

Krankenpflege 13 Uso de medicamentos



- ☐ Explicar la medicación prescrita y de autocuidado
- ☐ Proporcione instrucciones claras sobre la dosis
- ☐ Leer e interpretar resúmenes de medicamentos
- ☐ dosificación, conceptos básicos de farmacología, símbolos de embalaje, gestión de residuos, instrucciones de administración

La dosis	<i>(Die Dosis)</i>	La vía de administración	<i>(Der Verabreichungsweg)</i>
La posología	<i>(Die Dosierung)</i>	La interacción (medicamento-medicamento)	<i>(Die Wechselwirkung (Arzneimittel-Arzneimittel))</i>
La pauta de tratamiento	<i>(Der Behandlungsplan)</i>	El envase de seguridad	<i>(Die kindersichere Verpackung)</i>
La caducidad	<i>(Das Verfallsdatum)</i>	El punto de recogida de residuos farmacéuticos	<i>(Die Sammelstelle für Arzneimittelreste)</i>
El prospecto	<i>(Die Packungsbeilage)</i>	El efecto secundario	<i>(Die Nebenwirkung)</i>
La presentación (tabletas, jarabe, ampolla)	<i>(Die Darreichungsform (Tabletten, Sirup, Ampulle))</i>	La sobredosis	<i>(Die Überdosis)</i>
El medicamento de prescripción	<i>(Das verschreibungspflichtige Arzneimittel)</i>	Tomar (tomarse)	<i>(Einnehmen (sich nehmen))</i>
El medicamento de venta libre	<i>(Das rezeptfreie Arzneimittel)</i>	Prescribir	<i>(Verschreiben)</i>
El principio activo	<i>(Der Wirkstoff)</i>	Suspender (el tratamiento)	<i>(Die Behandlung abbrechen)</i>

1.Übungen

1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|-----------------|--|
| a. la dosis | 1. Fecha después de la cual no se debe usar el medicamento. |
| b. la caducidad | 2. Cantidad de medicamento que se debe tomar en cada toma. |
| c. el prospecto | 3. Folleto del envase que explica cómo usarlo y sus efectos. |

a-2 b-1 c-3



2. Informationshinweis der Apotheke: sicherer Gebrauch von Medikamenten (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: prospecto, dosis, caducidad, prescripción, interacciones, posología, administración

En la farmacia recordamos que un medicamento de (1) _____ debe tomarse según la (2) _____ indicada en la receta o en el (3) _____. Revise la (4) _____ y no cambie la (5) _____ por su cuenta. Si toma otros tratamientos, consulte por posibles (6) _____ y por contraindicaciones, por ejemplo en caso de embarazo o problemas renales.

Para jarabe y tabletas, respete la vía de (7) _____ y suspenda el tratamiento solo si se lo indica el médico. Si nota un efecto secundario importante o sospecha una sobredosis, pida ayuda. Los restos de medicamentos y los envases se llevan al punto de recogida de residuos farmacéuticos, no a la basura doméstica.

In der Apotheke erinnern wir daran, dass ein verschreibungspflichtiges Medikament gemäß der in der Verschreibung oder in der Packungsbeilage angegebenen Dosierung eingenommen werden muss. Prüfen Sie das Verfallsdatum und ändern Sie die Dosis nicht eigenmächtig. Wenn Sie andere Behandlungen einnehmen, erkundigen Sie sich nach möglichen Wechselwirkungen und nach Gegenanzeigen, zum Beispiel im Fall von Schwangerschaft oder Nierenproblemen.

Bei Sirup und Tabletten beachten Sie den Verabreichungsweg (oral) und setzen Sie die Behandlung nur ab, wenn der Arzt es Ihnen sagt. Wenn Sie eine wichtige Nebenwirkung bemerken oder eine Überdosierung vermuten, holen Sie Hilfe. Medikamentenreste und Verpackungen werden zur Sammelstelle für pharmazeutische Abfälle gebracht, nicht in den Hausmüll.

(1) prescripción, (2) posología, (3) prospecto, (4) caducidad, (5) dosis, (6) interacciones, (7) administración

1. ¿Qué recomendaciones da el texto antes de tomar un medicamento y qué indica sobre el destino de los restos y envases? Explica con tus palabras.

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

Wahr Falsch

1. El medicamento principal se toma por la boca y la pauta es una toma tres veces al día.
2. Le recomendaron combinar el antibiótico con un antiinflamatorio para aumentar su efecto.
3. Cuando termine, debe llevar el envase a un punto específico para residuos farmacéuticos, no tirarlo a la basura normal.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. Según el prospecto, si tienes fiebre, _____ una tableta cada 8 horas, pero no superes la dosis máxima.
 a. toma b. tomará c. tomas d. tomaste
2. Mi médica me _____ este medicamento de prescripción y me ha explicado la vía de administración.
 a. prescriba b. prescribió c. prescribe d. ha prescrito
3. Si notas un efecto secundario fuerte, _____ el tratamiento y consulta al farmacéutico.
 a. suspendas b. suspendió c. suspende d. suspender

(Laut Beipackzettel: Wenn du Fieber hast, nimm alle 8 Stunden eine Tablette, aber überschreite nicht die Höchstdosis.)

(Meine Ärztin hat mir dieses verschreibungspflichtige Medikament verschrieben und mir den Verabreichungsweg erklärt.)

(Wenn du eine starke Nebenwirkung bemerkst, setze die Behandlung ab und konsultiere den Apotheker.)

1. toma 2. ha prescrito 3. suspende

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)



Resolver dudas en la farmacia

Farmacéutica *Hola, ¿en qué puedo ayudarte?*
(Marta): *(Hallo, wie kann ich dir helfen?)*

Cliente (Luis): *Traigo este medicamento que me han prescrito para la tensión; quería confirmar la dosis y la posología porque ya tomo otro fármaco.*
(Ich habe dieses Medikament, das mir gegen den Blutdruck verschrieben wurde; ich wollte die Dosis und die Dosierung bestätigen, weil ich schon ein anderes Arzneimittel nehme.)

Farmacéutica *Según la receta, es un comprimido al día por vía oral. El principio activo es este —y en el prospecto aparecen las contraindicaciones y los posibles efectos secundarios.*
(Marta): *(Laut Rezept ist es eine Tablette täglich zum Einnehmen. Der Wirkstoff ist dieser — und in der Packungsbeilage stehen die Gegenanzeigen und die möglichen Nebenwirkungen.)*

Cliente (Luis): *¿Puede interactuar con el antiinflamatorio de venta libre que tomo de vez en cuando?*

(Kann es mit dem rezeptfreien Entzündungshemmer wechselwirken, den ich ab und zu nehme?)

Farmacéutica (Marta): *Con algunos antiinflamatorios sí puede haber interacción. No los tomes a la vez sin consultar al médico; tampoco aumentes la dosis por tu cuenta para evitar una sobredosis. Si notas mareos intensos o reacciones raras, suspende el tratamiento y ponte en contacto con tu médico.*

(Mit einigen Entzündungshemmern kann es tatsächlich zu Wechselwirkungen kommen. Nimm sie nicht gleichzeitig, ohne den Arzt zu konsultieren; erhöhe auch nicht eigenmächtig die Dosis, um eine Überdosierung zu vermeiden. Wenn du starken Schwindel oder ungewöhnliche Reaktionen bemerkst, setze die Behandlung ab und kontaktiere deinen Arzt.)

1. ¿Qué información del prospecto o de la receta aclara Marta a Luis (dosis, vía de administración, duración)?

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

Normalmente tomo... y sigo la dosis indicada. / Según el prospecto, se toma por vía oral cada... horas. / Si tengo efectos secundarios, suspendo el tratamiento y consulto al médico.



1. Cuando tienes un resfriado o un dolor leve, ¿cómo decides si tomar un medicamento de venta libre o consultar al médico para que te prescriba algo?

2. Piensa en un medicamento que hayas tomado: ¿qué información miras en el prospecto (dosis, vía de administración, caducidad) antes de empezar el tratamiento?

7. Schreiben: WhatsApp (QR: KI+)

Hola, Marta. Soy Laura (tu compi). Ayer fui al centro de salud y el médico me **prescribió** amoxicilina. En el **prospecto** pone "1 cápsula cada 8 horas", pero hoy me duele mucho la garganta y quería tomar ibuprofeno (de **venta libre**). ¿Hay alguna **interacción** o **contraindicación** típica? También: el antibiótico caduca en 2025, pero el ibuprofeno que tengo en casa mira la **caducidad** y está justo al límite. ¿Qué hago con los restos y el **envase**?



Schreibe eine passende Antwort: *Según el prospecto, debes... / Si notas algún efecto secundario, lo mejor es... / Con los restos puedes llevarlos a...*
