



Krankenpflege 7 Condición de la piel

- ☐ Describir el estado de la piel, heridas e higiene
- ☐ Identificar signos de úlceras por presión (decúbito) y comunicarlos
- ☐ Condición de la piel, heridas, úlceras por presión, factores de riesgo, puntos de presión, terminología de evaluación de la piel

La herida	<i>(Die Wunde)</i>	La costra	<i>(Die Kruste)</i>
La úlcera por presión	<i>(Das Dekubitusgeschwür)</i>	La secreción	<i>(Die Sekretion)</i>
El decúbito	<i>(Der Dekubitus)</i>	La limpieza (de la herida)	<i>(Die Reinigung (der Wunde))</i>
El punto de presión	<i>(Der Druckpunkt)</i>	El apósito	<i>(Der Verband)</i>
La necrosis	<i>(Die Nekrose)</i>	Cambiar el apósito	<i>(Den Verband wechseln)</i>
La infección	<i>(Die Infektion)</i>	Curar / Hacer cura	<i>(Wundversorgung durchführen)</i>
La piel irritada	<i>(Die gereizte Haut)</i>	Sangrar	<i>(Bluten)</i>
Enrojecimiento	<i>(Rötung)</i>		

1.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|--------------------------|--------------------------------|
| a. La herida | 1. Una llaga por estar tumbado |
| b. La úlcera por presión | 2. Poner un apósito nuevo |
| c. Cambiar el apósito | 3. Hacer una cura |
| d. Curar | 4. El corte en la piel |

a-4 b-1 c-2 d-3



2. Interne Notiz: Hautkontrolle und Vorbeugung von Druckgeschwüren

(QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: secreción, herida, sangra, piel irritada, puntos de presión, enrojecimiento, apósito

En la planta, al inicio del turno, revise la piel de los pacientes con poca movilidad. Observe si hay (1) _____, (2) _____ o dolor en talones, caderas y sacro: son (3) _____. Si la zona está caliente o no cambia de color al tocarla, avise al equipo.

Si hay una (4) _____, limpie con suero y seque con cuidado. Ponga un (5) _____ limpio y cambie el apósito si está húmedo o tiene (6) _____. Anote en la historia clínica: tamaño, color, costra y si (7) _____. Si huele mal o hay fiebre, sospeche una infección.

Auf der Station, zu Beginn der Schicht, kontrollieren Sie die Haut von Patienten mit eingeschränkter Mobilität. Achten Sie darauf, ob es Rötungen, gereizte Haut oder Schmerzen an Fersen, Hüften und am Kreuzbein gibt: Das sind Druckstellen. Wenn die Stelle warm ist oder beim Berühren nicht ihre Farbe verändert, informieren Sie das Team.

Wenn es eine Wunde gibt, reinigen Sie sie mit Kochsalzlösung und trocknen Sie sie vorsichtig. Legen Sie einen sauberen Verband an und wechseln Sie den Verband, wenn er feucht ist oder Sekret austritt. Dokumentieren Sie in der Krankenakte: Größe, Farbe, Schorf und ob sie blutet. Wenn es schlecht riecht oder Fieber vorliegt, denken Sie an eine Infektion.

(1) enrojecimiento, (2) piel irritada, (3) puntos de presión, (4) herida, (5) apósito, (6) secreción, (7) sangra

1. Qué signos debes observar en la piel y qué acciones debes tomar si detectas un punto de presión enrojecido que no cambia de color al tocarlo?
-

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

Wahr Falsch

- | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|
| 1. La cuidadora ha observado un enrojecimiento en el talón debido a un punto de presión. | ☐ | ☐ |
| 2. La herida sangraba mucho cuando la revisó. | ☐ | ☐ |
| 3. Tienen previsto cambiar el apósito esta misma tarde. | ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Cada mañana _____ la piel del paciente y busco enrojecimiento en los puntos de presión. *(Jeden Morgen überprüfe ich die Haut des Patienten und suche nach Rötungen an den Druckstellen.)*
a. revisa b. reviso c. revisas d. revisé
 2. Si la herida _____, ponemos un apósito limpio y avisamos a la enfermera. *(Wenn die Wunde blutet, legen wir einen sauberen Verband an und informieren die Krankenschwester.)*
a. sangró b. sangran c. sangra d. sangras
 3. Hoy _____ el apósito porque hay secreción y la piel está irritada. *(Heute wechseln wir den Verband, weil Sekret austritt und die Haut gereizt ist.)*
a. cambiáis b. cambian c. cambiar d. cambiamos
1. reviso 2. sangra 3. cambiamos

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Cambiar el apósito en casa

- Marta (enfermera):** Centro de Salud Lavapiés, soy Marta. Dime, ¿qué ocurre con la herida?
(Gesundheitszentrum Lavapiés, hier ist Marta. Sag mir, was ist mit der Wunde los?)
- Luis (familiar cuidador):** Hola, es de mi padre. Tiene una herida en el talón, en un punto de presión; hoy está roja y hay un poco de secreción.
(Hallo, es geht um meinen Vater. Er hat eine Wunde an der Ferse, an einer Druckstelle; heute ist sie rot und es gibt ein wenig Sekret.)
- Marta (enfermera):** Vale. ¿Sangra o huele mal? ¿La piel alrededor está irritada o caliente al tocarla?
(Okay. Blutet sie oder riecht sie schlecht? Ist die Haut drumherum gereizt oder beim Berühren warm?)
- Luis (familiar cuidador):** No sangra, pero la piel está irritada y hay una costra en un lado. Lleva el mismo apósito desde ayer.
(Sie blutet nicht, aber die Haut ist gereizt und an einer Seite ist eine Kruste. Er hat seit gestern denselben Verband.)
- Marta (enfermera):** Entonces conviene cambiar el apósito y hacer cura: lava con suero, seca sin frotar y pon un apósito limpio. Si aparece más secreción, signos de infección o necrosis, venid hoy a consulta.
(Dann ist es sinnvoll, den Verband zu wechseln und eine Wundversorgung zu machen: mit Kochsalzlösung waschen, ohne Reiben trocknen und einen sauberen Verband anlegen. Wenn mehr Sekret auftritt, Anzeichen einer Infektion oder Nekrose, kommt heute in die Sprechstunde.)

1. ¿Qué signos le preocupan a Luis en la herida (por ejemplo, enrojecimiento, secreción, sangrar)?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)



Primero reviso la piel y luego limpio la herida. / Veo enrojecimiento o secreción, así que lo comunico al médico/enfermera. / Hay que cambiar el apósito y mantener la zona limpia.

1. Un paciente tiene una herida en la pierna y la piel está roja e irritada. ¿Qué haces primero y qué signos te preocuparían?
2. Si un paciente pasa mucho tiempo en la cama o en una silla, ¿cómo puedes prevenir una úlcera por presión y qué revisas en los puntos de presión?

7. Schreiben: Interne Nachricht (Arbeits-WhatsApp) (QR: KI+)



Hola, Marta. Soy Laura (TCAE) del turno de mañana.

Te dejo un aviso del Sr. Pérez (hab. 214). Al cambiarlo de posición, he visto **enrojecimiento** en el talón derecho, en un **punto de presión**. La piel está un poco **irritada**, pero no he visto **secreción** ni que vaya a **sangrar**. Le he hecho una **limpieza** suave y he puesto un **apósito** fino para proteger. ¿Puedes revisarlo esta tarde y decirme si sigue rojo? Gracias.

Schreibe eine passende Antwort: *He visto que... y me preocupa que... / Esta tarde lo reviso y te informo si... / ¿Puedes decirme si el paciente tiene dolor o fiebre?*
