

A2.28 Vocabulario básico (18)

A2.28 Grundwortschatz (18)

🔊 <https://app.colanguage.com/de/spanisch/lehrplan/a2/28>

Spanisch

El entrenamiento
El yoga
Entrenar
Esforzarse
Estar cansado
Estar estresado
Estar relajado
Estirar
Fuerte
La fuerza
La piscina
La rutina
Las pesas
Levantar
Llevar una vida sana
Los ejercicios
Tener calor
Tener frío

Deutsch

Das training
Das yoga
Trainieren
Sich anstrengen
Müde sein
Gestresst sein
Entspannt sein
Strecken
Stark
Die kraft
Das schwimmbad
Die routine
Die hanteln
Aufheben
Ein gesundes leben führen
Die übungen
Heiß haben
Kalt haben