B1.27 Deberes / ejercicios

B1.27 Hausaufgaben / Übungen

https://app.colanguage.com/de/spanisch/lehrplan/b1/27

| Ejercicio 1: Contraste entre "porque" y |
|--|
| "para" |
| Instrucción: Füllen Sie das richtige Wort ein. |
| para, porque |
| 1. Me siento menos estresado estoy |
| practicando el autocuidado regularmente. |
| 2. Asisto a sesiones de terapia grupal |
| encontrar apoyo y aprender a gestionar el estrés. |
| 3. María tomó la decisión de descansar |
| se dio cuenta de la necesidad de cuidar su salud mental. |
| 4. Juan se apunta a un curso de meditación |
| aprender técnicas de autocuidado y |
| mejorar su amor propio. |

| Módulo 4 Estilo de vida saludable / Gesunder Lebensstil |
|---|
| 5. Estoy leyendo un libro sobre bienestar emocional |
| quiero entender mejor las enfermedades |
| mentales. |
| 6. El médico le recomendó hacer ejercicio diario |
| encontrarse mejor tanto físicamente |
| como mentalmente. |
| 7. Voy al psicólogo superar mi depresión |
| y encontrarme mejor mentalmente. |
| 8. Pablo dejó el trabajo que lo hacía sentir estresado |
| priorizó su salud mental. |
| 1. porque 2. para 3. porque 4. para 5. porque 6. para 7. para 8. porque |
| |
| |
| |

| B1.27 Autocuidado y mindfulness / Selbstfürsorge und Achtsamkeit Módulo 4 Estilo de vida saludable / Gesunder Lebensstil |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |
| |