

## Zahnmedizin 11 Dentaduras removibles: tipos, indicaciones e higiene



- ☐ Diferenciar entre prótesis esqueléticas removibles, de resina y prótesis completas, con sus indicaciones
- ☐ Presentar las ventajas y desventajas de cada opción y los criterios para elegir entre ellas
- ☐ Enseñar instrucciones de higiene y mantenimiento para dentaduras removibles

|                                        |                                                           |                                   |                                             |
|----------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
| <b>La prótesis removable</b>           | <i>(Die herausnehmbare Prothese)</i>                      | <b>El limpiador ultrasónico</b>   | <i>(Der Ultraschallreiniger)</i>            |
| <b>La prótesis parcial esquelética</b> | <i>(Die gitterförmige Teilprothese (Skelettprothese))</i> | <b>El adhesivo para prótesis</b>  | <i>(Der Prothesenhaftcreme)</i>             |
| <b>La prótesis parcial de resina</b>   | <i>(Die partielle Kunststoffprothese)</i>                 | <b>Desmontar y montar</b>         | <i>(Auseinanderbauen und Zusammenbauen)</i> |
| <b>La prótesis completa</b>            | <i>(Die Totalprothese)</i>                                | <b>Enjuagar con agua tibia</b>    | <i>(Mit lauwarmem Wasser abspülen)</i>      |
| <b>La indicación clínica</b>           | <i>(Die klinische Indikation)</i>                         | <b>Cepillar la prótesis</b>       | <i>(Die Prothese bürsten)</i>               |
| <b>La retención</b>                    | <i>(Der Halt)</i>                                         | <b>Remover la placa</b>           | <i>(Belag (Plaque) entfernen)</i>           |
| <b>La estabilidad</b>                  | <i>(Die Stabilität)</i>                                   | <b>Evitar alimentos pegajosos</b> | <i>(Klebrige Lebensmittel vermeiden)</i>    |
| <b>La adaptación</b>                   | <i>(Die Anpassung)</i>                                    | <b>Revisar con el dentista</b>    | <i>(Beim Zahnarzt kontrollieren lassen)</i> |
| <b>El mantenimiento diario</b>         | <i>(Die tägliche Pflege)</i>                              | <b>Provocar irritación</b>        | <i>(Reizungen verursachen)</i>              |

## 1.Übungen

### 1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- |                            |                               |
|----------------------------|-------------------------------|
| a. La prótesis removable   | 1. Que no se mueve            |
| b. La prótesis completa    | 2. Se puede quitar            |
| c. La retención            | 3. Cuidado diario             |
| d. El mantenimiento diario | 4. Prótesis para toda la boca |

**a-2 b-4 c-1 d-3**



### 2. Flyer der Zahnklinik: herausnehmbare Prothesen (QR: Audio)

**Fülle die Lücken aus:** esquelética, prótesis removibles, indicación clínica, retención, irritación, resina, prótesis completa



En la clínica dental ofrecemos (1) \_\_\_\_\_ : parcial (2) \_\_\_\_\_ (cuando quedan varios dientes y se busca buena (3) \_\_\_\_\_ ) y parcial de (4) \_\_\_\_\_. Si faltan todos los dientes, se recomienda una (5) \_\_\_\_\_. La elección depende de la (6) \_\_\_\_\_ y de cómo se adapta en la boca.

Higiene: después de comer, enjuaga con agua tibia y cepilla la prótesis para remover la placa. No uses agua muy caliente. Evita alimentos pegajosos y revisa con el dentista si hay dolor o (7) \_\_\_\_\_. Por la noche, guárdala limpia y seca.

*In der Zahnklinik bieten wir herausnehmbare Prothesen an: Modellguss-Teilprothese (wenn mehrere Zähne vorhanden sind und eine gute Retention angestrebt wird) und Teilprothese aus Kunststoff (eine einfachere Option, aber weniger stabil). Wenn alle Zähne fehlen, wird eine Vollprothese empfohlen. Die Wahl hängt von der klinischen Indikation und davon ab, wie sie im Mund sitzt.*

*Higiene: Nach dem Essen mit lauwarmem Wasser ausspülen und die Prothese bürsten, um den Belag zu entfernen. Kein sehr heißes Wasser verwenden. Klebrige Lebensmittel vermeiden und den Zahnarzt aufsuchen, wenn Schmerzen oder Reizungen auftreten. Nachts sauber und trocken aufbewahren.*

*(1) prótesis removibles, (2) esquelética, (3) retención, (4) resina, (5) prótesis completa, (6) indicación clínica, (7) irritación*

1. ¿Qué prótesis se recomienda si quedan varios dientes y qué prótesis si faltan todos? ¿Qué pasos de higiene diaria indica el folleto?

**3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)**

**Wahr Falsch**

- Según la explicación, la prótesis parcial esquelética suele sujetarse y mantenerse más firme que la de resina.
- Para limpiar la prótesis, se recomienda usar agua muy caliente para desinfectarla mejor.
- Si el paciente nota irritación, debe consultar con el dentista en lugar de esperar.

|                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



1-V 2-X 3-V

**4. Wählen Sie die richtige Lösung**

- Para una prótesis parcial esquelética, el dentista suele \_\_\_\_\_ cuando el paciente tiene varios dientes sanos.

a. recomendarla      b. recomiendan      c. recomendó  
 d. recomienda

*(Für eine partielle Skelettprothese empfiehlt der Zahnarzt sie normalerweise, wenn der Patient mehrere gesunde Zähne hat.)*

- Si la prótesis completa no se adapta bien, puede \_\_\_\_\_ irritación en la encía.

a. provocar      b. provoca      c. provocó      d. provoque

*(Wenn die Vollprothese nicht gut passt, kann sie eine Reizung des Zahnfleisches verursachen.)*

- Después de comer, \_\_\_\_\_ la prótesis con agua tibia para remover la placa.

a. enjuagó      b. enjuaga      c. enjuague      d. enjuagas

*(Nach dem Essen spüle die Prothese mit lauwarmem Wasser, um den Zahnbelag zu entfernen.)*

1. recomendarla 2. provocar 3. enjuaga

**5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)**



**Instrucciones prótesis removable**

- Dra. Molina (dentista):** Pablo, hoy te hemos puesto una prótesis removable: es una prótesis parcial esquelética, porque ofrece buena retención y estabilidad.  
*(Pablo, heute haben wir dir eine herausnehmbare Prothese eingesetzt: Es ist eine partielle Modellgussprothese, weil sie eine gute Retention und Stabilität bietet.)*
- Pablo (paciente):** Vale. ¿Cómo sé si la adaptación es correcta? No quiero que me provoque irritación.  
*(Okay. Woran erkenne ich, ob die Anpassung korrekt ist? Ich möchte nicht, dass sie mir Reizungen verursacht.)*

**Dra. Molina  
(dentista):**

*Si notas rozaduras o dolor, llámame. La indicación clínica es que quede cómoda y estable. Para el mantenimiento diario, desmonta y monta la prótesis con cuidado, enjuágala con agua tibia y cepíllala para remover la placa.*

*(Wenn du Scheuerstellen oder Schmerzen bemerkst, ruf mich an. Die klinische Vorgabe ist, dass sie bequem und stabil sitzt. Für die tägliche Pflege nimm die Prothese vorsichtig heraus und setze sie wieder ein, spüle sie mit lauwarmem Wasser ab und bürste sie, um den Zahnbelag zu entfernen.)*

**Pablo  
(paciente):**

*¿Puedo usar adhesivo para prótesis o un limpiador ultrasónico en casa?  
(Kann ich Prothesenhaftmittel oder zu Hause ein Ultraschallreinigungsgerät benutzen?)*

**Dra. Molina  
(dentista):**

*Usa adhesivo solo si lo necesitas y en poca cantidad; el limpiador ultrasónico puede ayudar, pero no sustituye el cepillado. Evita alimentos pegajosos y revisa la prótesis con el dentista dentro de un mes.*

*(Verwende Haftmittel nur, wenn du es brauchst, und nur in kleiner Menge; das Ultraschallreinigungsgerät kann helfen, ersetzt aber nicht das Bürsten. Vermeide klebrige Lebensmittel und lass die Prothese in einem Monat beim Zahnarzt kontrollieren.)*

1. ¿Qué tipo de prótesis dice la dentista que lleva Pablo y por qué (retención/estabilidad)?
- 

## 6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

*En mi opinión, la mejor opción es... porque... / Se recomienda... para mejorar la retención y la estabilidad. / Cada día es importante enjuagar con agua tibia y cepillar la prótesis.*



1. En una consulta dental, ¿qué tipo de prótesis removable recomendarías a un paciente: parcial esquelética, parcial de resina o completa, y por qué?
  2. ¿Qué instrucciones básicas de higiene y mantenimiento diario le darías a alguien que usa una prótesis removable para evitar irritaciones?
-

## 7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

**Asunto:** Prótesis removable: tipo, adaptación y limpieza

Hola, Marta:

Soy Laura, higienista de la Clínica Sonrisa. En su visita, el doctor indicó una **prótesis parcial**. Puede ser **esquelética** (más fina y suele tener mejor **retención**) o de **resina** (más económica, pero a veces menos **estable**). La **prótesis completa** se usa cuando faltan todos los dientes.

Para el **mantenimiento diario**: quítela por la noche, **enjuague con agua tibia y cepille la prótesis**. Evite alimentos muy pegajosos. ¿Puede venir el martes a las 17:30 para revisar la **adaptación**?

Un saludo,  
Laura Pérez



**Schreibe eine passende Antwort:** *Gracias por su email. Confirmo que... / Tengo una duda sobre... ¿Es mejor...? / ¿Podemos cambiar la cita a...?*

---

---

---