

## B1.23 Dar a luz



- Aprende vocabulario sobre estar embarazada
- Acudir a una cita médica durante el embarazo

<b>El sexo</b>	<i>(Das Geschlecht)</i>	<b>El control prenatal</b>	<i>(Die Vorsorgeuntersuchung während der Schwangerschaft)</i>
<b>Masculino</b>	<i>(männlich)</i>	<b>Tomar la píldora</b>	<i>(Die Pille nehmen)</i>
<b>Femenino</b>	<i>(weiblich)</i>	<b>Tener relaciones sexuales</b>	<i>(Geschlechtsverkehr haben)</i>
<b>La genética</b>	<i>(Die Genetik)</i>	<b>Tener la regla</b>	<i>(Die Periode haben)</i>
<b>La ecografía</b>	<i>(Der Ultraschall)</i>	<b>Parecerse a</b>	<i>(ähnlich sein)</i>
<b>La prueba de embarazo</b>	<i>(Der Schwangerschaftstest)</i>	<b>El recién nacido</b>	<i>(Das Neugeborene)</i>
<b>Estar embarazada</b>	<i>(Schwanger sein)</i>	<b>El parto</b>	<i>(Die Geburt)</i>
<b>Esperar un hijo</b>	<i>(Ein Kind erwarten)</i>	<b>La fecha de parto</b>	<i>(Der Geburtstermin)</i>
<b>La matrona</b>	<i>(Die Hebamme)</i>	<b>La cesárea</b>	<i>(Der Kaiserschnitt)</i>
<b>El ginecólogo</b>	<i>(Der Gynäkologe)</i>		

### 1. Scannen Sie den QR-Code, um das Video anzusehen, oder lesen Sie den Text. (QR: Audio)

Cuando una mujer **se queda embarazada**, es importante hacer varios **controles de salud** durante el embarazo. Las ecografías principales suelen hacerse en la semana doce y en la semana veinte; a veces se añade otra al final del embarazo. La **matrona** realiza el **seguimiento** y organiza pruebas como las analíticas de sangre. *Esto* ayuda a detectar problemas, por ejemplo la **diabetes gestacional** mediante la curva de azúcar.



*Wenn eine Frau **schwanger wird**, ist es wichtig, während der Schwangerschaft mehrere **Gesundheitskontrollen** durchzuführen. Die wichtigsten Ultraschalluntersuchungen werden normalerweise in der zwölften Woche und in der zwanzigsten Woche gemacht; manchmal kommt am Ende der Schwangerschaft noch eine dazu. Die **Hebamme** übernimmt die **Betreuung** und organisiert Untersuchungen wie die Blutuntersuchungen. Dies hilft, Probleme zu erkennen, zum Beispiel **Schwangerschaftsdiabetes** mittels des Zuckertests.*

1. ¿En qué semanas suelen hacerse las dos ecografías más importantes?
  - a. En la semana treinta y cinco y en la semana treinta y siete
  - b. En la semana doce y en la semana veinte
  - c. En la semana veinte y en la semana treinta y cuatro
  - d. En la semana diez y en la semana treinta
2. ¿Qué profesional se encarga de ayudar con pruebas y de hacer el seguimiento durante el embarazo?
  - a. La pediatra
  - b. La farmacéutica
  - c. La dentista
  - d. La matrona

1-b 2-d



## 2. Grammatik: Die Demonstrativpronomen: ese, eso, esto

Die Demonstrativpronomen ese, eso, esto werden verwendet, um auf Situationen, Ideen oder konkrete Elemente zu verweisen.

1. Esto -> neue Situation oder neue Idee, die gerade auftaucht.
2. Eso -> Idee oder Tatsache, die bereits erwähnt wurde oder bekannt ist.
3. Ese -> konkreter, identifizierter Gegenstand oder konkretes Element.

Form	Beispiel
Esto + Verb	Esto preocupa durante el embarazo. <i>(Das beunruhigt während der Schwangerschaft.)</i>
Eso + Verb	Eso parece difícil. <i>(Das scheint schwierig.)</i>
Ese (+ Substantiv)	Ese resultado confirma el embarazo <i>(Dieses Ergebnis bestätigt die Schwangerschaft.)</i>
Estos otros + Substantiv	Prefiero estos otros controles prenatales. <i>(Ich bevorzuge diese anderen Vorsorgeuntersuchungen.)</i>

Estos otros wird verwendet, um mit etwas bereits Erwähntem zu vergleichen oder es gegenüberzustellen, und steht immer mit einem Substantiv im Plural.

Ese kann ohne Substantiv nur dann verwendet werden, wenn das Substantiv aus dem Kontext klar ist (ese resultado es correcto -> ese es correcto).

1. \_\_\_\_\_ me preocupa porque todavía no sé la fecha de parto. *(Das macht mir Sorgen, weil ich das Entbindungsdatum noch nicht weiß.)*  
 a. Ese      b. Esta      c. Esto      d. Eso
2. \_\_\_\_\_ es normal: en la primera visita muchas mujeres tienen dudas. *(Das ist normal: Beim ersten Termin haben viele Frauen Fragen.)*  
 a. Eso      b. Esto      c. Ese      d. Esa

1. Esto 2. Eso

### Schreibe die Sätze neu (QR: KI+)



1. Me preocupa una idea nueva: tengo que hacerme una prueba mañana. Reescribe: «Tener que hacerme una prueba mañana me preocupa».

\_\_\_\_\_

*(Das macht mir Sorgen.)*

2. Ya hemos hablado del resultado de ayer. Reescribe: «Lo que dijiste sobre el resultado de ayer parece difícil».

\_\_\_\_\_

*(Das scheint schwierig.)*

3. En la consulta, el médico señala un documento concreto. Reescribe: «El informe confirma el embarazo».
- \_\_\_\_\_

*(Dieser Bericht bestätigt die Schwangerschaft.)*

**1.** *Esto me preocupa.* **2.** *Eso parece difícil.* **3.** *Ese informe confirma el embarazo.*

### **Korrigiere den Fehler**

1. Eso resultado confirma el embarazo.

---

Dieses Ergebnis bestätigt die Schwangerschaft.

2. Esto me preocupa desde la última ecografía.

---

Das beschäftigt mich seit der letzten Ultraschalluntersuchung.

**1.** *Ese resultado confirma el embarazo.* **2.** *Eso me preocupa desde la última ecografía.*

### 3.Übungen

#### 1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- |                          |  |
|--------------------------|--|
| a. la ecografía          | 1. Prueba con imagen que permite ver al bebé dentro del útero.                   |
| b. la prueba de embarazo | 2. Visita médica durante el embarazo en la que revisan la salud materna y fetal. |
| c. el control prenatal   | 3. Test que confirma si estás embarazada; eso se hace con orina o sangre.        |



a-1 b-3 c-2

#### 2. Gesundheitszentrum: Vorsorgeuntersuchungen und Tests (QR: Audio)



**Fülle die Lücken aus:** ginecólogo, ecografía, embarazada, cesárea, Esto, ese resultado, fecha de parto, control prenatal, matrona

En el centro de salud, si estás (1) \_\_\_\_\_, tu (2) \_\_\_\_\_ o tu (3) \_\_\_\_\_ organizan el (4) \_\_\_\_\_. Normalmente se realiza una (5) \_\_\_\_\_ alrededor de la semana 12 y otra hacia la 20. También suelen solicitar analíticas de sangre y, si hay indicios, una curva de azúcar para descartar diabetes gestacional.

Si tienes dudas, pregunta en la consulta qué significa (6) \_\_\_\_\_ y si afecta a la (7) \_\_\_\_\_. (8) \_\_\_\_\_ es importante si trabajas con horarios ajustados o viajas con frecuencia. En algunos casos se recomienda una (9) \_\_\_\_\_, pero la decisión se toma según tu situación y el seguimiento.

*Im Gesundheitszentrum organisiert, wenn du schwanger bist, dein Gynäkologe oder deine Hebamme die Schwangerschaftsvorsorge. Normalerweise wird etwa in der 12. Woche ein Ultraschall durchgeführt und ein weiterer um die 20. Woche. Außerdem werden meist Blutuntersuchungen angeordnet und, wenn es Hinweise gibt, ein Zuckerbelastungstest, um Schwangerschaftsdiabetes auszuschließen.*

*Wenn du Zweifel hast, frage in der Sprechstunde, was dieses Ergebnis bedeutet und ob es den Entbindungstermin beeinflusst. Das ist wichtig, wenn du mit engen Arbeitszeiten arbeitest oder häufig reist. In manchen Fällen wird ein Kaiserschnitt empfohlen, aber die Entscheidung wird je nach deiner Situation und der Betreuung getroffen.*

*(1) embarazada, (2) ginecólogo, (3) matrona, (4) control prenatal, (5) ecografía, (6) ese resultado, (7) fecha de parto, (8) Esto, (9) cesárea*

1. ¿Qué controles menciona el texto y qué pregunta concreta recomienda hacer en la consulta si tienes dudas?

---

### 3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

1. La hablante fue a la consulta para revisar el embarazo y comprobar que todo estaba bien.
2. En la ecografía ya le confirmaron con seguridad que el bebé es femenino.
3. Según el informe, el bebé probablemente sea masculino.

Wahr Falsch

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

### 4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. La matrona recomienda que tú \_\_\_\_\_ al recién nacido en cuanto sea posible, porque eso ayuda a la recuperación tras el parto.  
 (Die Hebamme empfiehlt, dass du das Neugeborene so bald wie möglich stillst, weil das der Erholung nach der Geburt hilft.)  
 a. amamantes      b. amamantaste      c. amamentes      d. amamantas
2. El ginecólogo quiere que nosotros \_\_\_\_\_ la fecha de parto como orientativa, porque esto puede cambiar según la ecografía.  
 (Der Gynäkologe möchte, dass wir den Geburtstermin als Richtwert betrachten, weil sich dies je nach Ultraschall ändern kann.)  
 a. concebimos      b. concebamos      c. concebiríamos  
 d. concibamos
3. Es importante que ella \_\_\_\_\_ si puede, pero ese plan depende de cómo vaya la cesárea.  
 (Es ist wichtig, dass sie stillt, wenn sie kann, aber dieser Plan hängt davon ab, wie der Kaiserschnitt verläuft.)  
 a. amamanta      b. amamantaré      c. amamantó      d. amamante

1. amamantes 2. concibamos 3. amamante

### 5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

#### Control prenatal y ecografía

- Dra. Rivas (ginecóloga):** *Hola, Laura. ¿Cómo te encuentras? Tengo aquí la ecografía de hoy y los resultados del control prenatal.*  
*(Hallo, Laura. Wie geht es dir? Ich habe hier den heutigen Ultraschall und die Ergebnisse der Schwangerschaftsvorsorge.)*
- Laura (paciente):** *Hola, doctora. Bien, aunque estoy un poco nerviosa; es mi primer embarazo y no sé si todo va como debería.*  
*(Hallo, Frau Doktor. Gut, obwohl ich ein bisschen nervös bin; es ist meine erste Schwangerschaft und ich weiß nicht, ob alles so läuft, wie es sollte.)*
- Dra. Rivas (ginecóloga):** *Es normal sentir nervios. En la ecografía el bebé se mueve bien y el corazón está perfecto; según las medidas, la fecha probable de parto es el 12 de octubre.*  
*(Es ist normal, nervös zu sein. Im Ultraschall bewegt sich das Baby gut und das Herz ist perfekt; den Messwerten zufolge ist der voraussichtliche Geburtstermin der 12. Oktober.)*



**Laura**  
**(paciente):**

*Qué alivio. Una duda: ¿ya se puede saber el sexo, masculino o femenino, o todavía es pronto?*

*(Was für eine Erleichterung. Eine Frage: Kann man das Geschlecht, männlich oder weiblich, schon wissen, oder ist es noch zu früh?)*

**Dra. Rivas**  
**(ginecóloga):**

*Todavía puede fallar, pero parece femenino. La genética y el desarrollo se confirman más adelante; si notas algo raro o sangrado, llámame o habla con la matrona.*

*(Es kann noch falsch liegen, aber es sieht weiblich aus. Die Genetik und die Entwicklung werden später bestätigt; wenn du etwas Ungewöhnliches bemerkst oder Blutungen hast, ruf mich an oder sprich mit der Hebamme.)*

1. ¿Qué pruebas o controles menciona la doctora y para qué sirven?
- 

## 6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

*En este control, lo más importante para mí es... / Según la ecografía, parece que... / Ese día me dijeron que la fecha probable de parto es...*



1. En una consulta de control prenatal, ¿qué preguntas te hace normalmente la matrona o el ginecólogo y qué información debes dar tú?
- 
2. Un amigo te cuenta que su pareja está embarazada: ¿qué consejos prácticos le darías para los días antes del parto y qué trámites o pruebas suelen hacerse en España?
-

## 7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

**Asunto:** Próximo control prenatal - confirmación

Hola, Laura:

Soy Marta, de recepción del Centro Médico Salus. Hemos revisado tu historial y te corresponde el **control prenatal** del segundo trimestre. Te propongo cita con la **matrona** el martes 14 a las 9:30. Ese día también podemos hacer una **ecografía** y una **analítica de sangre**.

Por favor, confirma si te va bien o indícanos otro horario. Si ya tienes una **fecha de parto** estimada, comunícanosla para actualizar el seguimiento.

Un saludo,

Marta R. (Recepción)



**Schreibe eine passende Antwort:** *Esto me viene bien, pero... / Sobre eso, quería preguntar si... / ¿Podrían confirmarme si ese día también se hace la ecografía?*

### Wichtige Verben

#### Parecerse (*sich ähneln*)

yo	Presente
tú	me parezco
él/ella/usted	te pareces
nosotros/nosotras	se parece
vosotros/vosotras	nos parecemos
ellos/ellas/ustedes	os parecéis
	se parecen