



Krankenpflege 8 Enfermedades crónicas

- ☐ Reconocer condiciones como diabetes, EPOC, demencia, Parkinson
- ☐ Ajustar el cuidado en función de los síntomas y los planes de tratamiento
- ☐ Reconocer los síntomas de la insuficiencia cardíaca izquierda/derecha (descompensación) y las enfermedades reumáticas
- ☐ enfermedades crónicas, exacerbación vs condición estable, insuficiencia cardíaca (descompensación izquierda/derecha), enfermedades reumáticas

La demencia	<i>(Die Demenz)</i>	El tratamiento de mantenimiento	<i>(Die Erhaltungstherapie)</i>
El párkinson	<i>(Die Parkinson-Krankheit)</i>	Seguir el plan de cuidados	<i>(Den Pflegeplan befolgen)</i>
La enfermedad reumática	<i>(Die rheumatische Erkrankung)</i>	Controlar los síntomas	<i>(Die Symptome kontrollieren)</i>
La diabetes	<i>(Der Diabetes)</i>	Ajustar la medicación	<i>(Die Medikation anpassen)</i>
La enfermedad crónica	<i>(Die chronische Erkrankung)</i>	Tener falta de aliento	<i>(kurzatmig sein)</i>
La insuficiencia cardíaca izquierda	<i>(Die linksseitige Herzinsuffizienz)</i>	Retener líquidos	<i>(Flüssigkeit zurückhalten)</i>
La insuficiencia cardíaca derecha	<i>(Die rechtsseitige Herzinsuffizienz)</i>	Empeorar	<i>(sich verschlechtern)</i>
La estabilidad (de la enfermedad)	<i>(Die Stabilität (der Erkrankung))</i>	Estar estable	<i>(stabil sein)</i>
La exacerbación	<i>(Die Exazerbation)</i>	Solicitar atención de urgencia	<i>(Dringende Hilfe anfordern)</i>

1.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------|
| a. La exacerbación | 1. el empeoramiento |
| b. La estabilidad (de la enfermedad) | 2. estar estable |
| c. Controlar los síntomas | 3. cumplir el plan de cuidados |
| d. Seguir el plan de cuidados | 4. vigilar los síntomas |

a-1 b-2 c-4 d-3



2. Interner Hinweis: Warnsignale bei chronisch kranken Patientinnen und Patienten (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: falta de aliento, insuficiencia cardiaca, exacerbación, ajuste la medicación, enfermedad crónica, estable

En el centro de salud recordamos el plan de cuidados para pacientes con (1) _____. En las revisiones, confirme si la persona está (2) _____ o si hay una (3) _____. En la diabetes, revise el control y el tratamiento de mantenimiento. En demencia o párkinson, anote cambios en la marcha, el sueño o el ánimo.

Solicite atención de urgencia si hay (4) _____ en reposo, hinchazón rápida en las piernas o aumento de peso. Estos signos pueden indicar (5) _____ izquierda o derecha. En enfermedad reumática, si hay más dolor y rigidez, (6) _____ según la pauta y registre los síntomas.

Im Gesundheitszentrum erinnern wir an den Pflegeplan für Patientinnen und Patienten mit einer chronischen Erkrankung. Bei den Kontrollen bestätigen Sie, ob die Person stabil ist oder ob es eine Exazerbation gibt. Bei Diabetes überprüfen Sie die Kontrolle und die Erhaltungstherapie. Bei Demenz oder Parkinson notieren Sie Veränderungen beim Gang, Schlaf oder der Stimmung.

Fordern Sie eine Notfallversorgung an, wenn Atemnot in Ruhe, eine schnelle Schwellung der Beine oder eine Gewichtszunahme vorliegen. Diese Anzeichen können auf eine Links- oder Rechtsherzinsuffizienz hinweisen. Bei rheumatischer Erkrankung: Wenn mehr Schmerzen und Steifigkeit auftreten, passen Sie die Medikation gemäß dem Schema an und dokumentieren Sie die Symptome.

(1) enfermedad crónica, (2) estable, (3) exacerbación, (4) falta de aliento, (5) insuficiencia cardiaca, (6) ajuste la medicación

1. ¿Qué señales del aviso indican que hay que solicitar atención de urgencia y por qué pueden ser importantes en una insuficiencia cardiaca?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

Wahr Falsch

1. El profesional dice que el paciente suele estar estable con su tratamiento, pero hoy muestra signos de empeoramiento.
2. En el audio se afirma que la enfermedad principal del paciente es la demencia o el párkinson.
3. El profesional planea revisar y ajustar la medicación ahora y pide atención urgente si aparecen síntomas graves.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Si el paciente con diabetes _____ el plan de cuidados, controla mejor los síntomas.
(Wenn der Patient mit Diabetes dem Pflegeplan folgt, kontrolliert er die Symptome besser.)
 a. siguen b. sigue c. siga d. siguen
2. Cuando la insuficiencia cardiaca derecha _____, el paciente retiene líquidos en las piernas.
(Wenn sich die Rechtsherzinsuffizienz verschlechtert, lagert der Patient Flüssigkeit in den Beinen ein.)
 a. empeoras b. empeoran c. empeoró d. empeora
3. Si el paciente _____ falta de aliento en reposo, solicitamos atención de urgencia.
(Wenn der Patient Atemnot in Ruhe hat, fordern wir eine Notfallversorgung an.)
 a. tienen b. tenga c. tuvo d. tiene

1. sigue 2. empeora 3. tiene

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Llamada a enfermería por ahogo

- María (hija):** *Hola, llamo porque mi padre tiene insuficiencia cardiaca y hoy está peor: tiene falta de aliento y se le hinchon los tobillos.*
(Hallo, ich rufe an, weil mein Vater Herzinsuffizienz hat und es ihm heute schlechter geht: Er hat Atemnot und seine Knöchel schwellen an.)
- Enfermera (tria):** *Vale, ¿ha retenido líquidos estos días? ¿Puede hablar en frases o se ahoga incluso en reposo?*
(Okay, hat er in den letzten Tagen Flüssigkeit eingelagert? Kann er in ganzen Sätzen sprechen oder bekommt er sogar in Ruhe Luftnot?)
- María (hija):** *Sí, ha retenido líquidos y esta semana ha tenido una exacerbación; antes estaba bastante estable con el tratamiento de mantenimiento.*
(Ja, er hat Flüssigkeit eingelagert und diese Woche hatte er eine Exazerbation; vorher war er mit der Erhaltungstherapie ziemlich stabil.)

**Enfermera
(tria):**

*De acuerdo, no ajustéis la medicación por vuestra cuenta: seguid el plan de cuidados y, si se sigue ahogando ahora, solicitad atención de urgencia.
(In Ordnung, passt die Medikation nicht eigenständig an: Folgt dem Pflegeplan und, wenn er sich jetzt weiterhin verschluckt bzw. nach Luft schnappt, fordert eine Notfallversorgung an.)*

María (hija):

*Entendido, voy a llamar al 112 y llevo su lista de medicación y los síntomas para que lo valoren.
(Verstanden, ich rufe die 112 an und nehme seine Medikamentenliste und die Symptome mit, damit sie ihn beurteilen können.)*

1. ¿Qué síntomas presenta el padre de María y desde cuándo han empeorado?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Normalmente, para controlar los síntomas, yo... / Según el plan de cuidados, hay que... / Si hay una exacerbación, entonces...



1. Un familiar tiene una enfermedad crónica como la diabetes o la EPOC. ¿Qué hace cada día para mantenerse estable y seguir el plan de cuidados?
-
2. En tu trabajo observas que un paciente con insuficiencia cardiaca empeora: tiene falta de aire o retiene líquidos. ¿Qué harías en ese momento y cuándo solicitarías atención de urgencia?
-

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Hola, Marta. Soy Laura, la enfermera del turno de mañana.

El Sr. Pérez (72) tiene **insuficiencia cardiaca** y **diabetes**. Hoy dice que tiene **falta de aliento** al caminar y nota las piernas más hinchadas. Ayer estaba bastante bien, pero ahora parece que **empeora**. Está tomando su medicación como siempre (tratamiento de mantenimiento), pero no sé si hay que **ajustar la medicación** o **solicitar atención de urgencia**. ¿Puedes llamarlo tú esta tarde?



Schreibe eine passende Antwort: *Gracias por avisar. Esta tarde puedo llamarlo y preguntarle si... / Si sigue con falta de aliento o retiene líquidos, será mejor... / ¿Sabes si hoy está estable o ha empeorado desde ayer?*
