



Krankenpflege 6 Protocolos de higiene

- ☐ Sigue los procedimientos de higiene y seguridad
- ☐ Describir las medidas de prevención de infecciones
- ☐ Explica tus tareas durante una epidemia o pandemia
- ☐ vocabulario: higiene, prevención de infecciones, ropa de protección, higiene de manos, rutinas de limpieza, separación de residuos y reciclaje en el ámbito sanitario

La mascarilla	<i>(Die Maske)</i>	Aislar / aislamiento	<i>(Isolieren / Isolation)</i>
El guante desechable	<i>(Der Einweghandschuh)</i>	La proteccí3n personal	<i>(Der persönliche Schutz)</i>
El gel desinfectante	<i>(Das Desinfektionsgel)</i>	El equipo de proteccí3n personal	<i>(Die persönliche Schutzausrüstung)</i>
La higiene de manos	<i>(Die Händehygiene)</i>	La bata protectora	<i>(Der Schutzkittel)</i>
Lavarse las manos	<i>(Hände waschen)</i>	Usar correctamente	<i>(Richtig verwenden)</i>
La limpieza rutinaria	<i>(Die routinemäßige Reinigung)</i>	Separar residuos / separación de residuos	<i>(Abfall trennen / Abfalltrennung)</i>
El desinfectante de superficies	<i>(Das Flächendesinfektionsmittel)</i>	El contenedor para reciclaje	<i>(Der Recyclingbehälter)</i>
Desinfectar / desinfección	<i>(Desinfizieren / Desinfektion)</i>	La contaminaci3n cruzada	<i>(Die Kreuzkontamination)</i>
Control de infecciones	<i>(Infektionskontrolle)</i>	El protocolo de seguridad	<i>(Das Sicherheitsprotokoll)</i>

1.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| a. La mascarilla | 1. La protección de la boca |
| b. El guante desechable | 2. El guante de un solo uso |
| c. La higiene de manos | 3. Poner la basura por separado |
| d. Separar residuos | 4. Lavarse las manos |

a-1 b-2 c-4 d-3



2. Interner Hinweis: Hygiene und Abfälle in der Einrichtung (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: habitación, limpieza rutinaria, contaminación cruzada, protocolo de seguridad, mascarilla, aislamiento, higiene de manos, guante desechable

Durante la alerta por gripe, el hospital recuerda el (1) _____. Antes de entrar en una (2) _____, póngase la (3) _____ y un (4) _____. Haga (5) _____ con gel desinfectante y evite la (6) _____: no toque el móvil con los guantes.

Después de cada turno, realice la (7) _____ del carro y desinfecte las superficies. Separe los residuos: material contaminado al contenedor clínico y envases limpios al contenedor para reciclaje. Si un paciente necesita (8) _____, siga las instrucciones del control de infecciones.

Während der Grippewarnung erinnert das Krankenhaus an das Sicherheitsprotokoll. Bevor Sie ein Zimmer betreten, setzen Sie die Maske und einen Einweghandschuh auf. Führen Sie Händehygiene mit Desinfektionsgel durch und vermeiden Sie Kreuzkontamination: Berühren Sie das Handy nicht mit den Handschuhen.

Nach jeder Schicht führen Sie die routinemäßige Reinigung des Wagens durch und desinfizieren die Oberflächen. Trennen Sie die Abfälle: kontaminiertes Material in den klinischen Behälter und saubere Verpackungen in den Behälter für Recycling. Wenn ein Patient Isolierung benötigt, befolgen Sie die Anweisungen der Infektionskontrolle.

(1) protocolo de seguridad, (2) habitación, (3) mascarilla, (4) guante desechable, (5) higiene de manos, (6) contaminación cruzada, (7) limpieza rutinaria, (8) aislamiento

1. ¿Qué pasos debes hacer antes de entrar en una habitación y qué debes evitar para prevenir infecciones?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

1. Antes de entrar en cada habitación, la persona se limpia las manos.
2. Después de atender a un paciente, solo limpia el suelo y nada más.
3. Al final del turno, los residuos reciclables se depositan en el contenedor para reciclaje.

Wahr Falsch

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Antes de entrar en la habitación del paciente, me _____ las manos con gel desinfectante.
(Bevor ich das Zimmer des Patienten betrete, wasche ich mir die Hände mit Desinfektionsgel.)
a. lavas b. lavar c. lavé d. lavo
 2. En el hospital, siempre _____ la mascarilla y guantes desechables durante la limpieza rutinaria.
(Im Krankenhaus tragen wir bei der routinemäßigen Reinigung immer eine Maske und Einweghandschuhe.)
a. usar b. usábamos c. usas d. usamos
 3. Después de limpiar la mesa, _____ la superficie para evitar la contaminación cruzada.
(Nachdem ich den Tisch gereinigt habe, desinfiziere ich die Oberfläche, um Kreuzkontamination zu vermeiden.)
a. desinfecto b. desinfectáis c. desinfectas d. desinfectaste
1. lavo 2. usamos 3. desinfecto

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Cambio de turno en planta

- Nuria (supervisora):** *Javier, hoy hay un paciente en aislamiento, así que sigue el protocolo de seguridad: mascarilla, guantes desechables y bata protectora.*
(Javier, heute ist ein Patient in Isolation, also befolge das Sicherheitsprotokoll: Maske, Einweghandschuhe und Schutzkittel.)
- Javier (auxiliar):** *Vale, ¿me los pongo antes de entrar y me los quito al salir, verdad?*
(Okay, ich ziehe sie vor dem Betreten an und ziehe sie beim Herausgehen aus, richtig?)
- Nuria (supervisora):** *Exacto. Y la higiene de manos es clave: usa gel desinfectante al entrar y al salir, y lávate las manos si te quitas los guantes.*
(Genau. Und Händehygiene ist entscheidend: Verwende Desinfektionsgel beim Betreten und beim Verlassen, und wasche dir die Hände, wenn du die Handschuhe ausziehst.)
- Javier (auxiliar):** *¿Y para la limpieza rutinaria de la habitación, uso el desinfectante de superficies habitual?*
(Und für die routinemäßige Reinigung des Zimmers benutze ich das übliche Flächendesinfektionsmittel?)
- Nuria (supervisora):** *Sí, y cuidado con la contaminación cruzada: no toques el móvil con los guantes puestos y separa los residuos en el contenedor correspondiente.*
(Ja, und achte auf Kreuzkontamination: Fass das Handy nicht mit angezogenen Handschuhen an und trenne die Abfälle in den entsprechenden Behälter.)

1. ¿Qué equipo de protección personal tiene que ponerse Javier y por qué?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Normalmente, antes y después de atender a alguien, me lavo las manos con agua y jabón. / Para prevenir infecciones, uso la mascarilla y guantes cuando es necesario. / Desinfecto las superficies y sigo el protocolo de seguridad del centro.



1. En tu trabajo, ¿qué haces para mantener una buena higiene de manos durante el día y por qué es importante?
2. Si hay un brote de infección en tu centro, ¿qué medidas básicas sigues para protegerte y evitar la contaminación cruzada?

7. Schreiben: WhatsApp (Arbeitsgruppe) (QR: KI+)

Hola, Marta. Soy Laura (supervisora).

Mañana en tu turno (8:00-12:00) hay **limpieza rutinaria** en la sala 2. Recuerda: **higiene de manos** al entrar y al salir, y usar **mascarilla** y **guantes desechables** si limpias superficies. Usa **desinfectante de superficies** en camillas y pomos. Por favor, separa los residuos: papel al **contenedor para reciclaje** y lo demás a la bolsa gris. ¿Puedes revisar si queda **gel desinfectante** en el carro?

Gracias.



Schreibe eine passende Antwort: *Mañana puedo encargarme de..., pero necesito saber si... / He revisado el/la..., y queda... / ¿Puedes confirmarme dónde está/si hay...?*
