

Zahnmedizin 9 Extracciones e instrucciones postoperatorias



- ☐ Indicaciones y procedimiento para extracciones (incluidos los terceros molares)
- ☐ Dé instrucciones tras la extracción para prevenir complicaciones.

La extracción	<i>(Die Extraktion)</i>	Inflamado/a	<i>(Geschwollen)</i>
La muela del juicio	<i>(Der Weisheitszahn)</i>	Evitar (tabaco/alcohol)	<i>(Vermeiden (Tabak/Alkohol))</i>
El postoperatorio	<i>(Die Nachsorge)</i>	Aplicar una compresa fría	<i>(Einen kalten Umschlag anlegen)</i>
El sangrado	<i>(Die Blutung)</i>	Enjuagarse la boca	<i>(Mund ausspülen)</i>
La infección	<i>(Die Infektion)</i>	No escupir	<i>(Nicht ausspucken)</i>
El coágulo	<i>(Das Blutgerinnsel)</i>	Tomar (medicamento) según indicación	<i>((Medikament) nach Anweisung einnehmen)</i>
La sutura	<i>(Die Naht)</i>	Mantener la cabeza elevada	<i>(Den Kopf erhöht halten)</i>
La analgesia	<i>(Die Analgesie)</i>	Acudir a urgencias	<i>(Die Notaufnahme aufsuchen)</i>
Adormecer / Anestesi	<i>(Betäuben)</i>	Seguir las indicaciones del odontólogo	<i>(Den Anweisungen des Zahnarztes folgen)</i>

1.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| a. La extracción | 1. Anestesiarse |
| b. La muela del juicio | 2. Poner frío en la zona |
| c. Adormecer | 3. El tercer molar |
| d. Aplicar una compresa fría | 4. Sacar un diente |

a-4 b-3 c-1 d-2



2. Hinweis der Zahnklinik: Extraktion und Nachsorge (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: coágulo, sutura, anestesiarse, postoperatorio, muela del juicio, extracción, sangrado



En la Clínica Dental Central realizamos (1) _____ de piezas, incluida la (2) _____. Antes del tratamiento, el odontólogo revisa la boca y puede (3) _____ la zona para evitar dolor. A veces es necesaria una (4) _____ y puede haber un pequeño (5) _____ el mismo día.

Durante el (6) _____, mantenga el (7) _____ en la herida: no se enjuague la boca ni escupa en las primeras 24 horas. Aplique una compresa fría si está inflamado/a. Tome la analgesia según indicación y mantenga la cabeza elevada. Evite tabaco y alcohol. Si tiene fiebre, dolor fuerte o signos de infección, acuda a urgencias.

In der Zentralen Zahnklinik führen wir Zahnextraktionen durch, einschließlich der Weisheitszähne. Vor der Behandlung untersucht der Zahnarzt den Mund und kann den Bereich betäuben, um Schmerzen zu vermeiden. Manchmal ist eine Naht erforderlich und es kann am selben Tag zu einer leichten Blutung kommen.

Während der postoperativen Phase halten Sie das Blutgerinnsel in der Wunde: Spülen Sie in den ersten 24 Stunden nicht den Mund aus und spucken Sie nicht. Legen Sie eine kalte Kompresse auf, wenn Sie geschwollen sind. Nehmen Sie das Schmerzmittel gemäß Anweisung ein und halten Sie den Kopf hochgelagert. Vermeiden Sie Tabak und Alkohol. Wenn Sie Fieber, starke Schmerzen oder Anzeichen einer Infektion haben, gehen Sie in die Notaufnahme.

(1) extracción, (2) muela del juicio, (3) anestesiarse, (4) sutura, (5) sangrado, (6) postoperatorio, (7) coágulo

1. ¿Qué cuidados debe seguir el paciente en casa durante las primeras 24 horas para evitar complicaciones?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

Wahr Falsch

- Después de la extracción, la persona piensa volver a casa en taxi porque estará adormecida por la analgesia.
- En las primeras horas se recomienda enjuagarse la boca para limpiar la zona y así proteger el coágulo.
- Si aparecen señales de posible infección, como fiebre o mal olor, debe acudir a urgencias.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

- Después de la extracción, no te _____ la boca durante 24 horas para proteger el coágulo. *(Nach der Extraktion spüle dir 24 Stunden lang nicht den Mund aus, um das Blutgerinnsel zu schützen.)*
 - enjuagues
 - enjuagar
 - enjuagas
 - enjuagaste
- Si el sangrado continúa, _____ una compresa fría en la mejilla durante 10 minutos. *(Wenn die Blutung anhält, lege 10 Minuten lang eine kalte Kompresse auf die Wange.)*
 - aplique
 - aplicó
 - aplicas
 - aplica
- _____ el analgésico según indicación y no lo suspendas aunque te duela menos. *(Nimm das Schmerzmittel wie angegeben ein und setze es nicht ab, auch wenn es weniger weh tut.)*
 - Toma
 - Tome
 - Tomas
 - Tomaste

1. enjuagues 2. aplica 3. Toma

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Instrucciones tras extracción dental



- Odontólogo**
(Dra. Rivas): *La extracción de la muela del juicio ya está hecha. Te he puesto una sutura y ahora es importante proteger el coágulo.*
(Die Extraktion des Weisheitszahns ist schon erledigt. Ich habe dir eine Naht gesetzt, und jetzt ist es wichtig, das Blutgerinnsel zu schützen.)
- Paciente:** *Vale. ¿Es normal que todavía sangre un poco? Me noto un poco adormecido por la anestesia.*
(Okay. Ist es normal, dass es noch ein bisschen blutet? Ich fühle mich wegen der Betäubung noch etwas taub.)
- Odontólogo**
(Dra. Rivas): *Un poco de sangrado es normal. No te enjuagues la boca ni escupas hoy, y mantén la cabeza elevada al descansar.*
(Ein bisschen Blutung ist normal. Spüle dir heute nicht den Mund und spucke nicht aus, und halte den Kopf beim Ausruhen hochgelagert.)
- Paciente:** *De acuerdo. ¿Y qué puedo hacer para la inflamación?*
(In Ordnung. Und was kann ich gegen die Schwellung tun?)

Odontóloga
(Dra. Rivas):

Aplica una compresa fría en la zona externa y toma el analgésico según indicación. Evita fumar y beber alcohol; si tienes mucho sangrado, fiebre o signos de infección, acude a urgencias y sigue mis indicaciones.
(Lege eine kalte Kompresse von außen auf die Stelle und nimm das Schmerzmittel wie angegeben. Vermeide Rauchen und Alkohol; wenn du starke Blutungen, Fieber oder Anzeichen einer Infektion hast, gehe in die Notaufnahme und befolge meine Anweisungen.)

1. ¿Qué dos cosas NO debe hacer el paciente hoy según la odontóloga?

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Después de la extracción, debo... / Me han anestesiado y ahora... / Si hay sangrado o infección, debo...



1. Te han hecho una extracción dental. ¿Qué instrucciones postoperatorias sigues hoy en casa para evitar complicaciones?

2. Tras una extracción tienes sangrado y dolor. ¿Qué haces primero y cuándo decides acudir a urgencias?

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Clínica Dental San Martín

Hola, Laura. Soy Marta, auxiliar. Hoy te han hecho la **extracción** de una muela (posible **muela del juicio**). Recuerda:

- Muerde la gasa 30 minutos. Es normal un poco de **sangrado**.
- Hoy **no te enjuagues la boca** y **no escupas**.
- **Aplica una compresa fría** por fuera si estás **inflamada**.
- **Toma el medicamento según indicación**.
- Evita **tabaco** y alcohol 48 h.
- Si hay mucho dolor, fiebre o mal olor (posible **infección**), **acude a urgencias** o llámanos.

¿Todo bien al llegar a casa?



Schreibe eine passende Antwort: *Gracias, ya estoy en casa y... / ¿Es normal que... ? / ¿Puedo tomar... si me duele?*
