

A1.22 Partes del cuerpo

Körperteile

https://app.colanguage.com/de/spanisch/lehrplan/a1/22



| | | | |
|------------------|-----------------------|--------------------|--------------------|
| El cuerpo | <i>(Der Körper)</i> | La nariz | <i>(Die Nase)</i> |
| La cabeza | <i>(Der Kopf)</i> | La boca | <i>(Der Mund)</i> |
| El cuello | <i>(Der Hals)</i> | Las orejas | <i>(Die Ohren)</i> |
| El hombro | <i>(Die Schulter)</i> | Las manos | <i>(Die Hände)</i> |
| El pelo | <i>(Das Haar)</i> | Los brazos | <i>(Die Arme)</i> |
| La cara | <i>(Das Gesicht)</i> | Las piernas | <i>(Die Beine)</i> |
| Los ojos | <i>(Die Augen)</i> | Los pies | <i>(Die Füße)</i> |

1. Dialog: Estiramientos después de trabajar

| | | |
|---------------------|---|---|
| Diego: | ¡Hola, Claudia! | <i>(Hallo, Claudia!)</i> |
| Entrenadora: | ¡Hola, Diego! ¿Qué tal? | <i>(Hallo, Diego! Wie geht's?)</i> |
| Diego: | La verdad, me duele todo después de estar tantas horas sentado frente al ordenador. | <i>(Ehrlich gesagt tut mir nach so vielen Stunden vor dem Computer alles weh.)</i> |
| Entrenadora: | Es normal. Hoy vamos a empezar con el estiramiento de los brazos. | <i>(Das ist normal. Heute fangen wir mit dem Armstrecken an.)</i> |
| Diego: | Vale. ¿Qué tengo que hacer? | <i>(Okay. Was muss ich tun?)</i> |
| Entrenadora: | Primero cruzamos un brazo por delante del cuerpo. | <i>(Zuerst führen wir einen Arm vor dem Körper quer.)</i> |
| Diego: | ¿Así, más o menos? ¿Lo mantengo así? | <i>(So ungefähr? Halte ich ihn so?)</i> |
| Entrenadora: | Sí, está bien. Ahora cruzamos el otro brazo por delante del cuerpo. | <i>(Ja, das ist gut. Jetzt führen wir den anderen Arm ebenfalls vor dem Körper quer.)</i> |
| Diego: | ¿Cuánto tiempo tengo que mantener esta posición? | <i>(Wie lange muss ich diese Haltung halten?)</i> |
| Entrenadora: | Unos 30 o 40 segundos y luego repetimos con el brazo contrario. | <i>(Etwa 30 bis 40 Sekunden, dann wiederholen wir das mit dem anderen Arm.)</i> |
| Diego: | Uff... no puedo más. | <i>(Uff... ich kann nicht mehr.)</i> |

1. ¿Dónde le duele el cuerpo a Diego?

a. Después de correr en el parque

c. Después de estar muchas horas sentado frente al ordenador

b. Después de jugar al fútbol con sus amigos

d. Después de tener dolor de cabeza y de cuello
2. ¿Qué parte del cuerpo van a estirar primero?

a. El cuello

c. Las piernas

b. Los brazos

d. Los pies

1-c 2-b

2. Grammatik: Der Plural der Substantive

Wir lernen, den Plural von Substantiven zu erkennen und zu bilden.



1. Der Artikel zeigt uns, ob das Substantiv im Plural oder Singular steht.

| Singular | | Plural |
|--------------------|--------------------------------|--|
| -a, -e, -i, -o, -u | El cuello (<i>der Hals</i>) | + "s" -> Los cuellos (<i>die Hälsen</i>) |
| Vocal acentuada | El pie (<i>der Fuß</i>) | + "s" -> Los pies (<i>die Füße</i>) |
| Consonante | El corazón (<i>das Herz</i>) | + "es" -> Los corazones (<i>die Herzen</i>) |
| -z | La nariz (<i>die Nase</i>) | "c" + "es" -> Las narices (<i>die Nasen</i>) |
| -s | El iris (<i>die Iris</i>) | / -> Los iris |

1. En la foto del póster vemos el cuerpo de una persona: la cabeza, los _____ y las piernas.

- a. brazo b. braçós c. brazos d. brazoses

2. Hoy me duelen mucho las _____ y los pies después de la clase de yoga.

- a. pierna b. piernaes c. piernas d. piernés

3. No puedo ir a la oficina porque tengo las _____ y los ojos muy irritados.

- a. manoses b. manos c. mano d. manes

4. Estoy en casa porque me duele la nariz y tengo las _____ muy rojas.

- a. orejaz b. oreja c. orejas d. orejases

1. brazos 2. piernas 3. manos 4. orejas

3.Übungen

1. WhatsApp



Du erhältst eine Nachricht von deiner Freundin Claudia, in der sie dir von ihren Schulterschmerzen und von einigen Dehnübungen erzählt; antworte, indem du erzählst, wie es deinem Körper geht und ob du die Übungen mit ihr machen möchtest.

Claudia

Hola, ¿cómo estás?

Yo estoy un poco mal. Me **duele** el **hombro** y el **cuello** después de muchas horas frente al ordenador.

Hoy hago **ejercicios** de estiramiento: cruzo el **brazo** delante del **pecho** y mantengo la **espalda** recta, unos 30 segundos.

¿Y tú? ¿Te duele la **espalda**, el **brazo** o la **cabeza** también con el trabajo?

Mañana puedo hacer los ejercicios por videollamada. ¿Quieres?

Schreibe eine passende Antwort: *Hola Claudia, gracias por tu mensaje. / A mí me duele... / Sí, quiero hacer los ejercicios contigo.*

2. Ordne jeden Anfang mit dem richtigen Ende zu.

- | | |
|--------------------------|---------------------------------------|
| 1. Me duelen mucho | a. cuando trabajo muchas horas. |
| 2. Hoy tengo las piernas | b. muy cansadas después del gimnasio. |
| 3. Me molestan los ojos | c. los hombros y el cuello. |
| 4. Tengo la nariz | d. tapada y no puedo dormir bien. |

1-c: *Meine Schultern und mein Nacken tun mir sehr weh.* **2-b:** *Heute sind meine Beine nach dem Fitnessstudio sehr müde.* **3-a:** *Meine Augen tun mir weh, wenn ich viele Stunden arbeite.* **4-d:** *Meine Nase ist verstopft und ich kann nicht gut schlafen.*

3. Wählen Sie die richtige Lösung

- | | | | |
|--|---|------------|-------------|
| 1. Cuando me duele la cabeza, yo _____ al médico y le digo que estoy enfermo. | (Wenn ich Kopfschmerzen habe, rufe ich den Arzt an und sage ihm, dass ich krank bin.) | | |
| a. llamar | b. llamo | c. llamáis | d. llamas |
| 2. Ahora me _____ muy cansado, me duelen las piernas y no quiero trabajar más hoy. | (Jetzt fühle ich mich sehr müde, meine Beine tun weh und ich möchte heute nicht mehr arbeiten.) | | |
| a. sentir | b. sientes | c. siento | d. sentimos |

3. En la revisión médica, el doctor _____ mis ojos y mi boca y escribe todo en el informe.

a. mirar b. miro c. mira

(Bei der medizinischen Untersuchung schaut der Doktor mir in die Augen und in den Mund und schreibt alles im Bericht auf.)

d. miran

4. Cuando tengo dolor de espalda, _____ un correo a Recursos Humanos y pido trabajar desde casa.

a. escriben b. escribo c. escribes

(Wenn ich Rückenschmerzen habe, schreibe ich eine E-Mail an die Personalabteilung und bitte darum, von zu Hause aus arbeiten zu dürfen.)

d. escribir

1. llamo 2. siento 3. mira 4. escribo

4. Beende die Dialoge

a. Dolor de cabeza en la oficina

Empleado: Laura, me duele mucho la cabeza y el cuello, estoy muy mal.

(Laura, ich habe starke Kopf- und Nackenschmerzen, mir geht es sehr schlecht.)

Jefa Laura: 1. _____

(Oh, das tut mir leid. Tun dir auch die Augen oder die Schultern weh?)

Empleado: Sí, me duelen los ojos y los hombros, no puedo mirar más el ordenador.

(Ja, meine Augen und Schultern tun weh, ich kann den Bildschirm nicht mehr ansehen.)

Jefa Laura: 2. _____

(Okay, geh nach Hause, ruh dich aus und sag mir morgen, wie es dir geht.)

b. Explicar un dolor en la farmacia

Farmacéutica: Buenas, ¿qué te pasa, dónde te duele?

(Guten Tag, was fehlt Ihnen? Wo tut es weh?)

Cliente: 3. _____

(Meine Beine und Füße tun sehr weh, ich laufe viel zur Arbeit.)

Farmacéutica: Vale, ¿te duelen también la espalda o los hombros?

(Okay, tut auch Ihr Rücken oder Ihre Schultern weh?)

Cliente: 4. _____

(Nein, nur die Beine und Füße, aber der Schmerz ist sehr stark.)

1. Uf, lo siento, ¿te duelen también los ojos o los hombros? 2. Vale, vete a casa, descansa y mañana me dices cómo estás. 3. Me duelen mucho las piernas y los pies, camino mucho al trabajo. 4. No, solo las piernas y los pies, pero el dolor es muy fuerte.

5. Übe zu zweit oder mit deiner Lehrkraft.

1. Estás en la consulta del médico en España. El médico te pregunta: "¿Dónde te duele?". Explica qué parte del cuerpo te duele. (Usa: el brazo, la pierna, me duele)

Me duele _____

2. Estás en el trabajo y hablas con tu jefe por la mañana. No te sientes bien. Explica de forma simple qué parte del cuerpo te duele. (Usa: la cabeza, me duele, un poco)

Hoy me duele _____

3. Estás en la farmacia en España. La farmacéutica te pregunta: "¿Qué problema tienes?". Explica que tienes dolor en la garganta y en el cuello. (Usa: el cuello, dolor, la garganta)

Tengo dolor en _____

4. Estás en una clase de deporte en el gimnasio de la empresa. El entrenador te pregunta: "¿Qué te duele ahora?". Explica qué parte del cuerpo te molesta después del ejercicio. (Usa: las piernas, los pies, mucho)

Ahora me duelen _____

6. Schreibe 4 oder 5 Sätze darüber, wie du dich körperlich nach einem Arbeitstag fühlst und welche Körperteile bei dir manchmal weh tun.

Me duele... / Después del trabajo, estoy... / Normalmente, me siento bien, pero... / Necesito descansar / estirar...
