

## A1.22 Partes del cuerpo

Körperteile

<https://app.colanguage.com/de/spanisch/lehrplan/a1/22>



<b>El cuerpo</b>	(Der Körper)	<b>La nariz</b>	(Die Nase)
<b>La cabeza</b>	(Der Kopf)	<b>La boca</b>	(Der Mund)
<b>El cuello</b>	(Der Hals)	<b>Las orejas</b>	(Die Ohren)
<b>El hombro</b>	(Die Schulter)	<b>Las manos</b>	(Die Hände)
<b>El pelo</b>	(Das Haar)	<b>Los brazos</b>	(Die Arme)
<b>La cara</b>	(Das Gesicht)	<b>Las piernas</b>	(Die Beine)
<b>Los ojos</b>	(Die Augen)	<b>Los pies</b>	(Die Füße)

### 1. Dialog: Estiramientos después de trabajar

<b>Diego:</b>	¡Hola, Claudia!	(Hallo, Claudia!)
<b>Entrenadora:</b>	¡Hola, Diego! ¿Qué tal?	(Hallo, Diego! Wie geht's?)
<b>Diego:</b>	La verdad, me duele todo después de estar tantas horas sentado frente al ordenador.	(Ehrlich gesagt tut mir nach so vielen Stunden vor dem Computer alles weh.)
<b>Entrenadora:</b>	Es normal. Hoy vamos a empezar con el estiramiento de los brazos.	(Das ist normal. Heute fangen wir mit dem Armstrecken an.)
<b>Diego:</b>	Vale. ¿Qué tengo que hacer?	(Okay. Was muss ich tun?)
<b>Entrenadora:</b>	Primero cruzamos un brazo por delante del cuerpo.	(Zuerst führen wir einen Arm vor dem Körper quer.)
<b>Diego:</b>	¿Así, más o menos? ¿Lo mantengo así?	(So ungefähr? Halte ich ihn so?)
<b>Entrenadora:</b>	Sí, está bien. Ahora cruzamos el otro brazo por delante del cuerpo.	(Ja, das ist gut. Jetzt führen wir den anderen Arm ebenfalls vor dem Körper quer.)
<b>Diego:</b>	¿Cuánto tiempo tengo que mantener esta posición?	(Wie lange muss ich diese Haltung halten?)
<b>Entrenadora:</b>	Unos 30 o 40 segundos y luego repetimos con el brazo contrario.	(Etwa 30 bis 40 Sekunden, dann wiederholen wir das mit dem anderen Arm.)
<b>Diego:</b>	Uff... no puedo más.	(Uff... ich kann nicht mehr.)

1. ¿Dónde le duele el cuerpo a Diego?
  - Después de correr en el parque
  - Después de jugar al fútbol con sus amigos
  - Después de estar muchas horas sentado frente al ordenador
  - Después de tener dolor de cabeza y de cuello
2. ¿Qué parte del cuerpo van a estirar primero?
  - El cuello
  - Los brazos
  - Las piernas
  - Los pies

1-c 2-b

## 2. Grammatik: Der Plural der Substantive

Wir lernen, den Plural von Substantiven zu erkennen und zu bilden.



1. Der Artikel zeigt uns, ob das Substantiv im Plural oder Singular steht.

Singular	Plural
-a, -e, -i, -o, -u	El cuello ( <i>der Hals</i> ) + "s" -> Los cuellos ( <i>die Hälse</i> )
Vocal acentuada	El pie ( <i>der Fuß</i> ) + "s" -> Los pies ( <i>die Füße</i> )
Consonante	El corazón ( <i>das Herz</i> ) + "es" -> Los corazones ( <i>die Herzen</i> )
-z	La nariz ( <i>die Nase</i> ) "c" + "es" -> Las narices ( <i>die Nasen</i> )
-s	El iris ( <i>die Iris</i> ) / -> Los iris

1. En la foto del póster vemos el cuerpo de una persona: la cabeza, los \_\_\_\_\_ y las piernas.  
a. *brazo*      b. *braçós*      c. *brazos*      d. *brazoses*
2. Hoy me duelen mucho las \_\_\_\_\_ y los pies después de la clase de yoga.  
a. *pierna*      b. *piernaes*      c. *piernas*      d. *piernés*
3. No puedo ir a la oficina porque tengo las \_\_\_\_\_ y los ojos muy irritados.  
a. *manoses*      b. *manos*      c. *mano*      d. *manes*
4. Estoy en casa porque me duele la nariz y tengo las \_\_\_\_\_ muy rojas.  
a. *orejaz*      b. *oreja*      c. *orejas*      d. *orejases*

**1. brazos 2. piernas 3. manos 4. orejas**

### 3. Übungen

#### 1. WhatsApp



Du erhältst eine Nachricht von deiner Freundin Claudia, in der sie dir von ihren Schulterschmerzen und von einigen Dehnübungen erzählt; antworte, indem du erzählst, wie es deinem Körper geht und ob du die Übungen mit ihr machen möchtest.

##### Claudia

Hola, ¿cómo estás?

Yo estoy un poco mal. Me **duele** el **hombro** y el **cuello** después de muchas horas frente al ordenador.

Hoy hago **ejercicios** de estiramiento: cruzo el **brazo** delante del **pecho** y mantengo la **espalda** recta, unos 30 segundos.

¿Y tú? ¿Te duele la **espalda**, el **brazo** o la **cabeza** también con el trabajo?

Mañana puedo hacer los ejercicios por videollamada. ¿Quieres?

**Schreibe eine passende Antwort:** *Hola Claudia, gracias por tu mensaje. / A mí me duele... / Sí, quiero hacer los ejercicios contigo.*

---

---

---

#### 2. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- |                          |                                       |
|--------------------------|---------------------------------------|
| 1. Me duelen mucho       | a. cuando trabajo muchas horas.       |
| 2. Hoy tengo las piernas | b. muy cansadas después del gimnasio. |
| 3. Me molestan los ojos  | c. los hombros y el cuello.           |
| 4. Tengo la nariz        | d. tapada y no puedo dormir bien.     |

**1-c:** *Meine Schultern und mein Nacken tun mir sehr weh.* **2-b:** *Heute sind meine Beine nach dem Fitnessstudio sehr müde.* **3-a:** *Meine Augen tun mir weh, wenn ich viele Stunden arbeite.* **4-d:** *Meine Nase ist verstopft und ich kann nicht gut schlafen.*

#### 3. Wählen Sie die richtige Lösung

- |  |   |
|--|---|
| 1. Cuando me duele la cabeza, yo _____ al médico y le digo que estoy enfermo.      | (Wenn ich Kopfschmerzen habe, rufe ich den Arzt an und sage ihm, dass ich krank bin.)           |
| a. llamar      b. llamo      c. llamáis      d. llamas                             |   |
| 2. Ahora me _____ muy cansado, me duelen las piernas y no quiero trabajar más hoy. | (Jetzt fühle ich mich sehr müde, meine Beine tun weh und ich möchte heute nicht mehr arbeiten.) |
| a. sentir      b. sientes      c. siento      d. sentimos                          |   |

3. En la revisión médica, el doctor \_\_\_\_\_ mis ojos y mi boca y escribe todo en el informe.

- a. mirar      b. miro      c. mira

4. Cuando tengo dolor de espalda, \_\_\_\_\_ un correo a Recursos Humanos y pido trabajar desde casa.

- a. escriben      b. escribo      c. escribes      d. escribir

1. *llamo* 2. *siento* 3. *mira* 4. *escribo*

(Bei der medizinischen Untersuchung schaut der Doktor mir in die Augen und in den Mund und schreibt alles im Bericht auf.)

- d. miran

(Wenn ich Rückenschmerzen habe, schreibe ich eine E-Mail an die Personalabteilung und bitte darum, von zu Hause aus arbeiten zu dürfen.)

#### 4. Beende die Dialoge

##### a. Dolor de cabeza en la oficina

**Empleado:** *Laura, me duele mucho la cabeza y el cuello, estoy muy mal.*

(*Laura, ich habe starke Kopf- und Nackenschmerzen, mir geht es sehr schlecht.*)

**Jefa Laura:** 1. \_\_\_\_\_

(*Oh, das tut mir leid. Tun dir auch die Augen oder die Schultern weh?*)

**Empleado:** *Sí, me duelen los ojos y los hombros, no puedo mirar más el ordenador.*

(*Ja, meine Augen und Schultern tun weh, ich kann den Bildschirm nicht mehr ansehen.*)

**Jefa Laura:** 2. \_\_\_\_\_

(*Okay, geh nach Hause, ruh dich aus und sag mir morgen, wie es dir geht.*)

##### b. Explicar un dolor en la farmacia

**Farmacéutica:** *Buenas, ¿qué te pasa, dónde te duele?*

(*Guten Tag, was fehlt Ihnen? Wo tut es weh?*)

**Cliente:** 3. \_\_\_\_\_

(*Meine Beine und Füße tun sehr weh, ich laufe viel zur Arbeit.*)

**Farmacéutica:** *Vale, ¿te duelen también la espalda o los hombros?*

(*Okay, tut auch Ihr Rücken oder Ihre Schultern weh?*)

**Cliente:** 4. \_\_\_\_\_

(*Nein, nur die Beine und Füße, aber der Schmerz ist sehr stark.*)

1. *Uf, lo siento, ¿te duelen también los ojos o los hombros?* 2. *Vale, vete a casa, descansa y mañana me dices cómo estás.* 3. *Me duelen mucho las piernas y los pies, camino mucho al trabajo.* 4. *No, solo las piernas y los pies, pero el dolor es muy fuerte.*

#### 5. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Estás en la consulta del médico en España. El médico te pregunta: "¿Dónde te duele?". Explica qué parte del cuerpo te duele. (Usa: el brazo, la pierna, me duele)

*Me duele \_\_\_\_\_*

2. Estás en el trabajo y hablas con tu jefe por la mañana. No te sientes bien. Explica de forma simple qué parte del cuerpo te duele. (Usa: la cabeza, me duele, un poco)

*Hoy me duele \_\_\_\_\_*

3. Estás en la farmacia en España. La farmacéutica te pregunta: "¿Qué problema tienes?". Explica que tienes dolor en la garganta y en el cuello. (Usa: el cuello, dolor, la garganta)

*Tengo dolor en* \_\_\_\_\_

4. Estás en una clase de deporte en el gimnasio de la empresa. El entrenador te pregunta: "¿Qué te duele ahora?". Explica qué parte del cuerpo te molesta después del ejercicio. (Usa: las piernas, los pies, mucho)

*Ahora me duelen* \_\_\_\_\_

**6. Schreibe 4 oder 5 Sätze darüber, wie du dich körperlich nach einem Arbeitstag fühlst und welche Körperteile bei dir manchmal weh tun.**

*Me duele... / Después del trabajo, estoy... / Normalmente, me siento bien, pero... / Necesito descansar / estirar...*

---

---

---