



Krankenpflege 10 Rehabilitación

- ☐ Reconocer los síntomas tras un ictus o una lesión
- ☐ Describir un plan de rehabilitación
- ☐ Participar en reuniones de evaluación
- ☐ Apoyar el reposicionamiento seguro, las transferencias y el uso de ayudas para la movilidad
- ☐ Vocabulario: rehabilitación, fisioterapia, movilidad, dispositivos de ayuda, síntomas del ictus, objetivos de recuperación, lenguaje de evaluación, reposicionamiento, movilidad en la cama, técnicas de transferencia

La rehabilitación	<i>(Die Rehabilitation)</i>	La hemiparesia	<i>(Die Hemiparese)</i>
La fisioterapia	<i>(Die Physiotherapie)</i>	El déficit sensorial	<i>(Das sensorische Defizit)</i>
La movilidad	<i>(Die Mobilität)</i>	El plan de recuperación	<i>(Der Rehabilitationsplan)</i>
El dispositivo de asistencia	<i>(Das Hilfsmittel)</i>	La evaluación funcional	<i>(Die funktionelle Bewertung)</i>
El andador	<i>(Der Gehwagen)</i>	La reunión de seguimiento	<i>(Die Nachbesprechung)</i>
La silla de ruedas	<i>(Der Rollstuhl)</i>	Reagruparse en la cama	<i>(Sich im Bett neu ausrichten)</i>
El bastón	<i>(Der Gehstock)</i>	Trasladar al paciente	<i>(Den Patienten umsetzen)</i>
El terapeuta ocupacional	<i>(Der Ergotherapeut)</i>	Cambiar de posición	<i>(Die Position wechseln)</i>
El fisioterapeuta	<i>(Der Physiotherapeut)</i>	Entrenamiento de transferencias	<i>(Transferschulung)</i>
El ictus	<i>(Der Schlaganfall)</i>		

1.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|---------------------------------|------------------------------|
| a. La rehabilitación | 1. La ayuda para caminar |
| b. La fisioterapia | 2. La terapia física |
| c. La movilidad | 3. La capacidad para moverse |
| d. El dispositivo de asistencia | 4. La recuperación funcional |

a-4 b-2 c-3 d-1



2. Rehabilitationsnotiz für das Nachsorgetreffen (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: evaluación, andador, fisioterapia, transferencias, bastón, ictus



En el centro de salud, para la reunión de seguimiento, el paciente acude tras un (1) _____. Refiere debilidad en un brazo y menos sensibilidad en una pierna. En la (2) _____ funcional se observa movilidad limitada, pero camina distancias cortas con (3) _____ y con ayuda.

Plan: (4) _____ tres días por semana y metas de recuperación claras: levantarse de la cama con seguridad, cambiar de posición y hacer (5) _____ a la silla. Se recomienda un (6) _____ en casa y revisar el plan en 4 semanas.

Im Gesundheitszentrum kommt der Patient zum Nachsorgetreffen nach einem Schlaganfall. Er berichtet über Schwäche in einem Arm und verminderte Sensibilität in einem Bein. Bei der funktionellen Bewertung zeigt sich eine eingeschränkte Beweglichkeit, aber er geht kurze Strecken mit Gehstock und mit Hilfe.

Plan: Physiotherapie drei Tage pro Woche und klare Rehabilitationsziele: sicher aus dem Bett aufstehen, die Position wechseln und Transfers auf den Stuhl durchführen. Es wird ein Rollator für zu Hause empfohlen und der Plan soll in 4 Wochen überprüft werden.

(1) ictus, (2) evaluación, (3) bastón, (4) fisioterapia, (5) transferencias, (6) andador

1. ¿Qué síntomas tiene el paciente y qué actividades incluye el plan de rehabilitación?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- | | Wahr | Falsch |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. La persona continúa la rehabilitación porque tuvo un ictus y nota debilidad en un lado del cuerpo. | ☐ | ☐ |
| 2. Tendrá la evaluación funcional con el fisioterapeuta el viernes. | ☐ | ☐ |
| 3. En casa utiliza un andador para moverse, pero para salir suele usar la silla de ruedas. | ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. El paciente dice que no siente bien el brazo izquierdo, así que hoy _____ una evaluación funcional.
(Der Patient sagt, dass er seinen linken Arm nicht gut spürt, daher machen wir heute eine funktionelle Beurteilung.)
a. hicimos b. hacen c. hace d. hacemos
 2. En la reunión de seguimiento, el fisioterapeuta _____ el plan de recuperación a la familia.
(Bei der Nachbesprechung erklärt der Physiotherapeut der Familie den Genesungsplan.)
a. explico b. explican c. explica d. explicó
 3. Para trasladar al paciente a la silla de ruedas, primero _____ el freno y contamos hasta tres.
(Um den Patienten in den Rollstuhl umzusetzen, ziehen wir zuerst die Bremse an und zählen bis drei.)
a. ponía b. ponéis c. ponemos d. pone
1. hacemos 2. explica 3. ponemos

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Reunión de seguimiento en rehabilitación

Fisioterapeuta (Laura): *Hola, Javier. En la reunión de seguimiento quería repasar la evaluación funcional de tu padre: después del ictus sigue presentando hemiparesia en el lado derecho.*

(Hallo, Javier. In der Nachsorgebesprechung wollte ich die funktionelle Beurteilung deines Vaters noch einmal durchgehen: Nach dem Schlaganfall zeigt er weiterhin eine Hemiparese auf der rechten Seite.)

Familiar del paciente (Javier): *Sí, y además a veces tiene déficit sensorial, no nota bien el pie derecho. Me preocupa cómo hacemos el traslado del sofá a la silla de ruedas.*

(Ja, und außerdem hat er manchmal ein Sensibilitätsdefizit, er spürt den rechten Fuß nicht gut. Ich mache mir Sorgen, wie wir den Transfer vom Sofa in den Rollstuhl machen.)

Fisioterapeuta (Laura): *De acuerdo. Esta semana trabajaremos en fisioterapia entrenamiento de transferencias y en practicar cambiar de posición y reagruparse en la cama, para que los traslados sean más seguros.*

(In Ordnung. Diese Woche arbeiten wir in der Physiotherapie an Transfertraining und daran, das Wechseln der Position und das Repositionieren im Bett zu üben, damit die Transfers sicherer sind.)

Familiar del paciente (Javier): *¿Y qué dispositivo de asistencia recomienda, el andador o el bastón?*

(Und welches Hilfsmittel empfehlen Sie, den Rollator oder den Stock?)

Fisioterapeuta (Laura): *Por su nivel de movilidad, ahora es mejor el andador en casa; además, el terapeuta ocupacional revisará el baño y os enseñará técnicas para trasladar al paciente sin tirar del brazo.*

(Für sein Mobilitätsniveau ist jetzt zu Hause der Rollator besser; außerdem wird der Ergotherapeut das Bad überprüfen und euch Techniken zeigen, um den Patienten zu transferieren, ohne am Arm zu ziehen.)

1. ¿Qué síntomas o problemas comenta Javier sobre la movilidad de su padre?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Creo que necesita... porque... / Ahora puede... pero todavía no puede... / El objetivo es... y para eso usamos...



1. Tu familiar ha tenido un ictus y empieza la rehabilitación. ¿Qué síntomas notas y qué objetivo de recuperación te gustaría conseguir primero?
-
2. En la reunión de seguimiento con el fisioterapeuta, ¿cómo explicas si el paciente puede moverse solo y qué ayuda necesita para levantarse o trasladarse?
-

7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

Asunto: Primera cita de **rehabilitación** (fisioterapia)

Hola, Marta:

Soy Laura Sánchez, de la Clínica Fisisalud. Confirmamos la cita de su padre el martes a las 10:30 para una **evaluación funcional** con el **fisioterapeuta**. Como tuvo un **ictus**, necesitamos saber si usa **bastón, andador o silla de ruedas**.

Por favor, traiga informes médicos y una lista de medicamentos. Si necesita ayuda para **trasladar al paciente** desde el coche, avísenos antes.

Gracias,
Laura



Schreibe eine passende Antwort: *Quería confirmar la cita del martes a las... / Ahora mismo mi padre usa... y necesita ayuda para... / ¿Es posible...? / ¿Podemos...?*
