

Krankenpflege 21 Medicación y habilidades clínicas



- ☐ Identificar grupos comunes de medicamentos como los betabloqueantes y explicar sus efectos y riesgos
- ☐ Elija el sitio correcto para la inyección intramuscular (IM) según la edad, la masa muscular y la seguridad
- ☐ Reconocer los signos de desnutrición y apoyar a los clientes que tienen dificultades para seguir la dieta
- ☐ Vocabulario: beta bloqueantes, sitios de inyección intramuscular (deltoides, ventroglúteo, vasto lateral), signos de malnutrición, adherencia dietética

El betabloqueante	<i>(Der Betablocker)</i>	El vasto lateral	<i>(Der Musculus vastus lateralis)</i>
La presión arterial	<i>(Der Blutdruck)</i>	La masa muscular	<i>(Die Muskelmasse)</i>
El efecto secundario	<i>(Die Nebenwirkung)</i>	La técnica aséptica	<i>(Die aseptische Technik)</i>
La contraindicación	<i>(Die Kontraindikation)</i>	El riesgo de hemorragia	<i>(Das Blutungsrisiko)</i>
La dosis	<i>(Die Dosis)</i>	Detectar (signos de malnutrición)	<i>(Erkennen (Anzeichen von Mangelernährung))</i>
Administrar (una inyección)	<i>(Verabreichen (eine Injektion))</i>	La pérdida de peso involuntaria	<i>(Der ungewollte Gewichtsverlust)</i>
El sitio intramuscular	<i>(Die intramuskuläre Injektionsstelle)</i>	La deficiencia nutricional	<i>(Der Nährstoffmangel)</i>
El deltoides	<i>(Der Deltamuskel)</i>	La adherencia dietética	<i>(Die diätetische Adhärenz)</i>
El ventroglúteo	<i>(Der ventrogluteale Bereich)</i>	Apoyar (al paciente)	<i>(Unterstützen (den Patienten))</i>

1.Übungen

1. Ordnen Sie jedes Wort seiner Definition zu.

- | | |
|--------------------------------|---|
| a. El betabloqueante | 1. Un medicamento que reduce la frecuencia cardiaca y baja la presión arterial. |
| b. El efecto secundario | 2. Dar una inyección al paciente respetando la dosis prescrita. |
| c. Administrar (una inyección) | 3. Un problema inesperado que puede aparecer después de tomar un fármaco. |

a-1 b-3 c-2



2. Interne Notiz: Medikation, IM-Injektion und Ernährung (QR: Audio)



Fülle die Lücken aus: adherencia dietética, masa muscular, inyección, malnutrición, betabloqueantes, presión, frecuencia, dosis

En la unidad se recuerda que los (1) _____ pueden bajar la (2) _____ arterial y la (3) _____ cardiaca. Antes de administrar la (4) _____, hay que revisar contraindicaciones y efectos secundarios, sobre todo si el paciente refiere mareo o asma. Si se añade una (5) _____ intramuscular, se elige el sitio según la edad, la (6) _____ y el riesgo de hemorragia, y se mantiene técnica aséptica.

También se pide vigilar signos de (7) _____: pérdida de peso involuntaria, cansancio y poca ingesta. En pacientes con baja (8) _____, el objetivo es apoyar sin culpabilizar: acordar cambios pequeños, revisar barreras y proponer un seguimiento breve para valorar la tolerancia y ajustar el plan.

Auf der Station wird daran erinnert, dass Betablocker den Blutdruck und die Herzfrequenz senken können. Vor der Verabreichung der Dosis müssen Kontraindikationen und Nebenwirkungen überprüft werden, besonders wenn der Patient über Schwindel oder Asthma berichtet. Wenn eine intramuskuläre Injektion hinzugefügt wird, wird die Einstichstelle je nach Alter, Muskelmasse und Blutungsrisiko gewählt, und es wird eine aseptische Technik eingehalten.

Außerdem wird darum gebeten, auf Anzeichen von Mangelernährung zu achten: ungewollter Gewichtsverlust, Müdigkeit und geringe Nahrungsaufnahme. Bei Patienten mit geringer Ernährungsdhärenz ist das Ziel, zu unterstützen, ohne zu beschuldigen: kleine Veränderungen vereinbaren, Barrieren überprüfen (Zeitpläne, Übelkeit) und eine kurze Nachverfolgung vorschlagen, um die Verträglichkeit zu beurteilen und den Plan anzupassen.

(1) betabloqueantes, (2) presión, (3) frecuencia, (4) dosis, (5) inyección, (6) masa muscular, (7) malnutrición, (8) adherencia dietética

1. ¿Qué pasos concretos seguirías para reducir riesgos al administrar un betabloqueante y, si fuera necesario, una inyección intramuscular en un paciente con poca masa muscular?

3. Hören Sie sich den Audioausschnitt an und wählen Sie die richtige Antwort aus. (QR: Audio)

Wahr Falsch

1. La profesional cree que el mareo puede deberse al betabloqueante y quiere consultarlo con la médica antes de cambiar la medicación.
2. Ha elegido el deltoides como sitio para la inyección porque es más seguro en pacientes con poca masa muscular.
3. Además de la medicación, ha observado signos de malnutrición y planea apoyar al paciente con un plan y seguimiento.

☐	☐
☐	☐
☐	☐



1-V 2-X 3-V

4. Wählen Sie die richtige Lösung

1. El médico le _____ un betabloqueante porque su presión arterial es alta.
 a. ha receta b. recetó c. receta d. ha recetado
2. Antes de administrar la inyección, la enfermera _____ las manos y prepara el material con técnica aséptica.
 a. se lava b. lavó c. se lavó d. se lave
3. Si el paciente tiene poca masa muscular, se _____ usar el vasto lateral como sitio intramuscular.
 a. recomendó b. recomiendan c. recomendar d. recomienda

(Der Arzt hat ihm einen Betablocker verschrieben, weil sein Blutdruck hoch ist.)

(Bevor sie die Injektion verabreicht, wäscht sich die Pflegekraft die Hände und bereitet das Material mit aseptischer Technik vor.)

(Wenn der Patient wenig Muskelmasse hat, wird empfohlen, den Vastus lateralis als intramuskuläre Stelle zu verwenden.)

1. ha recetado 2. se lava 3. recomienda

5. Rollenspiel - Dialoge (QR: Audio)

Consulta enfermera: elección sitio IM



- Enfermera** *Hola, Marcos. Antes de poner la inyección voy a valorar tu masa muscular y decidir el sitio intramuscular más seguro.*
- Laura:** *(Hallo, Marcos. Bevor ich die Injektion gebe, werde ich deine Muskelmasse beurteilen und die sicherste intramuskuläre Injektionsstelle auswählen.)*
- Paciente** *Vale... ¿me la puedes poner en el deltoides? Me da un poco de cosa que sea en la cadera.*
- Marcos:** *(Okay ... kannst du sie mir in den Deltoidmuskel geben? Mir ist es ein bisschen unangenehm, wenn es in die Hüfte geht.)*
- Enfermera** *Podríamos, pero hoy prefiero el ventroglúteo: suele doler menos y hay menos riesgo de tocar un nervio; además, con tu complexión el deltoides queda pequeño para la dosis.*
- Laura:** *(Wir könnten, aber heute bevorzuge ich die ventrogluteale Stelle: Sie tut meist weniger weh und es gibt ein geringeres Risiko, einen Nerv zu treffen; außerdem ist bei deiner Statur der Deltoidmuskel für die Dosis zu klein.)*

Paciente *Entiendo. Tomo un betabloqueante para la presión arterial, ¿eso altera algo?*

Marcos: *(Verstehe. Ich nehme einen Betablocker gegen den Blutdruck, verändert das etwas?)*

Enfermera *Lo anoto por si hay alguna contraindicación o efecto secundario; aplicaré*

Laura: *técnica aséptica. Si tomaras anticoagulantes aumentaría el riesgo de hemorragia, pero con el betabloqueante no suele haber problema.
(Ich notiere das, falls es eine Kontraindikation oder Nebenwirkung gibt; ich werde aseptisch arbeiten. Wenn du Antikoagulanzen nehmen würdest, würde das Blutungsrisiko steigen, aber mit dem Betablocker gibt es normalerweise kein Problem.)*

1. ¿Qué sitio intramuscular propone Laura y por qué descarta el deltoides en este caso?
-

6. Sprechen: übersetzen und antworten (QR: KI+)

En mi opinión, lo más importante es... / Primero comprobaría... y después... / Hay que tener en cuenta la dosis y las posibles contraindicaciones.



1. Un paciente toma un betabloqueante y hoy refiere mareo. ¿Qué harías y qué información básica le darías sobre posibles efectos secundarios o riesgos?
 2. Tienes que administrar una inyección intramuscular a un adolescente muy delgado. ¿Qué sitio elegirías y qué medidas de seguridad seguirías para evitar complicaciones?
-

7. Schreiben: E-Mail (QR: KI+)

Asunto: Paciente 3B - medicación y valoración

Hola, Laura:

Para el Sr. Ortega (68) el médico ha iniciado **betabloqueante** por **presión arterial** alta. Hoy comentó mareo; vigila posible **efecto secundario** y comprueba si hay alguna **contraindicación** en su historia. Además, a las 16:00 tiene una **dosis** de analgésico IM. Por su baja **masa muscular**, mejor evitar el deltoides: elige entre **ventroglúteo** o **vasto lateral** y aplica **técnica aséptica**.

He notado **pérdida de peso involuntaria** y baja **adherencia dietética**. ¿Puedes valorar signos de malnutrición y hablar con él?

Gracias,

Elena Martín

Supervisora de planta



Schreibe eine passende Antwort: *Según lo que observe hoy, voy a... / Para la inyección IM, elegiré... porque... / ¿Podrías confirmarme si...?*
