

Krankenpflege 12 Cuidados al final de la vida



- ☐ Discutir los deseos del paciente sobre los cuidados al final de la vida
- ☐ Ofrecer condolencias y apoyo emocional
- ☐ Respetar las diferencias culturales y religiosas
- ☐ cuidados paliativos, hospicio, muerte y religión, emociones, empatía, lenguaje de condolencia

El cuidado paliativo *(Palliativversorgung)*

El hospicio *(Hospiz)*

La sedación *(Sedierung)*

El alivio del dolor *(Schmerzlinderung)*

La voluntad anticipada *(Vorausverfügung)*

La directiva anticipada *(Vorsorgeverfügung)*

El testamento vital *(Patientenverfügung)*

El duelo *(Trauer)*

El apoyo emocional *(Emotionale Unterstützung)*

La condolencia *(Beileid)*

Respetar (la decisión) *(Respektieren (die Entscheidung))*

Acompañar (a alguien) *(Begleiten (jemanden))*

Aceptar (la pérdida) *(Akzeptieren (den Verlust))*

Mostrar empatía *(Empathie zeigen)*

Expresar condolencias *(Beileid aussprechen)*

Ritos religiosos *(Religiöse Riten)*

Creencias culturales *(Kulturelle Überzeugungen)*

1.Übungen

1. Ordne die Elemente mit verwandter Bedeutung zu.

- | | |
|-------------------------|---------------------------------------|
| a. El cuidado paliativo | 1. Un centro de cuidados |
| b. El hospicio | 2. Administrar medicación para calmar |
| c. La sedación | 3. La atención paliativa |
| d. El alivio del dolor | 4. Reducir el dolor |

a-3 b-1 c-2 d-4



2. Kurzer Leitfaden für Familien: Betreuung am Lebensende (QR: Audio)

Fülle die Lücken aus: cuidados paliativos, apoyo emocional, acompañar, voluntad anticipada, aliviar, duelo



En la unidad de (1) _____ del hospital, el equipo informa a las familias: el objetivo es (2) _____ el dolor y (3) _____ al paciente. Si la persona lo desea, se puede hablar de su (4) _____ para dejar por escrito sus decisiones. El (5) _____ también está disponible para la familia.

En caso de fallecimiento, el centro ofrece información sobre el (6) _____ y contactos de ayuda. Se respetan ritos religiosos y creencias culturales, y la familia puede pedir un espacio tranquilo. Si necesita expresar condolencias, se recomienda usar un tono sencillo y cercano.

Auf der Palliativstation des Krankenhauses informiert das Team die Familien: Ziel ist es, die Schmerzen zu lindern und den Patienten zu begleiten. Wenn die Person es wünscht, kann man über ihre Patientenverfügung sprechen, um ihre Entscheidungen schriftlich festzuhalten. Emotionale Unterstützung steht auch der Familie zur Verfügung.

Im Todesfall bietet die Einrichtung Informationen zur Trauer und Hilfskontakte an. Religiöse Riten und kulturelle Überzeugungen werden respektiert, und die Familie kann um einen ruhigen Raum bitten. Wenn man Beileid aussprechen muss, empfiehlt es sich, einen einfachen und nahbaren Ton zu verwenden.

(1) cuidados paliativos, (2) aliviar, (3) acompañar, (4) voluntad anticipada, (5) apoyo emocional, (6) duelo

1. ¿Qué servicios ofrece el hospital a la familia y cómo se respetan las diferencias culturales o religiosas? Explica con tus palabras.

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

- La persona habla con la familia del paciente y les explica opciones para controlar el dolor.
- Según el texto, el paciente desea ritos religiosos al final de su vida.
- La profesional ofrece apoyo emocional además de hablar de temas médicos.

Wahr Falsch

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |
| ☐ | ☐ |



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Si tu madre no quiere más tratamientos, podemos _____ su decisión y hablar del cuidado paliativo. *(Wenn deine Mutter keine weiteren Behandlungen mehr möchte, können wir ihre Entscheidung respektieren und über palliative Pflege sprechen.)*
a. respetamos b. respetó c. respetar d. respetas
2. En el hospicio, el equipo _____ a la familia durante el duelo. *(Im Hospiz begleitet das Team die Familie während der Trauer.)*
a. acompañan b. acompañó c. acompañar d. acompaña
3. Lo siento mucho por tu pérdida, te _____ mi apoyo emocional. *(Es tut mir sehr leid wegen deines Verlusts, ich biete dir meine emotionale Unterstützung an.)*
a. ofrece b. ofrecer c. ofrecí d. ofrezco

1. respetar 2. acompaña 3. ofrezco

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Plan de cuidados paliativos

- Dra. Gómez (médica):** *Luis, ahora estamos en cuidados paliativos; el objetivo es aliviar el dolor y que tu padre esté lo más tranquilo posible.*
(Luis, wir sind jetzt in der Palliativversorgung; das Ziel ist, die Schmerzen zu lindern und dass dein Vater so ruhig wie möglich ist.)
- Luis (hijo del paciente):** *Gracias, doctora. Me preocupa la sedación: ¿eso significa que estará dormido todo el tiempo?*
(Danke, Frau Doktor. Ich mache mir Sorgen wegen der Sedierung: Bedeutet das, dass er die ganze Zeit schlafen wird?)
- Dra. Gómez (médica):** *No necesariamente. La sedación solo se utiliza si el sufrimiento no se controla con otros tratamientos; siempre lo hablamos con la familia y respetamos su decisión.*
(Nicht unbedingt. Die Sedierung wird nur eingesetzt, wenn das Leiden nicht mit anderen Behandlungen kontrolliert werden kann; wir besprechen das immer mit der Familie und respektieren ihre Entscheidung.)
- Luis (hijo del paciente):** *Él comentó que tiene una directiva anticipada, pero no sé si está registrada como testamento vital.*
(Er hat erwähnt, dass er eine Patientenverfügung hat, aber ich weiß nicht, ob sie als Vorsorgevollmacht registriert ist.)
- Dra. Gómez (médica):** *Si hay una directiva anticipada, la localizaremos en su historial; si no, contadnos sus deseos y os acompañó en el proceso para dejar todo claro.*
(Wenn es eine Patientenverfügung gibt, werden wir sie in seiner Akte ausfindig machen; wenn nicht, erzählt uns von seinen Wünschen, und ich begleite euch in dem Prozess, um alles klar festzuhalten.)

1. ¿Qué objetivo tiene el cuidado paliativo en esta conversación?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Me gustaría saber si prefiere recibir cuidados en casa o en el hospital. / Creo que debemos respetar su voluntad anticipada. / Lo siento mucho, estoy aquí para apoyarte.



1. Un familiar está en el hospital y el médico menciona cuidados paliativos: ¿qué te gustaría saber y qué decisión de la persona respetarías?
2. Un compañero de trabajo ha perdido a un familiar: ¿qué le dirías para expresar tus condolencias y ofrecer apoyo emocional?

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Hola, ¿qué tal? Soy Marta.

Te escribo porque mi abuela está muy mal y está en **cuidados paliativos** en el hospital. Los médicos dicen que lo más importante es el **alivio del dolor** y que ella quiere estar tranquila. Mi madre y yo estamos muy cansadas.

Este fin de semana vamos a ir a verla. ¿Te gustaría venir un rato? Si no puedes, también me sirve que me llames. En mi familia hacemos una oración, pero entiendo que cada persona tiene sus **creencias**.



Schreibe eine passende Antwort: *Siento mucho lo de tu abuela y cómo estáis. / Si quieres, puedo... / ¿Quieres que...? / Respeto lo que ella quiere y vuestras creencias.*
