i>	Ayudar	<i>(Helfen)</i>
Los síntomas	<i>(Die Symptome)</i>	Tener una enfermedad	<i>(Eine Krankheit haben)</i>
El doctor	<i>(Der Arzt)</i>	Tener gripe	<i>(Grippe haben)</i>
El medicamento	<i>(Das Medikament)</i>	Tener dolor de estómago	<i>(Bauchschmerzen haben)</i>
El descanso	<i>(Die Ruhe)</i>	Tomar una medicina	<i>(Ein Medikament nehmen)</i>

1. Dialog: Un cliente con fiebre pide consejo en la farmacia (QR: Audio)



- Juan:** Buenos días. No me encuentro bien. Tengo fiebre desde ayer. *(Guten Tag. Mir geht es nicht gut. Ich habe seit gestern Fieber.)*
- Farmacéutica:** Buenos días. ¿Tiene también dolor de cabeza o malestar? *(Guten Tag. Haben Sie auch Kopfschmerzen oder Unwohlsein?)*
- Juan:** Sí, tengo dolor de cabeza y estoy muy cansado. *(Ja, ich habe Kopfschmerzen und bin sehr müde.)*
- Farmacéutica:** De acuerdo. Para la fiebre puede tomar paracetamol o ibuprofeno. Los dos son antipiréticos. *(In Ordnung. Gegen das Fieber können Sie Paracetamol oder Ibuprofen nehmen. Beides sind fiebersenkende Mittel.)*
- Juan:** Vale. ¿Cada cuántas horas? *(Okay. Alle wie viele Stunden?)*
- Farmacéutica:** El paracetamol, cada 8 horas. El ibuprofeno, cada 6 horas, siempre con comida. *(Paracetamol alle 8 Stunden. Ibuprofen alle 6 Stunden, immer zusammen mit einer Mahlzeit.)*
- Juan:** Perfecto. ¿Algo más para sentirme mejor? *(Perfekt. Noch etwas, damit ich mich besser fühle?)*
- Farmacéutica:** Beba mucha agua y puede humedecer la frente con agua a temperatura ambiente. Eso ayuda a bajar la temperatura. *(Trinken Sie viel Wasser und befeuchten Sie die Stirn mit Wasser bei Zimmertemperatur. Das hilft, die Temperatur zu senken.)*
- Juan:** De acuerdo, muchas gracias. Me voy a casa a descansar. *(In Ordnung, vielen Dank. Ich gehe nach Hause, um mich auszuruhen.)*
- Farmacéutica:** Muy bien. Y si la fiebre sigue más de 48 horas, vaya al médico. Que se mejore pronto. *(Sehr gut. Und wenn das Fieber länger als 48 Stunden anhält, gehen Sie zum Arzt. Gute Besserung.)*

1. ¿Qué le pasa a Juan? *(Was fehlt Juan?)*

- a. Tiene alergia y estornuda mucho. b. Tiene gripe desde hace dos semanas.
 c. Tiene dolor de estómago después de comer. d. Tiene fiebre desde ayer.

Módulo 4 Gegenstände und Menschen beschreiben

2. ¿Cómo debe tomar el ibuprofeno? (*Wie soll man Ibuprofen einnehmen?*)
- Cada 8 horas y con agua fría.
 - Cada 6 horas y siempre con comida.
 - Solo por la noche, antes de dormir.
 - Cada 4 horas y sin comida.

1-d 2-b

2. Grammatik: Adverbien der Art und Weise: "bien", "mal", "rápidamente", "con cuidado"



Adverbien der Art und Weise beschreiben, auf welche Art oder in welchem Stil etwas geschieht. Diese Adverbien beantworten die Frage „Wie?“.

- Adverbien der Art und Weise sind Wörter, die beschreiben, wie eine Handlung ausgeführt wird.
- Sie werden gebildet, indem man die Endung „-mente“ an die weibliche Form eines Adjektivs anhängt. Beispiel: "Rápido -> Rápidamente."

Adverbio (Adverb)	Descripción (Beschreibung)	Ejemplo (Beispiel)
Rápidamente	Rápida + mente	Toma el medicamento rápidamente . (<i>Er/Sie nimmt das Medikament schnell ein.</i>)
Difícilmente	Difícil + mente	El enfermo puede toser difícilmente . (<i>Der Kranke kann nur schwer husten.</i>)
Bien	Adverbio simple	El doctor me ayuda bien . (<i>Der Arzt hilft mir gut.</i>)
Mal	Mala + mente	El enfermo se siente malamente . (<i>Der Kranke fühlt sich sehr schlecht.</i>)
Con cuidado	Expresión adverbial	El doctor ayuda con cuidado . (<i>Der Arzt hilft vorsichtig.</i>)

Außerdem gibt es einfache Adverbien, die nicht die Endung „-mente“ haben. Beispiel: "Bien."
Es gibt auch adverbiale Ausdrücke. Beispiel: "Con cuidado."

- Doctor, me duele la cabeza y respiro _____. (*Doktor, ich habe Kopfschmerzen und atme schwer.*)
 - difícilmente
 - difícilmente
 - difícil
 - mal
- Por favor, toma esta medicina _____, con un poco de agua. (*Bitte nehmen Sie dieses Medikament langsam mit etwas Wasser ein.*)
 - con lento
 - lento
 - lentamente
 - lenta
- El farmacéutico escucha al cliente _____ y hace muchas preguntas. (*Der Apotheker hört dem Kunden aufmerksam zu und stellt viele Fragen.*)
 - cuidado
 - cuidadosamente
 - con cuidado
 - cuidando
- Hoy estoy enfermo y trabajo _____ desde casa. (*Heute bin ich krank und arbeite schlecht von zu Hause.*)
 - con mal
 - malmente
 - mal
 - malo

1. difícilmente 2. lentamente 3. con cuidado 4. mal

3.Übungen

1. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|---|---|
| 1. Hoy tengo gripe | a. que descanse y que tome la medicina. |
| 2. Me duele la cabeza | b. y lo tomo con cuidado. |
| 3. El doctor me dice | c. y me siento muy mal. |
| 4. En la farmacia compro el medicamento | d. porque trabajo muchas horas. |



1-c: *Ich habe heute Grippe und fühle mich sehr schlecht.* **2-d:** *Ich habe Kopfschmerzen, weil ich viele Stunden arbeite.* **3-a:** *Der Arzt sagt zu mir, dass ich mich ausruhen und die Medizin nehmen soll.* **4-b:** *In der Apotheke kaufe ich das Medikament und nehme es vorsichtig ein.*



2. E-Mail an die Arztpraxis (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: enfermo, medicamento, fiebre, estómago, Cita, dolor, mal, paracetamol, toso

Asunto: (1) _____ médica

Buenos días, doctor García:

Hoy no voy a la oficina porque estoy (2) _____. Desde anoche tengo (3) _____ y dolor de cabeza. También tengo un poco de dolor de (4) _____ y (5) _____ mucho. Me siento muy (6) _____ y no puedo trabajar bien. He tomado (7) _____, pero el (8) _____ continúa.

Quiero pedir una cita para esta tarde o para mañana por la mañana. Necesito un (9) _____ para tratar la gripe o la infección. Hoy voy a descansar en casa, beber agua y comer poco. ¿Puede decirme a qué hora puedo ir a la consulta?

Un saludo,

Javier

Betreff: Arzttermin

Guten Tag, Herr Dr. García:

Heute gehe ich nicht in die Praxis, weil ich krank bin. Seit gestern Abend habe ich Fieber und Kopfschmerzen. Ich habe auch etwas Bauchschmerzen und huste viel. Mir geht es sehr schlecht und ich kann nicht richtig arbeiten. Ich habe Paracetamol genommen, aber die Beschwerden halten an.

Ich möchte einen Termin für heute Nachmittag oder für morgen Vormittag vereinbaren. Ich brauche eine Diagnose und ein Medikament zur Behandlung der Grippe oder einer Infektion. Heute werde ich mich zu Hause ausruhen, viel Wasser trinken und wenig essen. Können Sie mir sagen, um wie viel Uhr ich zur Sprechstunde kommen kann?

Mit freundlichen Grüßen,

Javier

(1) Cita, (2) enfermo, (3) fiebre, (4) estómago, (5) toso, (6) mal, (7) paracetamol, (8) dolor, (9) medicamento



3. Hören Sie sich die Audiofragmente an und wählen Sie die richtige Lösung aus.

(QR: Audio)

- ¿Por qué llama el hombre a la doctora? (*Warum ruft der Mann die Ärztin an?*)
 - Porque desea cambiar la hora de una reunión de trabajo.*
 - Porque tiene síntomas de gripe y se encuentra mal.*
 - Porque quiere pedir cita para su hermano sano.*
- ¿Qué problema principal explica la mujer al doctor? (*Welches Hauptproblem erklärt die Frau dem Arzt?*)
 - Tiene gripe y una temperatura muy alta.*
 - Tiene dolor de estómago cuando come.*
 - Tiene alergia fuerte y tos todo el día.*

1-b 2-b

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Doctor, me _____ mucho la cabeza y no puedo trabajar bien. (*Doktor, mir tut der Kopf sehr weh und ich kann nicht richtig arbeiten.*)
 - doler*
 - duelen*
 - duele*
 - duelo*
- A mi mujer le _____ las piernas cuando está enferma y camina lentamente. (*Meiner Frau tun die Beine weh, wenn sie krank ist und langsam geht.*)
 - dueles*
 - duele*
 - doler*
 - duelen*
- Hoy estamos en casa porque a mis hijos les _____ la garganta y tosen mucho. (*Heute sind wir zu Hause, weil meine Kinder Halsschmerzen haben und stark husten.*)
 - doliendo*
 - duele*
 - dueles*
 - duelen*

1. duele 2. duelen 3. duele

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



a. Avisar al jefe por enfermedad

Empleado: *Buenos días, jefe, hoy no puedo ir a la oficina, estoy enfermo y tengo mucha fiebre.*

(Buenos días, jefe, hoy no puedo ir a la oficina, estoy enfermo y tengo mucha fiebre.)

Jefe: *Vaya, lo siento. ¿Tienes gripe o es solo un resfriado?*

(Vaya, lo siento. ¿Tienes gripe o es solo un resfriado?)

Empleado: *Creo que tengo gripe; me duele la cabeza y la garganta y no paro de toser.*

(Creo que tengo gripe; me duele la cabeza y la garganta y no paro de toser.)

Jefe: *De acuerdo, descansa, toma la medicina y mañana me escribes, ¿vale?*

(De acuerdo, descansa, toma la medicina y mañana me escribes, ¿vale?)

Módulo 4 Gegenstände und Menschen beschreiben

1. ¿Qué dices tú cuando estás enfermo y no puedes trabajar?

b. Visita al médico de familia

Doctora: *Buenos días, ¿qué le pasa? ¿Dónde le duele?*
(*Buenos días, ¿qué le pasa? ¿Dónde le duele?*)

Paciente: *Buenos días, doctora. Tengo dolor de estómago y un poco de fiebre desde ayer.*
(*Buenos días, doctora. Tengo dolor de estómago y un poco de fiebre desde ayer.*)

Doctora: *Vale, es importante descansar, beber agua y tomar este medicamento después de comer.*
(*Vale, es importante descansar, beber agua y tomar este medicamento después de comer.*)

Paciente: *Gracias, doctora. Estoy preocupada, pero con el medicamento y descanso espero mejorar.*
(*Gracias, doctora. Estoy preocupada, pero con el medicamento y descanso espero mejorar.*)

1. Cuando estás enfermo, ¿qué le dices al médico sobre tu dolor?

6. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft. (QR: KI+)

1. Estás en el médico de cabecera en España. El doctor te pregunta: "¿Qué te pasa?". Explica con una frase simple qué tienes. (Usa: tener gripe, la fiebre, la tos)



2. Llamas a tu jefe o a Recursos Humanos porque hoy no vas a la oficina. Explica que estás enfermo y no puedes trabajar. (Usa: estar enfermo, el descanso, el dolor de cabeza)

7. Schreiben: Email (QR: KI+)

Asunto: Cita de mañana

Hola,

soy **Laura**, de la **Clínica Centro Salud**.

Tienes una **cita con el doctor** mañana a las 9:00.

Si estás **enfermo** o tienes **fiebre**, por favor respóndenos a este correo. Podemos cambiar la cita para otro día.

Un saludo,

Laura



Schreibe eine passende Antwort: *Buenos días, / No me encuentro bien, tengo... / ¿Podemos cambiar la cita para...?*

Wichtige Verben

Ayudar (*helpen*)

Presente

yo

ayudo

tú

ayudas

él/ella/usted

ayuda

nosotros/nosotras

ayudamos

vosotros/vosotras

ayudáis

ellos/ellas/ustedes

ayudan